



Sierpień 2024 (253)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej



ŚWIĘTO lotnictwa polskiego



Uchwały RG z 20 sierpnia



Na IV nadzwyczajnej Sesji Rady Gminy, która odbyła się 20 sierpnia podjęto dwie Uchwały:

1. Uchwała w sprawie zmian w budżecie Gminy Mińsk Mazowiecki na 2024 rok
2. Uchwała w sprawie zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Mińsk Mazowiecki na lata 2024-2032

Pożyczka z WFOŚiGW



Gmina Mińsk Mazowiecki otrzymała pożyczkę na budowę kanalizacji sanitarnej w południowej części Gminy Mińsk Mazowiecki w wysokości 5 853 366 zł.

Fundusze na nową inwestycję zapewnia umowa z Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Konkurs foto - LATO w GMINIE



Przypominamy - gminny konkurs fotograficzny „LATO w gminie” trwa tylko do 12 października. Zapraszamy!

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

zaprasza w każdy pierwszy czwartek miesiąca w godz. 16¹⁵- 18⁰⁰

Strażacy w kajakach



OSP w Zamieniu - po raz kolejny w ramach integracji nasi druhowie, wspólnie z rodzinami przemierzali rzekę Pilicę w kajakach. Kajakowa wyprawa odbyła się w czwartek, 15 sierpnia. Dzięki takim wyjazdom scalamy relacje między naszymi druhmami i ich rodzinami. Jednocześnie jest to odskocznia od typowo strażackich działań jak akcje ratownicze, uroczystości kościelne, kulturalne czy państwowe. Uczestnicy splotu solidarnie zgłosili chęć powtórki takiej przygody.

Powstanie Warszawskie



80. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego to wyjątkowa okazja do upamiętnienia niezwykłego aktu odwagi i poświęcenia Polaków. Powstanie było nie tylko zbrojną walką o wolność, ale także symbolem niezłomnego ducha narodu. Dla współczesnych Polaków rocznica ta jest przypomnieniem o trudnej historii, ale także o wartościach, które przyświecały powstańcom: wolność, solidarność i niezależność. Pamięć o Powstaniu kształtuje naszą tożsamość narodową i przypomina o konieczności pielęgnowania dziedzictwa historycznego.

Aktualne godziny funkcjonowania punktu selektywnego zbierania odpadów komunalnych w Mińsku Mazowieckim (PSZOK)

wtorek: 12:00 - 19:00
środa, czwartek, Piątek: 9:00 - 16:00
sobota: 8:00 - 16:00

Akcja sterylizacji - zakończona!



Dofinansowanie zabiegów sterylizacji z powodu wyczerpania limitu środków jest już zakończone. Zwierzęta udomowione są skazane tylko na naszą opiekę. Pozbawiając je, skazujemy je na wielkie cierpienie. Decydując się na psa lub kota mieszkającego w domu opiekunowie biorą na siebie dużą odpowiedzialność za ich dobrostan. Natomiast zauważone zwierzęta bezdomne należy zgłaszać w godz. pracy urzędu pod numerem telefonu: 25 756 25 40.

Wspólnymi działaniami możemy dużo dokonać i pomóc wielu bezdomnym zwierzętom.

GS - likwidacja spółdzielni



Rada Nadzorcza i Zarząd Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Mińsku Mazowieckim, w związku z planowaną likwidacją Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Mińsku Mazowieckim:

1. Wzywa członków Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Mińsku Mazowieckim lub ich spadkobierców do zgłoszenia się w terminie 1 miesiąca od daty opublikowania niniejszego ogłoszenia do Zarządu Spółdzielni, celem uaktualnienia danych osobowych i adresowych oraz ewentualnego uzupełnienia posiadanego udziału w formie pieniężnej poprzez uiszczenie dopłaty do udziału,

2. Wskazuje, że kontakt z Zarządem Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Mińsku Mazowieckim możliwy jest za pośrednictwem e-maila wysłanego na adres: gsmink@post.pl,

3. Wskazuje że kontakt z zarządem Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Mińsku Mazowieckim możliwy jest także telefonicznie pod numerami telefonów: **507 473 077** (kontakt z Członkiem Zarządu) **603 056 815** (kontakt z Prezesem Zarządu).

Szanowni Państwo,
Drodzy uczniowie!

