

Razem przeciw depresji - konferencja 6 marca 2024 r._PROGRAM

9.30	Kącik kawowy
10.00	Otwarcie konferencji Katarzyna Trojanek Europe Direct / prowadzenie: Magdalena Mól /Urząd Miasta Mińsk Mazowiecki
10.05	Inauguracyjne wystąpienie dr. Piotra Toczyskiego /krajowy konsultant metody EAAD-Best.eu i iFightDepression.eu w Polsce, kierownik Zakładu Socjologii Mediów i Komunikacji Społecznej Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej
10.25	Dyskusja panelowa: <i>Dlaczego zdrowie psychiczne jest ważne i jak lokalnie wspierać dobrostan mieszkańców</i> / prowadzenie: Hanna Michalska / psychoterapeutka, mediator, wieloletnia dyrektorka Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim W panelu udział biorą: • Ewa Lubianiec: członek zarządu powiatu piaseczyńskiego, psycholog i pedagog z wieloletnim doświadczeniem w zakresie diagnozy i terapii dzieci i młodzieży, poradnictwa i psychoedukacji rodziców, pomocy psychologicznej w sytuacjach kryzysowych. • dr Piotr Toczyski: psycholog z europejskim certyfikatem EFPA EuroPsy, krajowy konsultant metody EAAD-Best.eu i iFightDepression.eu w Polsce. Pracuje w Akademii Pedagogiki Specjalnej im. Marii Grzegorzewskiej. • Patryk Hałajczak: psycholog, seksuolog oraz logopeda. Pracuje m.in. jako psycholog w szkole i przedszkolu w Piasecznie • Justyna Rućkowska - psycholog i psychoterapeuta z 24-letnim doświadczeniem, wicedyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Mińsku Mazowieckim. • Marzena Żachowska - certyfikowana przewodniczka kąpieli leśnych Forest Therapy Instytut, pedagożka specjalna, socjoterapeutka, kynoterapeutka. Współzałożycielka Polskiego Towarzystwa Przewodników Kąpieli Leśnych, przedstawicielka Centrum Terapii Leśnej dr Katarzyny Simonienko. • Marta Aleksandra Ostrowska – działaczka społeczna, moderatorka i animatorka. Współzałożycielka i wieloletnia prezeska Fundacji Pole Dialogu. Prowadzi Leśne Spacerowe Rozwojowe od 2018 roku, a od 2021 wyjazdy Joga i Las. Członkini Polskiego Towarzystwa Kąpieli Leśnych. • Marlyna Barcikowska - przedstawicielka młodzieży/Jutro zaczyna się dziś/ZS im. Kazimierza Wielkiego w Mińsku Mazowieckim
11.25	Wystąpienie Burmistrza Mińska Mazowieckiego Marcina Jakubowskiego
11.28	Wystąpienie Starosty Mińskiego Antoniego Jana Tarczyńskiego
11.31	Wystąpienie wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Elżbieta Lanc
11.34	Podpisanie deklaracji przystąpienia do aliansu – starosta, burmistrzowie i wójtowie
11.40	Zakończenie pierwszej części konferencji. Zaproszenie na warsztaty i do rozmów przy kawie / Magdalena Mól
11.40 -12.00	Przerwa kawowa – czas, by odwiedzić stoiska informacyjne
12.00-13.00	Warsztaty dla młodzieży/ Piotr Hałajczak Warsztaty dla seniorów / Hanna Michalska Warsztaty z Leśne Spacerowe i warsztaty Centrum Terapii Leśnej