



luty 2019 (187)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej



Twój PIT

twoja gmina!

Zmiana godzin pracy Urzędu Gminy



Informujemy, iż w dniu 2 maja 2019 r. (czwartek) Urząd będzie nieczynny, w zamian za dłuższy czas urzędowania w dniach:

- 22.02.2019 r. (piątek) - Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki będzie czynny w godzinach 8.00 - 16.00,
- 01.03.2019 r. (piątek) - Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki będzie czynny w godzinach 8.00 - 16.00,
- 08.03.2019 r. (piątek) - Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki będzie czynny w godzinach 8.00 - 16.00,
- 15.03.2019 r. (piątek) - Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki będzie czynny w godzinach 8.00 - 16.00

MiG-i 29 znowu latają



15 lutego podczas lotu szkolnego samolotu MiG 29 z 22. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Malborku nastąpiła dekompresja kabiny. Na maksymalnym pułapie lotów ciśnienie powietrza na zewnątrz samolotu wynosi tylko kilkanaście procent wartości z poziomu morza. Człowiek w takich warunkach nie może żyć. Dlatego kabiny samolotów są hermetyzowane, a system podtrzymywania życia utrzymuje w nich ciśnienie panujące na wysokości około 2-3 km. Przy rozszczelnieniu należy jak najszybciej obniżyć lot do takiego poziomu. Pilot z Malborka po włączeniu awaryjnego zasilania swojej maski tlenowej bez problemów wyładował na macierzystym lotnisku. W związku z tym incydentem Komisja Badania Wypadków Lotniczych Lotnictwa Państwowego zawiesiła wykonywanie lotów na wszystkich samolotach tego typu. Cisza nad mińskim niebem trwała na szczęście bardzo krótko. Ustalona usterka samolotu z Malborku wystąpiła tylko na tym egzemplarzu i inne samoloty po dokładnym przeglądzie zostały dopuszczone do lotów. Nasi piloci rozpoczęli normalne loty.

Ankieterzy PONE



Wójt Gminy informuje, iż do części mieszkańców może zgłosić się osoba przeprowadzająca ankietę dotyczącą sposobu ogrzewania budynku oraz efektywności energetycznej budynku. Prowadzona inwentaryzacja posłuży do opracowania Planu Ograniczenia Niskiej Emisji dla Gminy Mińsk Mazowiecki.

Ankieter będzie wyposażony w identyfikator z pieczęcią Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki. W trakcie wizyty nie będą pobierane żadne opłaty. Nie będą zawierane żadne umowy ani zobowiązania. Uprzejmie prosimy o wyrozumiałość. Rzetelnie udzielone informacje będą stanowiły podstawę do tworzenia systemu wsparcia organizacyjnego i finansowego mieszkańców gminy. Na ich podstawie przedstawione zostaną możliwości pozyskania dotacji dla mieszkańców i jednostek objętych PONE na wymianę starych pieców i kotłów o niskiej sprawności, wykorzystujących paliwa stałe na inne możliwe źródła ciepła.

Zmiany w Karcie Dużej Rodziny



Od początku roku nastąpiły zmiany w przyznawaniu **Karty Dużej Rodziny**. Kartę będą mogli otrzymać także rodzice, którzy kiedykolwiek w przeszłości mieli na wychowaniu co najmniej trójkę dzieci. Aby otrzymać kartę na nowych zasadach do wniosku będzie należało dołączyć oświadczenie, że rodzic miał na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci oraz, że nie był pozbawiony władzy rodzicielskiej ani ograniczony we władzy rodzicielskiej przez umieszczenie dziecka w pieczy zastępczej w stosunku do co najmniej trojga dzieci. Po otrzymaniu karty rodzice zyskują prawo do zniżek, które oferowane są zarówno przez instytucje państwowe, jak i firmy prywatne. Po wniosku zapraszamy do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim, pok. 20, tel. 25 758 19 32 wew. 520.