Minął już czas wakacji, czas odpoczynku. Teraz przed Wami kolejny rok szkolny. Czas nowych wyzwań i nowych celów. Chciałbym, byście pamiętali, że uczycie się dla siebie, nie dla szkoły. Ona wam w tym jedynie pomaga. Szkoła stawia przed Wami różne wyzwania. Czasem łatwe, czasem trudniejsze. Musicie umieć stawić im czoła. W ten sposób uczycie się podejmować konstruktywne decyzje i osiągać swoje cele. Życzę Wam osiągnięcia sukcesów, z których moglibyście być dumni. Mam nadzieję, że gdy zaczną się kolejne wakacje, każdy z Was będzie mógł z satysfakcją spojrzeć na minione miesiące i powiedzieć: „To był dla mnie bardzo dobry rok szkolny!”.



W osiągnięciu tego celu pomoże wam życzliwa i profesjonalna kadra dydaktyczna oraz pracownicy obsługi.

Chciałbym również, byśmy mimo wszystko nie zapomnieli, że początek roku szkolnego w Polsce zbiega się z jedną z najtragiczniejszych rocznic w naszej historii - 1 września 1939 roku wybuchła II wojna światowa. Śmiertelne zagrożenie rozlało się na cały świat. Wszyscy ludzie, w tym Wasi rówieśnicy, zostali zmuszeni do konfrontacji z bezwzględny wrogiem.

W rocznicę tamtych wydarzeń, kieruję słowa największego podziwu, podziękowania i szacunku do tych, którzy we wrześniu 1939 roku, z bronią w rękę przeciwstawili się najeźdźcy. To oni stanowią dziś przykład bohaterstwa i gotowości do największego poświęcenia. To oni stali się wzorem do naśladowania dla współczesnych żołnierzy Wojska Polskiego, ale również dla nas, Polaków. To do nich dziś biegają nasze myśli i słowa - Chwała bohaterom, którzy poświęcili swoje życie w walce o wolność i niepodległość...



Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski

Fundacja **Opieka Plus**

733 988 806



Projekt skierowany jest do osób cierpiących z powodu zespołu otępiennego, w tym w przebiegu choroby Alzheimera, we wczesnym etapie choroby.

- ✓ 5 dni w tygodniu (pon - pt)
- ✓ w godzinach od 8:00 do 16:00
- ✓ od maja 2024 do listopada 2026

Zadanie dofinansowane ze środków z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Sierpień 2024 (253)

głos



Ziemi Mińskiej

ISSN 1897-7448

W numerze

Aktualności	2
Święto WP	4
Podziękowania dla OSP	5
Wakacyjne wyprawy	6
Defilada WP w Warszawie	7
Reklamy	8-9
Kino letnie	10
Inwestycje w gminie	11-12
Poznaj swoją gminę	12
80 rocznica wyzwolenia Mińska Maz.	13
Informacje dla osób uzależnionych	14
Literatura regionalna	15
Narodowe czytanie	15

NASZA OKŁADKA:

Samolot FA-50 na lotnisku w Janowie

Foto - Jacek Maria Jeliński

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat,
Jolanta Damasiewicz, Ilona Książek, Albert Woźnica

ADRES REDAKCJI:

Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych
i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:
ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24 tel. 604 44 22 45

ŚWIĘTO

LOTNICTWA POLSKIEGO



Foto - MLiA



W 1932 roku powstał nowoczesny samolot sportowy RWD-6, przeznaczony do udziału w rywalizacji samolotów turystycznych Challenge. W zawodach rozegranych w Berlinie w dniach 20 - 28 sierpnia 1932 roku polska załoga w składzie pilot Franciszek Żwirko i mechanik inżynier Stanisław Wigura, właśnie na RWD-6, zajęła pierwsze miejsce, wygrywając z uważanymi za faworytów załogami niemieckimi oraz reprezentacjami pozostałych krajów przynosząc tym samym wielki sukces polskiemu lotnictwu. Było to wspólne osiągnięcie pilota i zespołu konstruktorów samolotu - jednym z nich był właśnie inż. Franciszek Wigura.

Na pamiątkę tego ważnego wydarzenia Święto Lotnictwa Polskiego jest corocznie obchodzone w dniu 28 sierpnia.

Wszystkim pilotom samolotów dużych i małych serdecznie życzymy tylu lądowań co startów!

Szanowni Druhowie oraz Sąsiedzi,

W imieniu swoim oraz całej rodziny chciałbym wyrazić ogromne podziękowania dla wszystkich strażaków i sąsiadów zaangażowanych w akcję gaśniczą w moim gospodarstwie w Józefowie w dniu 16 sierpnia.

