

GRUPY WSPARCIA DZIAŁAJĄCE W MIŃSKIM CENTRUM PROFILAKTYKI W 2024 ROKU

1. Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych

Celem spotkań grupy jest dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój, współuzależnienia, wyodrębnienie problemów wynikających ze współuzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi oraz dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w niedzielę w godz. 9.00 - 17.00

Terminy spotkań:

14.01.2024	04.02.2024	03.03.2024	07.04.2024	12.05.2024	09.06.2024
07.07.2024	04.08.2024	08.09.2024	06.10.2024	03.11.2024	08.12.2024

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka

2. Grupa realizująca program edukacyjno – terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

Celem spotkań adresowanych do osób, które na skutek dorastania w rodzinie z problemem uzależnienia od alkoholu borykają się z problemami jest identyfikacja uczuć dotyczących problemów z dzieciństwa, odreagowanie uczuć i traumatycznych doświadczeń, rozbrajanie stereotypów myślenia i rozpoznawanie destrukcyjnych zachowań mających źródło w dzieciństwie, praca na odbudowę własnego JA

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w soboty od godz. 9.00 - 17.00

Terminy spotkań:

13.01.2024	03.02.2024	02.03.2024	06.04.2024	11.05.2024	08.06.2024
06.07.2024	03.08.2024	07.09.2024	05.10.2024	02.11.2024	07.12.2024

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka

3. Grupa biorąca udział w cyklu warsztatów umożliwiających zdobywanie praktycznych umiejętności potrzebnych do życia bez alkoholu i narkotyków – dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Celem warsztatów jest nauka odmawiania picia oraz zachowania w sytuacji alkoholowej, nauka informowania o uzależnieniu i leczeniu, rozwój osobisty (budowanie własnego systemu wartości, nauka swoich mocnych i słabych stron, nauka relacji z otoczeniem) i rozwój duchowy (duchowe aspekty uzależnienia, uzdrowienie kontaktu ze sobą, budowanie poczucia mocy wewnętrznej)

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w niedziele w godz. 9.00 - 17.00 (w m. sierpniu także w niedzielę)

Terminy spotkań:

14.01.2024	04.02.2024	03.03.2024	07.04.2024	05.05.2024	09.06.2024
07.07.2024	04.08.2024	08.09.2024	06.10.2024	03.11.2024	08.12.2024

Realizator – Certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień – Danuta Bałkowiec

4. Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Celem grupy jest uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby, zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby, zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji, poprawa jakości życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, abstynencki styl życia

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w soboty w godz. 9.00 - 17.00 (w m. lipcu także w niedzielę)

Terminy spotkań:

13.01.2024	03.02.2024	02.03.2024	06.04.2024	11.05.2024	01.06.2024
06.07.2024	03.08.2024	07.09.2024	05.10.2024	02.11.2024	07.12.2024

Realizator – Certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień – Danuta Bałkowiec