Miejsca oferujące zniżki:

STUDIO FITNESS FIT & JOY
Sklep Wielobranżowy „FOR YOU”
Klub Walki „GRAPPLER”
Pracownia projektowa „ArchProject”
AKS „SAMIR”,
P.H.U „MAYLO”,
Salon Fryzjerski „FRYZULA”
Szkoła Pływania „DELFIN”
Kancelaria Geodezyjna
MKS „TAKEWON-DO”
„OFFICE” ARTYKUŁY SZKOLNE
„PERSS”
„OSTEOMEDICA”
Przedszkole „MINI RAJ”
Żłobek „MINI RAJ”
KWACIARNIA BUKIECIARNIA
Gabinet Stomatologiczny „City Dent”

Więcej informacji znajdują Państwo na stronie www.minsk mazowiecki.pl

MUZEUM ZIEMI MIŃSKIEJ zaprasza



14.02 - 24.03.2019

TOMASZ
SADLEJ
 OGIEŃ I WALKA

M-M

MUZEUM ZIEMI MIŃSKIEJ

w Mińsku Mazowieckim

MZM, ul. Ś. Czerw. 16, 05-300 Mińsk Maz., tel. 25 752 25 81

Szanowni Państwo,

Jak co roku stajemy przed obowiązkiem rozliczenia się z Urzędem Skarbowym poprzez złożenie deklaracji podatkowych PIT. Jednakże w tym roku macie Państwo możliwość wyboru, w jaki sposób rozliczycie swój zeszłoroczny dochód: składając deklarację samodzielnie, albo korzystając z usługi **Twój e-PIT**, która to usługa daje możliwość naniesienia korekty zawartych tam danych, a sam PIT zostanie rozliczony automatycznie.



Niezależnie od formy rozliczenia, którą Państwo wybieracie wypełniając w odpowiedni sposób swoją deklarację podatkową możecie wesprzeć naszą gminę. Jednym z większych wpływów do budżetu gminy są dochody z PIT, które Skarb Państwa przekazuje samorządom według wypełnionych ze względu na miejsce zamieszkania deklaracji podatkowych. Dzięki nim Nasza Mała Ojczyzna może rozwijać się, tworzyć plany zagospodarowania przestrzennego, inwestować w drogi, oświetlenia, kanalizację. Dalszy rozwój Gminy Mińsk Mazowiecki jest możliwy dzięki zaangażowaniu wielu osób, którym jej los leży na sercu, jednakże przede wszystkim jej Mieszkańców. Dlatego też zwracam się do Państwa, z prośbą o wypełnienie zeznania o wysokości osiągniętego dochodu w roku podatkowym 2018 z podaniem miejsca zamieszkania w Gminie Mińsk Mazowiecki. Tak złożona deklaracja nie niesie za sobą żadnych zmian w kwestii zameldowania, a będzie ogromnym wsparciem dla dalszego rozwoju Naszej Gminy. Budujmy razem dalej piękną i bogatą Gminę Mińsk Mazowiecki.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski

Luty 2019 (187)

głos



Ziemi Mińskiej

ISSN 1897-7448

W numerze

Aktualności	2
IV sesja Rady Gminy	4
Wykaz Sołtysów Gminy	4
Twój Pit	5
Inwestycje w gminie	6
Ogłoszenie - kanalizacja	6
Ekologia - segregacja śmieci	7
Reklamy	8-9
Wieści z naszych szkół	10 - 11
Informacje dla osób uzależnionych	12-13
Biblioteczne nowości	14
Dzień Babci i Dziadka - Akwarelka	14
Reklamy	15-16

Nasza okładka:

Szkoła Podstawowa w Janowie, doskonały przykład harmonijnych, drobnych inwestycji poprawiających jakość życia okolicznych mieszkańców gminy

foto: Jacek Maria Jeliński

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

REDAGUJE ZESPÓŁ: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat,
Jolanta Damasiewicz, Kinga Sadowska, Albert Woźnica,
Andrzej Błaszczak

ADRES REDAKCJI:
Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14,
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych
i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:
ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24
tel. 25 758 30 10, kom. 660 97 36 98, e-mail: glos@modelex.pl

IV sesja Rady Gminy



WYKAZ SOŁTYSÓW

Gminy Mińsk Mazowiecki
stan na dzień 13 lutego 2019 r

Uchwały podjęte w dniu 24 stycznia 2019 r.

1. Uchwała Nr IV.27.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie zmian w budżecie Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 rok

2. Uchwała Nr IV.28.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Mińskiemu na pokrycie części wydatków związanych z realizacją zadania pn. „Przebudowa drogi 2222W Dębe Wielkie - Chrośla - Jędrzejnik - Kędzierak od km 9+905 do km 10+300 wraz z odwodnieniem”

3. Uchwała Nr IV.29.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie określenia kryteriów naboru do publicznych przedszkoli i do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych oraz do klas pierwszych publicznych szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę.