Wasza natychmiastowa reakcja i niezwykle profesjonalne działanie pozwoliły ocalić mój dobytek oraz zapobiec rozprzestrzenieniu się ognia na okoliczne zabudowania.

Jestem głęboko poruszony Waszym poświęceniem i zaangażowaniem. Wasza gotowość do niesienia pomocy jest dla mnie i mojej rodziny bezcenna.

W szczególności chciałbym podziękować jednostkom biorącym udział w akcji:

JRG - Mińsk Mazowiecki, OSP Zamienie, OSP Stojadła, OSP Brzóz, OSP Dębe Wielkie, OSP Żaków, OSP Jędrzejnik, OSP Mińsk Mazowiecki os. Kędzierak, OSP Grzebowilk

Wspólna i świetnie zorganizowana akcja była przykładem prawdziwego bohaterstwa i solidarności. Również sąsiedzi nie zawiedli. Wasza gotowość do pomocy w tych trudnych chwilach są dla nas nieocenione.

Dziękujemy Wam wszystkim z całego serca za ocalenie naszego gospodarstwa i wsparcie psychiczne i materialne, jakie otrzymujemy od Was każdego dnia.

Z wyrazami szacunku,

Wdzięczny Jerzy Możdżonek z rodziną

Szanowni Państwo,

Na prośbę pana Jerzego Możdżonka wyjątkowo publikujemy podziękowania za akcję gaśniczą, jaka miała miejsce w jego gospodarstwie w dniu 16 sierpnia w Józefowie.

Do podziękowań dołącza się również Wójt Gminy Antoni Janusz Piechoski.



▲ oryginalne zdjęcia z akcji gaśniczej

POZAR!



WAKACYJNE WYPRAWY

Jeszcze przed nami niejeden wakacyjny dzień, a my już podsumowujemy to, co wydarzyło się podczas naszych wakacyjnych spotkań w ramach realizacji - **Programu Profilaktycznego w Targówce**. Jest o czym pisać!

Wakacje rozpoczęliśmy nocowaniem w świetlicy, które zostało poprzedzone zabawami i kolacją przy ognisku. Taki wspólny wieczór, noc i poranek owocują pogłębieniem więzi i wzajemnej tolerancji. Kontynuowaliśmy ich kształtowanie w dzieciach podczas kolejnych dni wakacyjnych spotkań. Zrealizowaliśmy wiele aktywności: tradycyjnie na początku przeprowadziliśmy zajęcia na temat bezpiecznego wypoczynku, a także wiele zabaw integracyjnych i budujących współpracę w grupie. O ich skuteczności mieliśmy okazję przekonać się między innymi podczas przeprowadzonych wycieczek - dzieci były zdyscyplinowane i doskonale ze sobą współpracowały, nikogo w swoich aktywnościach nie pomijając. Spacerów do lasu, zajęcia pt. „Zielnik miasta” w Muzeum Ziemi PAN dostarczyły wiele fascynującej wiedzy na temat najbliższego otoczenia.

Następnie dzieci miały okazję, podczas warsztatów w jednej ze znanych mińskich pizzerii, stworzyć własne „autorskie” pizze. Odwiedziły też Powiatową Komendę Straży Pożarnej i Komendę Powiatową Policji w Mińsku Mazowieckim.

Wakacyjne wspomnienia pozostawiła także wizyta w Muzeum Techniki i w Stacji Muzeum w Warszawie, gdzie wysłuchały opowieści o naszym kolejnictwie i miały okazję przez chwilę poczuć się prawdziwymi pracownikami kolei oraz odbyć „podróż” zabytkowymi składami.

Nie zapomnieliśmy także o mądrej, atrakcyjnej rozrywce, której dostarczyły: film pt. „W głowie się nie mieści II” oraz sala zabaw, wyposażona w wiele poprawiających sprawność ruchowych naszych podopiecznych urządzeń.

Teraz, z nowymi siłami i pełni pogodnych wspomnień, powoli zaczynamy odliczanie do rozpoczęcia nowego roku szkolnego.





DEFILADA

Wojska Polskiego

Święto Wojska Polskiego.

15 sierpnia - tym dniu wojsko i społeczeństwo czci chwałę oręża polskiego, której uosobieniem i wyrazem jest żołnierz.

W rocznicę wiekopomnego rozgromienia nawały bolszewickiej pod Warszawą święci się pamięć poległych w walkach z wiekowym wrogiem o niepodległość Polski.



