

Nasi specjaliści i zakres konsultacji

Specjalista Psychoterapii Uzależnień – Paweł Ambroziak

Pomoc skierowana do osób, które:

- piją alkohol w sposób ryzykowny lub szkodliwy i zastanawiają się nad zmianą,
- podejrzewają u siebie uzależnienie od alkoholu lub innych substancji,
- zakończyły leczenie odwykowe i potrzebują dalszego wsparcia,
- są współuzależnione lub zagrożone uzależnieniem.

Konsultacje mają na celu rozpoznanie problem związanego z używaniem alkoholu lub innych substancji oraz motywowanie do zmiany i podjęcia leczenia.

Psychoterapeuta – Przemysław Kryska

Wsparcie terapeutyczne dla:

- dzieci, młodzieży i dorosłych przeżywających trudności emocjonalne,
- osób z obniżonym nastrojem, stresem, lękiem lub problemami w relacjach,
- osób zmagających się z uzależnieniami behawioralnymi (np. komputer, telefon, gry).

Konsultacje mają na celu pomoc w zrozumieniu problemów, poprawę samopoczucia oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami.

Psycholog – Milena Pyrzanowska

Pomoc psychologiczna dla:

- osób uzależnionych od alkoholu oraz ich bliskich,
- osób współuzależnionych i doświadczających długotrwałego stresu,
- osób zagrożonych lub dotkniętych przemocą domową.

Wsparcie pomoc psychologiczną, motywowanie do zmiany oraz wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa osób w kryzysie lub doświadczających przemocy.

Psycholog – Magdalena Sędek

Wsparcie skierowane do:

- dzieci i młodzieży przejawiających zachowania ryzykowne,
- młodych osób z trudnościami rozwojowymi, emocjonalnymi lub szkolnymi,
- rodziców potrzebujących pomocy w wychowaniu i edukacji dzieci.

Konsultacje mają na celu wsparcie rozwoju dzieci i młodzieży oraz pomoc rodzicom w rozwiązywaniu trudności wychowawczych i edukacyjnych.

Specjalista ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej – Elżbieta Andrzejewska

Poradnictwo i wsparcie dla:

- osób doświadczających przemocy domowej,
- rodzin przeżywających kryzys,
- osób szukających informacji o przysługujących im formach pomocy.

Konsultacje mają na celu wsparcie osób i rodzin dotkniętych przemocą oraz przekazanie informacji o dostępnych formach pomocy.

Psycholog / Psychoterapeuta – Angelika Walasek-Stefanowicz

Wsparcie dla dzieci, młodzieży i rodzin.

Zakres pomocy:

- pomoc psychologiczna i indywidualne wsparcie terapeutyczne dla dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniami,
- wsparcie młodych osób eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi,
- pomoc w trudnościach związanych z koncentracją, motywacją do nauki i funkcjonowaniem szkolnym,
- wsparcie i poradnictwo dla rodziców w sprawach wychowawczych, rozwojowych i edukacyjnych,
- wstępne motywowanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia.

Konsultacje mają na celu wczesne rozpoznanie trudności dzieci i młodzieży, zapobieganie uzależnieniom oraz wsparcie rodziców w procesie wychowawczym.

Psycholog – Monika Pamrowska

Pomoc psychologiczna dla osób dorosłych, dzieci i rodzin.

Zakres pomocy:

- wsparcie dla osób uzależnionych od alkoholu oraz ich bliskich,
- pomoc osobom współuzależnionym i zagrożonym uzależnieniami,
- wstępne motywowanie do podjęcia leczenia,
- wsparcie psychologiczne dla osób doświadczających przemocy domowej.

Wsparcie obejmuje pomoc osobom uzależnionym i współuzależnionym oraz motywowanie do podjęcia działań zmierzających do zmiany sytuacji.

Prawnik – Paweł Bartczak

Bezpłatne poradnictwo prawne.

Zakres pomocy:

- edukacja prawna i obywatelska osób zagrożonych patologiami społecznymi,
- porady prawne dla osób dotkniętych uzależnieniami i przemocą domową,
- wyjaśnianie procedur sądowych,
- pomoc w sporządzaniu pism w sprawach rodzinnych, alimentacyjnych, zdrowotnych, rentowych i socjalno-bytowych.

Konsultacje mają na celu udzielenie informacji prawnych oraz pomoc w zrozumieniu procedur i przygotowaniu pism.

Specjalista ds. Przeciwdziałania Narkomanii – Adam Kania

Wsparcie dla osób zagrożonych uzależnieniem od narkotyków i ich rodzin.

Zakres pomocy:

- edukacja na temat narkotyków i ich objawów,
- wsparcie interwencyjne i motywowanie do leczenia,
- pomoc osobom współuzależnionym,
- informowanie o dostępnych formach pomocy i instytucjach wsparcia.

Konsultacje mają na celu zwiększenie wiedzy o zagrożeniach związanych z narkotykami oraz motywowanie do podjęcia leczenia.

Pedagog – Ewa Mostowska

Wsparcie pedagogiczne dla dzieci, młodzieży i rodziców.

Zakres pomocy:

- poradnictwo pedagogiczne i mediacje rodzinne,
- pomoc w rozwiązywaniu trudności wychowawczych i szkolnych,

- wsparcie rodziców w codziennych problemach wychowawczych,
- edukacja w zakresie uzależnień i zachowań ryzykownych.

Wsparcie obejmuje pomoc pedagogiczna dzieciom i młodzieży oraz wspieranie rodziców w rozwiązywaniu problemów wychowawczych i szkolnych.

Specjalista ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej – Bożena Zagórska

Poradnictwo i wsparcie dla osób doświadczających przemocy.

Zakres pomocy:

- poradnictwo rodzinne w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej,
- edukacja dotycząca choroby alkoholowej i jej skutków,
- informowanie o możliwościach uzyskania pomocy i działaniach instytucji.

Wsparcie obejmuje poradnictwo rodzinne, edukację oraz pomoc w podjęciu działań zwiększających bezpieczeństwo.