4. Uchwała Nr IV.30.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Budżetu i Inwestycji Rady Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 r.

5. Uchwała Nr IV.31.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Rady Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 r.

6. Uchwała Nr IV.32.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Skarg, Wniosków i Petycji Rady Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 r.

7. Uchwała Nr IV.33.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia br. w sprawie zatwierdzenia planu pracy Komisji Rewizyjnej Rady Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 r.

8. Uchwała Nr IV.34.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie zmiany uchwały Rady Gminy Mińsk Mazowiecki Nr XLIX/358/1 z dnia 23 sierpnia 2018 roku w sprawie uchwalenia Programu gospodarowania mieszkaniowym zasobem gminy Mińsk Mazowiecki na lata 2018 – 2022 oraz zasad wynajmowania lokali objętych zasobem

9. Uchwała Nr IV.35.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie trybu i sposobu powoływania i odwoływania członków Zespołu Interdyscyplinarnego w Gminie Mińsk Mazowiecki oraz szczegółowych warunków jego funkcjonowania

10. Uchwała Nr IV.36.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie intencyjnego poparcia inicjatywy dotyczącej utworzenia przystanku kolejowego w miejscowości Grzebowilk, gm. Siennica

11. Uchwała Nr IV.37.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie nabycia przez Gminę Mińsk Mazowiecki nieruchomości położonej w miejscowości Nowe Osiny

12. Uchwała Nr IV.38.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 24 stycznia 2019 r. w sprawie nabycia przez Gminę Mińsk Mazowiecki nieruchomości położonej w miejscowości Targówka.

1. Biaduń Jacek - Anielew
2. Kucińska Marzanna - Arynów
3. Gańko Czesław - Borek Miński
4. Komuda Sławomir - Budy Barczackie
5. **Pyrzanowska Beata** - Budy Janowskie
6. **Skiba Eliza** - Cielechowizna/ Prusy
7. **Wyroda Maria** - Chmielew
8. Kieliszczyk Robert - Chochół/ Tartak
9. Cyran Elżbieta - Dziękowizna
10. Filipiak Małgorzata - Dłużka
11. **Karasiński Czesław** - Gamratka
12. **Sikorski Aleksander** - Grabina
13. Rońda Robert - Gliniak
14. **Budzyński Andrzej** - Huta Mińska
15. Witowski Janusz - Kolonia Karolina
16. **Jackiewicz Agnieszka** - Królewiec
17. Paska Jan - Mikanów
18. Przybysz Elżbieta - Maliszew
19. **Szymańska Beata** - Stara Niedziałka
20. Cabaj Urszula - Nowe Osiny
21. Westwalewicz Krzysztof - Podrudzie
22. Chłopik Kazimierz - Stojadła
23. Warszawski Zygmunt - Targówka
24. Rokicki Władysław - Wólka Ilłowiecka
25. Prasał Marek - Janów/Ignaców
26. Królak Bogdan - Zakole Wiktorowo
27. Kosim Krzysztof - Stare Zakole
28. Kopczyńska Anna - Zamienie
29. Piekut Agnieszka - Żuków

Opracował: Paweł Drobotowski

Mieszkańcu, wypełniając roczny
PIT-28, PIT-36 lub PIT-37
wpisz gminę wiejską Mińsk Mazowiecki
jako miejsce zamieszkania.
Nie musisz być zameldowany.
Wystarczy, że mieszkasz
w gminie Mińsk Mazowiecki.

PIT twój - - - - - twoja GMINA

Szanowni Państwo, jeżeli chcecie, aby nasza gmina szybciej budowała w Waszej miejscowości np. drogi, kanalizację, oświetlenie czy też miejsca do sportu i rekreacji prosimy Was o proste działanie zwiększające gminny budżet.

Składając coroczną deklarację podatkową PIT do mińskiego Urzędu Skarbowego wystarczy wpisać w rubryce nr. 17 gminę wiejską - Mińsk Mazowiecki, jako deklarowane miejsce zamieszkania (patrz wzór PIT na dole strony).

Z pobranego według deklaracji PIT podatku od Państwa Ministerstwo Finansów przeleje część środków na konto wskazanej gminy. Z każdych 100 zł zapłaconego podatku 38 wróci do gminnego budżetu. I będzie wykorzystane najlepiej jak to możliwe dla naszego, wspólnego dobra, dobra wszystkich mieszkańców gminy Mińsk Mazowiecki.