Kultywowanie tradycji oręża polskiego było jednym z istotnych czynników integrujących armię oraz umacniało jej więzi ze społeczeństwem. Szczególnym tego przykładem były święta wojskowe, uroczyste obchodzone w armii II Rzeczypospolitej.

Święto Żołnierza obchodzone dla upamiętnienia walk w obronie Ojczyzny toczonych w 1920 roku. Wybrano dzień 15 sierpnia, gdyż tego dnia w godzinach nocnych pierwsze oddziały 21 Dywizji Górskiej rozpoczęły forsowanie Wieprza pod Kockiem. Uruchomiono w ten sposób kontrofensywę, w wyniku której rozbito wojska rosyjskiego Frontu Zachodniego pod dowództwem Michaiła Tuchaczewskiego.

Te zaskakujące działania znane są jako Bitwa Warszawska.

Ustanowienie Święta Żołnierza sankcjonował rozkaz Ministra Spraw Wojskowych gen. broni Stanisława Szeptyckiego nr 126 z dnia 4 sierpnia 1923 roku.



ODKRYJCIE MAGIĘ JESIENI W DOLINIE BOBRÓW!

Dolina Bobrów

tel. 668 831 622 e-mail agromichalik@o2.pl

Jesienna przygoda w Dolinie Bobrów! Zapraszamy dzieci na warsztaty jesiennie. Ucz się przez zabawę!
Nasze warsztaty to idealna okazja, aby poznać życie na wsi, spróbować rękodzieła, kreatywnie spędzić czas.

Dowiedz się więcej i zapisz się na www.dolinabobrow.pl

Dostępne terminy: na wrzesień i październik!

Dzieci będą miały okazję wziąć udział w wykopkach ziemniaków,
Nauczyć się wyrabiać pyszne placki ziemniaczane, a także rozpoznawać
warzywa i owoce za pomocą zmysłów smaku i dotyku.

Nie zabraknie także gier i zabaw z dawnych lat
oraz kiszzenia kapusty, jak za starych, dobrych czasów!
To jesień, którą zapamiętacie na długo!

z nami się uktada ...

ARGO

ŁAZIENKI

ul. Piłsudskiego 41/43
Mińsk Mazowiecki
tel. 602 292 006
www.argoag.pl



Białkowski

DOM POGRZEBOWY

Dzięki Państwa zaufaniu służymy pomocą
w trudnych chwilach żałoby
w Mińsku Mazowieckim i całym powiecie od 20 lat



ul. Kościelna 6, 05-300 Mińsk Mazowiecki
www.pogrzebybialkowski.pl

tel. 25 759 05 05, kom. 503 823 712

SKUP ZŁOMU

metali kolorowych i butelek

Mińsk Mazowiecki, ul. Spółdzielcza 29
(przy rampie kolejowej)
Kałuszyn ul. 1 Maja 74
pon. - pt. 8-17
sobota 8-14

e-mail: bogdanm40@wp.pl

dobre ceny
606 614 190

tel. 502 053 214



DOCIEPLANIE BUDYNKÓW
szybko - tanio - solidnie

Śliczna kicia
szuka dobrego domu!



5 miesięczna kotka
wysterylizowana, zaszczepiona
jest gotowa do adopcji

Informacje - 604 44 22 45

MEBLE Z DREWNA

oferujemy: łóżka, materace, szafy, komody, biurka, witryny, stoły, krzesła, zestawy młodzieżowe, zabudowy

Transport pod drzwi posesji gratis w odległości 10 km od sklepu
Kanapy na Bonellu

5 %

Rabat na meble
ze strony internetowej

Mińsk Mazowiecki
ul. Piłsudskiego 39
tel. 25 759 02 59

Warszawa
ul. Płowiecka 25
(róg Świeckiej)
tel. 22 815 35 98



Kanapa Polo
1290 zł.-



Wersalka Finka
1190 zł.-

(cena kanap jest najniższa od 30 dni)

