

GRUPY WSPARCIA DZIAŁAJĄCE W 2026 ROKU
W PUNKCIE INFORMACYJNO-KONSULTACYJNYM zwanym MIŃSKIM CENTRUM PROFILAKTYKI

1. Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współzależnych

Celem spotkań grupy jest dostarczenie wiadomości na temat uzależnienia od alkoholu i innych środków zmieniających nastrój, współzależnienia, wyodrębnienie problemów wynikających ze współzależnienia i umożliwienie pracy nad nimi oraz dostarczenie pozytywnego wzmocnienia do dalszej pracy nad sobą

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

11.01.2026	08.02.2026	08.03.2026	12.04.2026	10.05.2026	07.06.2026
05.07.2026	02.08.2026	06.09.2026	04.10.2026	08.11.2026	06.12.2026

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka 506 127 177 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)

2. Grupa realizująca program edukacyjno – terapeutyczny dla Dorosłych Dzieci Alkoholików

Celem spotkań adresowanych do osób, które na skutek dorastania w rodzinie z problemem uzależnienia od alkoholu borykają się z problemami jest identyfikacja uczuć dotyczących problemów z dzieciństwa, odreagowanie uczuć i traumatycznych doświadczeń, rozbrajanie stereotypów myślenia i rozpoznawanie destrukcyjnych zachowań mających źródło w dzieciństwie, praca na odbudowę własnego JA

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

10.01.2026	07.02.2026	07.03.2026	11.04.2026	09.05.2026	06.06.2026
04.07.2026	01.08.2026	05.09.2026	03.10.2026	07.11.2026	05.12.2026

Realizator – Certyfikowany specjalista Psychoterapii Uzależnień – Renata Niedziółka 506 127 177 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)

3. Grupa edukacyjno – terapeutyczna poświęcona zapobieganiu nawrotom choroby alkoholowej - dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych

Celem grupy jest uzyskanie wiedzy o procesie nawrotu choroby, zdobycie umiejętności rozpoznawania objawów nawrotu choroby, zdobycie umiejętności zatrzymania dynamiki procesu nawrotu choroby i utrzymania abstynencji, poprawa jakości życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, abstynencki styl życia

Spotkania będą odbywać się w jeden raz w miesiącu w godz. 9.00 - 17.00.

Terminy spotkań:

10 i 11.01.2026	07 i 08.02.2026	07 i 08.03.2026	11 i 12.04.2026	09 i 10.05.2026	06 i 07.06.2026
04 i 05.07.2026	01 i 02.08.2026	05 i 06.09.2026	03 i 04.10.2026	07 i 08.11.2026	05 i 06.12.2026

Realizator – Certyfikowany Instruktor Terapii Uzależnień – Danuta Bałkowiec nr tel. 605 653 212 (*kontakt telefoniczny możliwy w ustalonych terminach spotkań*)