Jeżeli z jakiegoś powodu nie jesteście jeszcze Państwo zameldowani w naszej gminie, ale tu mieszkacie, nie jest to żadną przeszkodą we wskazaniu w deklaracji aktualnego miejsca zamieszkania w gminie Mińsk Mazowiecki.

Antoni Janusz Piechoski
Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Twój podatek wesprze:

- budowę dróg i chodników
- rozbudowę bazy oświatowej
- budowę miejsc do rekreacji i sportu
- budowę sieci wodociągowej, kanalizacji, oświetlenia ulic

A. MIEJSCE I CEL SKŁADANIA ZEZNANIA

9. Urząd, do którego jest adresowane zeznanie 1) **MIŃSK MAZOWIECKI**

10. Cel złożenia formularza (zaznaczyć właściwy kwadrat):

☒ 1. złożenie zeznania ☐ 2. korekta zeznania 2)

B. DANE IDENTYFIKACYJNE I AKTUALNY ADRES ZAMIESZKANIA

jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrat nr 2 i adres zamieszkania małżonka jest taki jak w części B.1.; poz. 26-34 można nie wypełniać, jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrat nr 3.

B.1. DANE PODATNIKA

11. Nazwisko **KOWALSKA**

12. Pierwsze imię **AGNIESZKA**

13. Data urodzenia (dzień - miesiąc - rok) **02 - 02 - 1995**

14. Kraj **POLSKA**

15. Województwo **MAZOWIECKIE**

16. Powiat **MIŃSKI**

17. Gmina **MIŃSK MAZOWIECKI-WIEJSKA**

18. Ulica **LEŚNIA**

19. Nr domu **11**

20. Nr lokalu

21. Miejscowość **MALISZEW**

22. Kod pocztowy **05-300**

B.2. DANE MAŁŻONKA

☒ Adres małżonka jest taki sam jak adres podatnika

kolejne INWESTYCJE

gminne

Inwestycja drogowa

„Przebudowa drogi – części ulicy Świętego Józefa i części ulicy Pięknej w Nowych Osinach”

Do zakończenia zadania pozostał ostatni etap tj. położenie masy bitumicznej. Jeżeli tylko wystąpią odpowiednie warunki atmosferyczne (temperatura i wilgotność powietrza) wykonawca zakończy inwestycję. Ostateczny termin zakończenia prac to 31.05.2019.

Zadanie dofinansowane w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW na lata 2014-2020.

Kwota dofinansowania: 318 149,00 zł

Wartość inwestycji: 1 707 269,80 zł



OGŁOSZENIE

Kanalizacja sanitarna - wybudowana na terenie gminy Mińsk Mazowiecki w 2018 roku

Gmina Mińsk Mazowiecki uprzejmie informuje, iż prace związane z budową kanalizacji sanitarnej, realizowane na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki w 2018 roku w miejscowościach: *Stare Zakole część północna i Budy Barcząckie część zachodnia, Targówka ul. Bagnista oraz Nowe Osiny i Osiny część południowa* zostały zakończone. Nieruchomości znajdujące się w rejonie objętym tymi projektami od dnia uzyskania pozwolenia na użytkowanie mogą być przyłączane do wybudowanego systemu kanalizacji sanitarnej.

W ramach inwestycji wykonano kanalizację sanitarną w miejscowościach:

Stare Zakole część północna i Budy Barcząckie część zachodnia - etap I

ul. Wąska, ul. Wspólna (część objęta I etapem robót), ul. Mazowiecka (część zach. Bud Barcząckich objęta I etapem robót)

Termin przyłączenia do 31.08.2019 r.

Targówka część południowa - etap I

ul. Bagnista

Termin przyłączenia do 31.08.2019 r.

Nowe Osiny część południowa - etap I

ul. Władysława, ul. Paderewskiego, ul. Warszawska strona południowa

(Obszar pomiędzy ul. Jesionową w Nowych Osinach a ul. Skrzyneckiego w Mińsku Mazowieckim)

Termin przyłączenia do 31.07.2019 r.