www.meblesosnowe.eu e-mail; meble@meblesosnowe.eu



Mińsk Maz. ul. Chełmońskiego 33
pon. - pt. 8-18
sobota 8-16



ARDVET

Ryszard Trzeciak
lekarz weterynarii
www.ardvet.pl

tel. 602 355 592
po 19 - tel. dom. 25 759 27 69



Jan Rogulski

lekarz weterynarii

tel. 604 923 813
po 19 - tej tel. dom. 758 42 80



DOM POGRZEBOWY

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
UROCZYSTOŚCI POGRZEBOWYCH

Dostosujemy się do możliwości finansowych klienta



Mińsk Mazowiecki
ul. 1 PLM „W-wa”
tel. 25 759 17 25

całodobowo
tel. 25 758 40 98
tel. 693 646 280

PRACOWNIA techniki dentystycznej

Małgorzata Boratyńska - Skiba

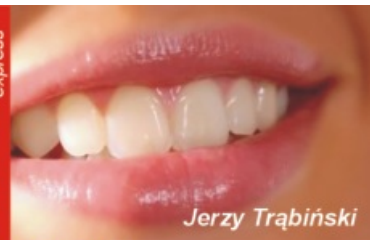
ul. Kościuszki 25/3, tel. 504 119 626
pon.- czw. 8-18, pt. do 15



EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ
PROTEZY ELASTYCZNE,
SZKIELETOWE I OSIADAJĄCE
WYBIELANIE ZĘBÓW, KORONY, MOSTY



PRACOWNIA DENTYSTYCZNA
express



Jerzy Traubiński

NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
MOSTY KORONY
PROTEZY SZKIELETOWE
I ELASTYCZNE
PORCELANA

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 130
jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
od pon.- pt. 10-18, sobota 10-12
inne terminy telefonicznie

tel. (dom po godz. 18)
25 757 92 55, kom. 601 29 08 75

LETNIE KINO



Królewiec ▼

pod CHMURKĄ



Bardzo dużą popularnością i ciepłym przyjęciem mieszkańców cieszył się nowy, letni program gminy Mińsk Mazowiecki:

KINO POD CHMURKĄ

Odbyły się już cztery seanse - w Barczącej, Królewcu, Starej Niedziałce i Hucie Mińskiej. Na swoją kolej czekają mieszkańcy Zamienia i Janowa.

Zapraszamy serdecznie wszystkich mieszkańców gminy!

Huta Mińska ▲

▼ Stara Niedziałka





Gmina Mińsk Mazowiecki w 2022 roku została laureatką ogólnopolskiego konkursu - *Grunt na Medal*. Promowane w nim były jednostki samorządowe, które stwarzają najdogodniejsze warunki dla firm zainteresowanych swoimi inwestycjami na terenie gminy. Zarówno małe, średnie jak i duże przedsiębiorstwa znajdują i dziś w naszej gminie dogodne tereny do inwestowania oraz wsparcie ze strony administracji samorządowej. Jeśli jesteście Państwo zainteresowani inwestowaniem w gminie Mińsk Mazowiecki i chcieliby Państwo nawiązać za pośrednictwem Urzędu Gminy kontakt z potencjalnymi właścicielami terenów przeznaczonych pod inwestycję lub chcieliby Państwo otrzymać szczegółowe informacje na temat przeznaczenia nieruchomości i możliwości inwestycyjnych na danym terenie prosimy o kontakt z Urzędem Gminy: tel.: 25 756 25 11, e-mail: gp@minskmazowiecki.pl. Na zdjęciu - budowa nowej drukarni przy DK 92 w Janowie



Foto - Jacek Maria Jeliński



Rozbudowa kompleksu szkolnego w Zamieniu.

Na wymurowanych ścianach nośnych i działowych nowego budynku położony jest już strop. Większość prac budowlanych przy wznoszeniu bryły żłobka jest ukończona. Aktualnie trwają roboty murarskie i wykończeniowe w pomieszczeniach wewnętrznych.

POZNAJ



swoją gminę



Nasza gmina posiada bogato rozwiniętą sieć wodociągową i kanalizacyjną. Kilka gminnych nowoczesnych Stacji Uzdatniania Wody zapewnia bardzo dobre zaopatrzenie mieszkańców w wodę pitną. Sieć kanalizacyjna, ciągle rozbudowywana, dostarcza wszystkie ścieki do miejskiej oczyszczalni, z którą gmina ma podpisaną umowę na odbiór nieczystości ze swojego terenu. Na zdjęciu - oczyszczalnia w Mińsku Mazowieckim.

