



Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mińsku Mazowieckim

zaprasza do korzystania z poradnictwa i konsultacji w

Mińskim Centrum Profilaktyki

z siedzibą przy ul. Juliana Tuwima 1 w Mińsku Mazowieckim

(półpiętro budynku Zarządu Gospodarki Komunalnej)

tel. /25/ 758 02 51,52 e-mail: mkrpa@umminskmaz.pl

Centrum czynne poniedziałek-czwartek 8.00-19.00, piątek 8.00-15.00

<p><b><u>PRAWNIK - PAWEŁ BARTCZAK</u></b> wtorek 15.00-19.00 /pok. nr 5/ i czwartek 15.00-19.00 /pok. nr 5/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- edukacja prawno - obywatelska w zakresie praw przysługującym osobom zagrożonym i dotkniętym patologiami społecznymi</li><li>- udzielanie porad prawnych wyjaśniających procedury sądowe oraz sposób sporządzania pism procesowych w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i innych socjalno - bytowych</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG - MAGDALENA SEDEK</u></b> Poniedziałek 15.00-19.00 /pok.nr 3/ i wtorek 16.00-18.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- pomoc psychologiczna i zajęcia o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży</li><li>- konsultacje wychowawcze - porady i wskazówki dla rodziców w sytuacji pojawienia się problemów związanych z rozwojem, edukacją, cyberprzemocą i wychowaniem dzieci</li></ul>
<p><b><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE - ELŻBIETA ANDRZEJEWSKA</u></b> czwartek 09.00-13.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie obejmującego pomoc i wsparcie dla dorosłych, młodzieży oraz ich rodziców w celu rozwiązania trudności rodzinnych, małżeńskich i wychowawczych</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG, PSYCHOTERAPEUTA - PAWEŁ AMBROZIAK</u></b> poniedziałek 9.30-16.30 /pok. nr 2/ i wtorek 9.00 - 16.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- wsparcie o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i edukacyjnym dla osób uzależnionych i ich rodzin</li><li>- pomoc psychologiczna dla osób uzależnionych, współuzależnionych i Dorosłych Dzieci Alkoholików</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOTERAPEUTA - AGATA DREWNIAK</u></b> wtorek i środa 11.00-19.00 /pok. nr 4/ Od kwietnia 2022 - wtorek 10.00 - 14.00 i środa 11.00-19.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia jedzenia, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, trauma</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG, SOCJOTERAPEUTA - KRYSZYNA SAK</u></b> wtorek 15.00-18.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- udzielanie pomocy psychologicznej osobom uzależnionym, współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami od alkoholu, a także ofiarom przemocy domowej</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG DS. MOTYWOWANIA DO LECZENIA UZALEŻNIEŃ - MONIKA PAMROWSKA</u></b> środa i czwartek 16.00-19.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- motywowanie do leczenia osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych</li><li>- konsultacje w zakresie obszarów problemowych tj. bliskie związki i relacje interpersonalne (w tym rodzinne i wychowawcze), problemy z samooceną, zaburzenia nastroju, zaburzenia lękowe, praca z nawykami i motywacja</li></ul>
<p><b><u>SPECJALISTA DS. MEDIACJI RODZINNYCH - EWA MOSTOWSKA</u></b> piątek 10.00-14.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne w zakresie rozwiązywania trudności rodzinnych i wychowawczych</li></ul>
<p><b><u>SPECJALISTA DS. PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII - ADAM KANIA</u></b> czwartek 15.00-18.00 /pok. nr 2/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- edukacja z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz edukacja i informacje o dopalaczach</li><li>- sposoby rozpoznawania czy dziecko bierze substancje zmieniające świadomość inne niż alkohol</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG - ANGELIKA WALASEK-STEPANOWICZ</u></b> czwartek 12.00-18.00 /pok. nr 4/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi, rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko</li><li>- poradnictwo dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych, oraz członków ich rodzin</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOTERAPEUTA - PRZEMYSŁAW KRYSKA</u></b> poniedziałek i czwartek 10.00-15.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- udzielanie pomocy dzieciom, młodzieży i dorosłym z różnymi trudnościami natury psychologicznej i emocjonalnej tj. depresja, zachowania autodestrukcyjne, przemoc, zaburzenia zachowania, zaburzenia lękowe, problemy w relacjach, zaburzenia jedzenia, zaburzenia nastroju, kryzysy emocjonalne i życiowe, doświadczenia po stracie, trauma</li></ul>
<p><b><u>PSYCHOLOG - MILENA PYRZANOWSKA</u></b> Poniedziałek 14.30-18.30/pok. nr 4/ piątek 9.00-14.00 /pok. nr 3/</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- pomoc psychologiczna dla dzieci i młodzieży m.in. w zakresie trudności związanych z uczeniem się, motywacją do nauki, koncentracją uwagi, rozpoznawania przyczyn trudności doświadczanych przez dziecko</li><li>- poradnictwo i konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych oraz uzależnień behawioralnych, a także członków ich rodzin</li></ul>

Ponadto kontynuowane będą w 2022 roku zajęcia w następujących grupach terapeutycznych:

- Grupa edukacyjno - terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

*Terminy spotkań:* 08-09.I.2022 r., 05-06.II.2022 r., 05-06.III.2022 r., 02-03.IV.2022 r., 07-08.V.2022 r., 04-05.VI.2022 r., 02-03.VII.2022 r., 06-07.VIII.2022 r., 03-04.IX.2022 r., 01-02.X.2022 r., 05-06.XI.2022 r., 03-04.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- Program edukacyjno - terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

*Terminy spotkań:* 08.I.2022 r., 05.II.2022 r., 05.III.2022 r., 02.IV.2022 r., 07.V.2022 r., 04.VI.2022 r., 02.VII.2022 r., 06.VIII.2022 r., 03.IX.2022 r., 01.X.2022 r., 05.XI.2022 r., 03.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00

- Grupa edukacyjno - terapeutyczna dla osób współuzależnionych

*Terminy spotkań:* 09.I.2022 r., 06.II.2022 r., 06.III.2022 r., 03.IV.2022 r., 08.V.2022 r., 05.VI.2022 r., 03.VII.2022 r., 07.VIII.2022 r., 04.IX.2022 r., 02.X.2022 r., 06.XI.2022 r., 04.XII.2022 r.,

NIEDZIELA 9.00-16.00

- Grupa dalszego zdrowienia z elementami treningu konstruktywnych zachowań „Mój problem” - dla osób współuzależnionych oraz doświadczających przemocy

*Terminy spotkań:* 22-23.I.2022 r., 19-20.II.2022 r., 19-20.III.2022 r., 23-24.IV.2022 r., 21-22.V.2022 r., 18-19.VI.2022 r., 16-17.VII.2022 r., 20-21.VIII.2022 r., 17-18.IX.2022 r., 15-16.X.2022 r., 19-20.XI.2022 r., 17-18.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

- Cykl warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

*Terminy spotkań:* 22-23.I.2022 r., 19-20.II.2022 r., 19-20.III.2022 r., 23-24.IV.2022 r., 21-22.V.2022 r., 18-19.VI.2022 r., 16-17.VII.2022 r., 20-21.VIII.2022 r., 17-18.IX.2022 r., 15-16.X.2022 r., 19-20.XI.2022 r., 17-18.XII.2022 r.,

SOBOTA 9.00-17.00, NIEDZIELA 9.00-16.00

Grupy terapeutyczne prowadzi certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień Pani Renata Niedziółka i certyfikowany instruktor terapii uzależnień Pani Danuta Bałkowiec z Całodobowego Oddziału Terapii Uzależnień od Alkoholu w Łukowie.