Aby spełnić wszelkie formalności związane z wykonaniem przyłącza kanalizacyjnego i odprowadzenia ścieków należy spełnić poniższe warunki:

1. Pobrać wyciąg z projektu budowlanego Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki ul. Chełmońskiego 14 Mińsk Mazowiecki **pok. nr 21**, tel. 25 756 25 23.
2. Zgłosić do Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mińsku Mazowieckim zamiar budowy przyłącza kanalizacyjnego **co najmniej na 3 dni robocze przed jego rozpoczęciem**. Zgłoszenie wykonania robót należy uzgodnić telefonicznie pod nr telefonu: **(25) 756 25 28, (25) 756 25 27** lub w formie wiadomości e-mail: **gzgk@minskmazowiecki.pl**.
3. Wykonać przyłącze kanalizacyjne przez osobę uprawnioną, zgodnie z opracowanym przez Gminę projektem budowlanym.
4. Po wykonaniu przyłącza a przed jego zasypaniem ustalić odbiór techniczny ze strony **Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej**.
5. Po dokonaniu odbioru wykonanego przyłącza przez przedstawiciela GZGK Mińsk Mazowiecki, należy podpisać umowę na odprowadzenie ścieków - pok. 27.

Kierując się ustawowym obowiązkiem podłączenia posesji do sieci kanalizacyjnej apelujemy o podjęcie stosownych działań. Mając na uwadze ochronę środowiska, informujemy iż Gmina Mińsk Mazowiecki będzie monitorować sposób odprowadzania ścieków z poszczególnych nieruchomości oraz likwidację szamb.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
Antoni Janusz Piechoski

ZNIŻKI DLA RODZIN WIELODZIETNYCH W OPŁACIE ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

Rada Gminy podjęła uchwałę w sprawie zwolnienia w części z opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi właścicieli nieruchomości, na których zamieszkują rodziny wielodzietne. Wysokość zwolnienia wynosi 3 zł miesięcznej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi przypadającej na każdego członka rodziny wielodzietnej w przypadku oddawania odpadów segregowanych oraz 8 zł miesięcznej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi przypadającej na każdego członka rodziny wielodzietnej w przypadku oddawania odpadów niesegregowanych. W celu uzyskania zniżki, właściciele nieruchomości, którzy są członkami rodziny wielodzietnej i zamieszkują na nieruchomości wraz z rodziną wielodzietną, zobowiązani są złożyć nową deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi (wzór dostępny w załączniku na stronie internetowej Urzędu Gminy) oraz dołączyć do niej dokumenty potwierdzające prawo do skorzystania z ulgi tj. kopie Karty Dużej Rodziny poszczególnych członków rodziny wielodzietnej.

Zasady segregacji odpadów komunalnych na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki



Szanowni Mieszkańcy Gminy Mińsk Mazowiecki!

Ministerstwo Środowiska, chcąc poprawić efektywność segregacji odpadów komunalnych, wydało rozporządzenie w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Zgodnie z prawem UE w 2020 roku musimy uzyskać 50% poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia: papieru, metali, tworzyw sztucznych i szkła. Nowością w segregacji odpadów na terenie Gminy będzie dodatkowy worek w kolorze niebieskim, do którego trafi papier i tektura. Pozostałe kolory worków nie ulegną zmianie, czyli do zielonego trafi szkło, do żółtego metale, tworzywa sztuczne oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, a do brązowego odpady ulegające biodegradacji np. resztki jedzenia. Rozporządzenie nałożyło również obowiązek oznakowania odpowiednim kolorem pojemników. W nowych regulacjach pojemnik na papier powinien być koloru niebieskiego, opisany „Papier”, pojemnik na szkło koloru zielonego z napisem „Szkło”, pojemnik na odpady z metali, tworzyw sztucznych oraz opakowań wielomateriałowych w kolorze żółtym z napisem „Metale i tworzywa sztuczne”, pojemnik na odpady kuchenne ulegające biodegradacji w kolorze brązowym z napisem „Bio”. Dlatego też zwracamy się do właścicieli nieruchomości o zastosowanie się do ww. kolorystyki oraz oznakowania pojemników. Częstotliwość odbioru odpadów komunalnych nie ulegnie zmianie. Odpady szkła, papieru, tworzyw sztucznych oraz metalu będą odbierane raz w miesiącu. Odpady kuchenne ulegające biodegradacji oraz odpady zmieszane (czarny worek) dwa razy w miesiącu. Ponadto do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Przemysłowej 17 w Mińsku Mazowieckim mieszkańcy Gminy dostarczają: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte akumulatory, baterie, zużyte opony, odpady zielonych ogrodowych: liście, trawa, gałęzie, odpady budowlanych z remontów stanowiące odpady komunalne - powstałe w wyniku prowadzenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę ani zgłoszenia zamiaru prowadzenia robót (niezanieczyszczone frakcje np. gruz ceglany, betonowy, ceramika). Dodatkowo mieszkańcy mają możliwość dostarczenia odpadów komunalnych z papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz kuchennych ulegających biodegradacji (odpowiednio posegregowanych). Na terenie naszej Gminy zmiany w segregacji odpadów komunalnych obowiązują od dnia 1 kwietnia 2018 roku. W terminach odbioru odpady należy wystawić przed wjazd/wejście na posesję. Odpady należy wystawić do drogi publicznej. Firma nie ma obowiązku wjeżdżania w drogi prywatne, drogi wewnętrzne stanowiące własność właścicieli nieruchomości.