teksty i zdjęcia - Jacek Maria Jeliński



Część 1/2



Ludwik Wolański, ułan 9.PSK w Grajewie

80 rocznica wyzwolenia Mińska Mazowieckiego

W roku 2024 przypada 80. rocznica wyzwolenia miasta Mińsk Mazowiecki przez oddziały Armii Krajowej w ramach akcji Burza. Jak do tego doszło i jakie były skutki tego wyzwolenia postaram się przedstawić w niniejszym artykule. Mińsk Mazowiecki leży w południowo-wschodniej części Mazowsza, w odległości 40 km od Warszawy. W okresie okupacji hitlerowskiej miasto i cały powiat miński stanowiły konspiracyjny obwód ZWZ/AK o kryptonimie „Mewa”, później „Kamień”. Komendantem obwodu od 1 kwietnia 1941 roku do 14 grudnia 1944 roku był por./mjr Ludwik Wolański ps. „Lubicz”. Obwód ten z pozostałymi sześcioma, z powiatów wschodnich województwa warszawskiego, wchodził w skład podokręgu AK Warszawa -Wschód ugrup. „Białowieża”, którego komendantem był płk Hieronim Suszczyński ps. „Szeliga”. Obwód „Mewa” był dobrze zorganizowany, miał wywiad i kontrwywiad, oddziały bojowe, pluton do zadań specjalnych, własną radiostację, służbę sanitarną, centralę pocztową, oddział Wojskowej Służby Kobiet, zabezpieczony szpital i oddział leśny. Były sukcesy w walce o niepodległość, ale nie brakowało i tragedii, a sam komendant musiał złożyć życie na ołtarzu Ojczyzny.

W 1943 roku wojska radzieckie powstrzymały natarcie niemieckie i przejęły inicjatywę strategiczną, a po największej bitwie pancernej na łuku Kurskim (5.07.-16.07. 1943 r.) przekroczyły Dniepr wyzwalając Białoruś i Ukrainę.

W III-ej dekadzie lipca 1944 roku przekroczyły Bug, zbliżając się do granic powiatu mińskiego. U boku Armii Czerwonej szły polskie oddziały zbrojne pod dowództwem gen. Zygmunta Berlinga, utworzone na terytorium ZSRR z inicjatywy Związku Patriotów Polskich z Wandą Wasilewską na czele, przekształcone 21 lipca 1944 roku w Wojsko Polskie. Po zajęciu przez Armię Czerwoną Chełma Lubelskiego zainstalował się tam, utworzony w Moskwie, Polski Komitet Wyzwolenia Narodowego pod przewodnictwem Edwarda Osóbki-Morawskiego jako namiastka rządu polskiego. W dniu 22 lipca 1944 roku PKWN wydał „Manifest Lipcowy”, w którym wzywał do ostatecznego rozgromienia Niemiec i określił podstawowe założenia polityki, ustroju i granic tworzonego państwa komunistycznego.

W takich okolicznościach w Mińsku Mazowieckim komendant „Lubicz” zarządził wykonanie akcji „Burza”. Zakładała ona wzmożoną dywersję na tyłach niemieckich zbliżającego się frontu i przed wkroczeniem oddziałów Armii Czerwonej obsadzenie przygotowaną administracją takich urzędów jak: starostwa, urzędów gminnych, posterunków policji, poczty, przy tym witać jako gospodarze wkraczające oddziały radzieckie. Obwód AK „Mewa” wystawił ponad 1300 dobrze uzbrojonych żołnierzy w pierwszym rzucie oraz około 3500 w drugim rzucie, gotowych do wystąpienia.



Mjr Ludwik Wolański ps. Lubicz

Mińskie Centrum Profilaktyki dla mieszkańców naszej gminy



Mińskie Centrum Profilaktyki

MM, ul. Juliana Tuwima 1
półpiętro budynku Zarządu
Gospodarki Komunalnej
Kontakt tel:
25 758 02 51 lub 25 758 02 52
mkrrpa@umminskmaz.pl

Godziny otwarcia:
od poniedziałku do czwartku
8:00 - 19:00,

w piątki 8:00 – 15:00

Zapisy na porady i konsultacje
prowadzone są pod nr tel.
25 758 02 51

Więcej informacji na stronie
www.minsk mazowiecki.pl

W ramach realizacji zadań
Gminna Komisja Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych
w Mińsku Mazowieckim na 2024 rok
zaprasza do nieodpłatnego korzystania
z poradnictwa i konsultacji
W Mińskim Centrum Profilaktyki.

Centrum realizuje zadania, których celem jest zapewnienie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią, pomocy terapeutycznej dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi oraz pomocy dla rodzin potrzebujących wsparcia poprzez udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Specjaliści zatrudnieni w Centrum świadczą pomoc psychologiczną, pedagogiczną, terapeutyczną i prawną, udzielając wsparcia informacyjnego.