◆WOREK NIEBIESKI

1) Papier, tektura:

Wrzucamy: Książki, zeszyty, gazety, tektura, torby i kartony, papierowe. Opakowania kartonowe należy poskładać i powiązać, układać obok worków.

Nie wrzucamy: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu); kalki; papieru termicznego i faksowego; tapet; odpadów higienicznych (np. wacików, pieluch itp.); opakowań z jakiegokolwiek zawartością.

◆WOREK ŻÓŁTY

1) Tworzywa sztuczne:

Wrzucamy: różnego rodzaju puste opakowania plastikowe po napojach i innych płynach. Folia biała i kolorowa. Foliowe reklamówki. Kubki i butelki plastikowe po śmietanie, kefirze i inne plastiki, opakowania wielomateriałowe. Folię o dużych wymiarach należy złożyć, powiązać i ustawić obok worków.

Nie wrzucamy: pełnych opakowań z jakiegokolwiek zawartością, styropianu budowlanego, opakowań po olejach silnikowych, smarach, puszek po farbách, baterii, sprzętu AGD, itp.

2) Metale:

Wrzucamy: drobne przedmioty metalowe, puszki, drut, itp. Duże blachy, gruby złom metalowy i żeliwny można ustawiać obok worków.

3) Opakowania wielomateriałowe:

Wrzucamy: puste opakowania po sokach, mleku, przyprawach, itp.

◆WOREK ZIELONY

Szkło

Wrzucamy: Wszelkiego rodzaju puste opakowania szklane, butelki po napojach, winie, piwie, alkoholu, słoiki i naczynia szklane.

Nie wrzucamy: porcelany, ceramiki, szyb samochodowych, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, ekranów i lamp telewizyjnych, luster.

◆WOREK BRĄZOWY

Odpady kuchenne ulegające biodegradacji

Wrzucamy: obierki, resztki jedzenia, warzywa, owoce, zabrudzony papier, tekstylia z materiałów naturalnych, fusy z kawy, herbaty.

Nie wrzucamy: odpadów trawy, gałęzi i liści (te odpady dostarczamy do PSZOK)

◆WOREK CZARNY

Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne

Wrzucamy: pozostałe odpady komunalne, których nie można poddać dalszej segregacji tj.: brudne tekstylia, zużyte obuwie, porcelanę, fajans itp. zabrudzone opakowania plastikowe, opakowania po dezodorantach, gumę, artykuły higieniczne (pampersy, patyczki higieniczne, wata, itp.). Popiół należy wystawiać w osobnych workach.

Nie wrzucamy: odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).

Od dnia 1 kwietnia 2018 roku obowiązują nowe zasady segregacji odpadów komunalnych. Odpady będą odbierane w każdej zebranej przez nich ilości. Mieszkańcy segregujący odpady będą płacili mniej za ich odbiór, tak więc opłaca się segregować odpady.



Mińsk Mazowiecki
ul. Żwirowa 4
(róg Przemysłowej przy cmentarzu)

tel./fax 25 759 91 46, 697 162 662
e-mail: agmardachy@wp.pl

DACHY

OKNA RYNNY

sprzedaż • montaż • wycena
zdjęcie i utylizacja eternitu

MYCIE DACHÓW



DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
szybko - tanio - solidnie
tel. 502 053 214



BUDOWA DOMÓW

kompleksowe wykończenie
tel. 505 079 600

Ostatni lokal usługowy

Lipowa 11
MIŃSK MAZOWIECKI

**LOKALE
USŁUGOWE**
o powierzchni
30 m² i 64 m²

kom. 508 315 939
kom. 604 270 193

www.lipowa13.pl



WĘGIEL

RATY • TRANSPORT

szeroki asortyment!