Czy walka z uzależnieniem od alkoholu ma sens?



Uzależnienie od alkoholu to poważny problem znaczącego odsetka Polaków, który, choć często doskonale ukrywany i ignorowany, może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje zdrowotne, psychiczne i społeczne. Pomijając przypadki, w których alkoholizm osoby jest widoczny i jasny dla świata zewnętrznego, w wielu sytuacjach problem jest przez osoby uzależnione skutecznie ukrywany i nawet oni nie zdają sobie sprawy z jego istnienia.

Bez względu na to, jaka jest przyczyna czy przebieg uzależnienia, pewne jest jedno – bez odpowiedniego leczenia i zmiany nastawienia, alkoholizm może być tragiczny w skutkach.

Czy jednak walka z uzależnieniem ma sens i szanse powodzenia?

Etapy choroby alkoholowej
Standardowo wyróżnia się 4 fazy alkoholizmu: fazę wstępną, ostrzegawczą, krytyczną i przewlekłą. W każdej kolejnej z nich objawy uzależnienia stają się coraz silniejsze, co też oznacza wydłużenie procesu leczenia.

Choć lekarze i psychoterapeuci podkreślają, że wyjście z nałogu możliwe jest na każdym etapie

choroby, im wcześniej podjęte zostanie leczenie specjalistyczne, tym większe szanse na powrót do całkowitej przeszłości. Jak zatem rozpoznać poszczególne fazy choroby?

Faza wstępna, zwana też prealkoholową może trwać nawet kilka lat i zwykle nie objawia się niczym szczególnym – picie na tym etapie może wyglądać tak, jak u osób pijących okazjonalnie. W przeciwieństwie do nich jednak potencjalny alkoholik zaczyna tu traktować alkohol jako środek na poprawę humoru czy rozluźnienie po stresującym dniu. Choć może nie pić sam, z pewnością szuka okazji do tego, żeby wypić.

Kolejnym etapem jest faza ostrzegawcza, która najczęściej rozpoczyna się pojawianiem się epizodów „urwania filmu”, czyli tzw. palimpsestów, powtarzających się nawet po wypiciu stosunkowo niewielkich ilości alkoholu.

Oprócz tego osoby takie będą starały się narzucać tempo picia w towarzystwie, po alkoholu mogą całkowicie zmienić swoje zachowanie, a także pić potajemnie w ukryciu, bez okazji i w samotności. W fazie ostrzegawczej alkoholik zaczyna mieć wyrzuty sumienia, zdając sobie sprawę z tego, że pije zbyt dużo, jednocześnie nie dopuszczając do siebie myśli, że to choroba alkoholowa. Co więcej, na uwagi związane z nadmiernym piciem może reagować rozdrażnieniem i agresją.

Faza krytyczna rozpoczyna się w momencie, gdy osoba uzależniona przestaje mieć jakąkolwiek kontrolę nad tym ile i kiedy pije. Nie działają tu już obietnice składane bliskim o zaprzestaniu picia, a dni coraz częściej obracają się wokół alkoholu.

To na tym też etapie alkoholik coraz mocniej zaniedbuje rodzinę, pracę, otoczenie czy własny wygląd, spada też jego popęd seksualny. Pomimo tak widocznych sygnałów, chory dalej nie umie przyznać się przed sobą i otoczeniem do problemu. W fazie krytycznej mogą poja-

wiać się też skutki fizyczne alkoholizmu, w tym przede wszystkim głód alkoholowy.

Faza przewlekła to już ostatni etap choroby alkoholowej, w której znikają właściwie wszelkie zahamowania i wyrzuty sumienia. Osoby takie są często nietrzeźwe już od rana, a i niewiele alkoholu potrzeba im do całkowitego upicia się. Tak duży poziom etanolu we krwi wpływa też negatywnie na stan zdrowia – spadają zdolności psychoruchowe, choroba dosięga wątroby i układu nerwowego, a każde odstawienie alkoholu kończy się zespołem abstynencyjnym.

Destrukcyjne skutki alkoholizmu

Choroba alkoholowa dotyka nie tylko fizycznej, ale i przede wszystkim psychicznej sfery życia, negatywnie wpływając na właściwie każdy obszar funkcjonowania osoby uzależnionej. Pojawiają się tu nie tylko konflikty z rodziną i otoczeniem, które próbuje uświadomić osobie uzależnionej jej problem, ale też często z pracodawcami, a nawet prawem.