KOSTKA - 25MJ

KOSTKA - 29MJ

ORZECH - 24KJ

ORZECH - 29MJ

MIAŁ KL. 24

EKO MIAŁ KL. 26

EKO 26-28MJ

EKO 24MJ

EKO CZESKIE

PELLET

Transport gratis do 20km przy zakupu min.1tony

KONTAKT 785 39 30 99

SKŁAD OPAŁU J. DROZDZ - TARGÓWKA, ul. Mazowiecka 55, tel. 25 759 24 24, 25 759 24 23

UBEZPIECZENIA

RCU



Pierwsza prawdziwa
multiagencja w Mińsku

30 TOWARZYSTW

Nowy adres biura!!!

Mińsk Maz. ul. Piłsudskiego 32

tel. 784 810 310

minsk.mazowiecki@rcu.pl

SKUP ZŁOMU METALI KOLOROWYCH i BUTELEK

M.M. ul. Spółdzielcza 29
(przy rampie kolejowej)

tel. 606 614 190

czynne:
pon. - pt. 8 - 16, sobota 8 - 13

KAŁUSZYN ul. 1 Maja 74

NATURALNE CENTRUM ZDROWIA

Sklep Zielarsko Medyczny

miód dla zdrowia i urody • wody lecznicze
kosmetyki • apteczki dla firm i instytucji
suplementy diety • zioła i preparaty ziołowe
witaminy i minerały • leki bez recepty

11 Listopada 4/8, Mińsk Mazowiecki
537 222 083, 603 199 589

JAK BYĆ ZDROWYM I NIE CHOROWAĆ



**Doradztwo i porady osobiste,
zdrowotne, żywieniowe
Masaże promienisto-wirowe
i inne...**

www.ikar-kaczorek.pl

IKAR Sp. z o.o.
05-300 Mińsk Maz.
ul. Cicha 23

tel. 602 32 32 55
25 759 42 25

PRACOWNIA techniki dentystycznej

Małgorzata Boratyńska - Skiba

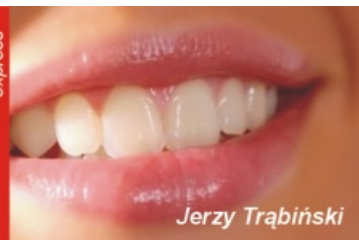
ul. Kościuszki 25/3, tel. 504 119 626

pon.- czw. 8-18, pt. do 15



**EKSPRESOWA NAPRAWA PROTEZ
PROTEZY ELASTYCZNE,
SZKIELETOWE I OSIADAJĄCE
WYBIELANIE ZĘBÓW, KORONY, MOSTY**

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA
express



Jerzy Trąbiński

**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
MOSTY KORONY
PROTEZY SZKIELETOWE
I ELASTYCZNE
PORCELANA**

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 130

jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
od pon.- pt. 10-18, sobota 10-12
inne terminy telefonicznie

tel. (dom po godz. 18)
25 757 92 55, kom. 601 29 08 75



ŁAZIENKI

tel. 505 078 978

MATERIAŁY ELEWACYJNE

deska elewacyjna / kamień dekoracyjny



**PROJEKT ŁAZIENKI
GRATIS!**



ul. Boczna 62, 05-300 Mińsk Maz. www.docieplenia-martex.pl

COOL SCHOOL
ANGIELSKI DLA DZIECI

Angielski dla dzieci i młodzieży

Klubik malucha (od 1-4 lat)

Gordonki dla niemowląt i dzieci

Sensoplastyka dla dzieci (od 1-4 lat)

Urodzinowa sala zabaw

Mińsk Mazowiecki
ul. Kościuszki 25 (IV p. winda)
tel. 503 81 69 10
www.cool-school.biz

BRATEK
zdrowa żywność, art. przem., drogerijne, nasiona
Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 188
codziennie 9 - 17, w czwartki 9 - 18
w soboty 9 - 14
tel. 25 758 11 58

- zioła
 - produkty dla diabetyków
 - produkty wegetariańskie
 - wody mineralne lecznicze
 - syropy lecznicze bez konserwantów
 - miody, ziołomiody i inne specyfiki
- a także:
- nasiona - cebulki kwiatowe
 - krzewy ozdobne - nasiona ziół

Niepubliczne Przedszkole Montessori
"Delfinek"
Mińsk Maz. ul. Świętokrzyska 23
tel. 25 759 26 79, 662 955 685
www.przedszkoleDelfinek.com
Grupy dzieci w wieku 3 do 6 lat, zerówka
Żywność z własnej kuchni,
dostosowane do potrzeb dzieci.
Zajęcia dydaktyczne
prowadzone są metodą Montessori.
**Zapisy na rok szkolny
2019/2020**