Alkoholizm jest więc bez wątpienia chorobą destrukcyjną, której leczenie można podjąć na każdym etapie. Aby jednak było ono skuteczne, konieczne jest nie tylko samozaparcie osoby cierpiącej z powodu nałogu, ale też wsparcie ze strony bliskich.

Walka z alkoholizmem – czy to ma sens?

Alkoholizm można pokonać dzięki psychoterapii i regularnemu uczestnictwu w terapii grupowej, choć oczywiście największe znaczenie ma tu samozaparcie i chęć zmiany swojego życia. Wiele osób uzależnionych nie zdaje sobie sprawy ze swojego problemu lub nie chce się do niego przyznać, jednak nawet u nich walka z alkoholizmem ma sens. Wystarczy poznać inną perspektywę i zrozumieć problem, jakim jest choroba alkoholowa, by zacząć drogę do trzeźwego życia.

LITERATURA REGIONALNA



**Powstanie styczniowe
na terenie dawnego powiatu stanisławowskiego
w guberni warszawskiej:
przebieg - uczestnicy - upamiętnienie**

Bogdan Kuć



**O Fabryce Rudzkiej
w Mińsku Mazowieckim
i wytwarzanych przez nią mostach**

Praca zbiorowa



**Wybrane Miejsca Pamięci
w Gminie Mińsk Mazowiecki**

Daria Lisiecka



PREZYDENT RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
Andrzej Duda

Warszawa, 12 czerwca 2024 roku

Szanowne Państwo!

Sto dziewięćdziesiąt lat temu ukazał się *Kordian* Juliusza Słowackiego – arcydzieło polskiego romantyzmu, utwór mądry i poruszający, pełen artystycznych walorów i rozważań o najistotniejszych sprawach narodu. To dramat, który zagłębia się w polską duszę i polskość, odkrywając zarazem uniwersalną prawdę o świecie. Poeta nakreślił w nim sugestywną wizję historii, w której dobro walczy ze złem, a prawda z kłamstwem, ale na pierwszym planie umieścił polskiego patriotę – z jego tęsknotą za wolną i suwerenną ojczyzną, wyzwoloną spod rosyjskiego jarzma. Dziś trudno w pełni zrozumieć nastroje Polaków pod zaborami bez znajomości tego utworu. Dlatego właśnie w tym roku chcę Państwa zaprosić do Narodowego Czytania *Kordiana*.

Chciałbym, aby w trakcie tej wspólnej lektury towarzyszyła nam refleksja nad Polską i polskim losem. Ale też nad aktualnością *Kordiana*. Bo dramat Słowackiego opowiada o walce Polaków z caratem, ale przecież można traktować go również jako opowieść o naszej współczesności. O tym, że wolność i niepodległość wymagają bezinteresownego poświęcenia i ciągłej gotowości do czynu. Że odpowiedzialność, konsekwencja i wola działania prowadzą do zwycięstwa, a niezdeterminowanie, strach i złudzenia – do klęski. Ten znakomity utwór, który powstał na emigracji, niedługo po upadku powstania listopadowego, nadal przekonuje, że realizacja naszych polskich spraw z myślą o dobru i rozwoju Rzeczypospolitej dalej musi się opierać na odwadze i determinacji, a krytyczna analiza błędów i zaniechań z przeszłości jest równie ważna, jak inspiracja tym, co w naszej tradycji najpiękniejsze.

Spotkajmy się zatem w sobotę 7 września, by wspólnie przeczytać *Kordiana* i przypomnieć sobie głęboki sens tego dramatu. Wierzę, że jego lektura przyniesie wszystkim Państwu wiele czytelniczej satysfakcji i radości z bycia razem. I że Narodowe Czytanie, jak co roku, znów zjednoczy Polaków na całym świecie wokół klasyki polskiej literatury.

Z WRAZAMI SZUMEM I SYMPATII

NARODOWE
CZYTANIE

Biblioteka Publiczna
Gminy Mińsk Mazowiecki
z siedzibą w Stojadłach

7.09.2024

godz. 15:00

KORDIAN
Juliusz Słowacki

Stojadła, ul. Południowa 20
przed Szkołą Podstawową

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ

www.prezydent.pl



BALTICA

MIŃSK MAZOWIECKI PIŁSUDSKIEGO 38

- osiedle monitorowane
- doskonała lokalizacja
- zielony dziedziniec
- wysoki standard
- tarasy na dachu
- mieszkania od 30 m²



www.remex.pl



664 415 000