Żłobek Montessori Delfinek
zapraszamy dzieci od 5 mies. do 3 lat
Mińsk Maz., ul. Świętokrzyska 30
tel. 664 891 242

PIECZĄTKI

- oprawa prac
- tabliczki na puchary

tel. 25 758 02 94
tel. / fax 25 758 01 77

Szkoła Podstawowa - Brzózce



Projekt - fasolka

Przez miesiąc klasa druga pracowała metodą projektu, który nosił nazwę „Projekt fasolka”. Członkowie poszczególnych grup sami rozdzielili pomiędzy siebie zadania. Należały do nich: podlewanie, fotografowanie, pisanie dziennika i dokumentowanie za pomocą rysunku. Zaczęło się oczywiście od posadzenia kilku ziaren fasoli.

Uczniowie odpowiedzialnie podeszli do zadania i mieli niemało satysfakcji podczas mierzenia prawie każdego dnia swojej rośliny i dokumentowania pracy.

Efekty prezentowali z dumą i zadowoleniem.



VII Mistrzostwa Polski Sztuk Walki

Nasze uczennice i równocześnie zawodniczki Szkoły Sztuk Walki Yong bardzo dobrze zaprezentowały się w VII Mistrzostwach Polski Sztuk Walki organizowanych przez Walhalla Fight Club do których zgłosiło się blisko 250 zawodników.

Roksana Naumiuk startująca w kategorii kadet starszy 13-15 lat złoto techniki specjalne (wys 220cm), złoto walki kategoria -165cm i srebro walki kategoria +165.

Kornelia Naumiuk kategoria kadet młodszy 10 -12 lat brąz walki kalaki i brąz walki poinfating. Jagoda Mlaza kategoria dzieci starsze 7-9 lat debiut na zawodach tak wysokiej rangi zdobyła V miejsce w walkach kalaki. Dodatkowo Roksana i Kornelia otrzymały zaproszenia na zgrupowanie kadry PFKB.

Szkoła Podstawowa - Janów



Wycieczka do Centrum Nauki Kopernik

12 lutego klasy czwarte i klasa szósta odwiedziły Centrum Nauki Kopernik w Warszawie. Jest to bardzo ciekawe miejsce, gdzie można samodzielnie uczestniczyć w wielu eksperymentach. Przestrzenie w których przebywają zwiedzający inspirować do działania, poszukiwania rozwiązań, zadawania pytań. Była to na pewno interesująca lekcja z różnych dziedzin wiedzy.



Walentynki z Babcią i Dziadkiem

15 lutego do naszej szkoły przybyli wyjątkowi goście - Babcie i Dziadkowie naszych przedszkolaków. Dzieci przygotowały pod czujnym okiem swoich pań program artystyczny, w którym chciały wyrazić swoją miłość, wdzięczność, przywiązanie oraz złożyć najserdeczniejsze życzenia.

Wesołe piosenki, wierszyki i tańce zostały nagrodzone dużymi brawami, a na twarzach publiczności gościł uśmiech, a także wzruszenie. Dziękujemy mamom, które przygotowały słodki poczęstunek, a Babciom i Dziadkom za poświęcony nam czas.

Kochanym Babciom i drogim Dziadkom jeszcze raz życzymy samych pięknych chwil w życiu i tego, aby zawsze byli dumni ze swych wnuków jak w tym dniu.

Szkoła Podstawowa - Huta Mińska



Ferie z RC Mazovia

Przez tydzień w Szkole Podstawowej w Stojadłach, blisko 40 uczniów ze szkół Gminy Mińsk Mazowiecki uczestniczyło w akcji Ferie z RC Mazovia. W trakcie zajęć dzieci, a wśród nich dziesiątka dziewcząt i chłopców z naszej szkoły tworzyli i programowali roboty, zapoznali się z nowym sportem - Judo, odbyli szybki kurs pierwszej pomocy. Jednak przede wszystkim mieli możliwość trenowania Rugby pod okiem trenera Rugby Leszka Kopczyńskiego i zawodników RC Mazovia Mińsk Mazowiecki. Spotkania były okazją do wielu rozmów podczas których promowane były wartości takie jak: odwaga, akceptacja, wierność, poświęcenie, przyjaźń, lojalność, wytrwałość. Składamy serdeczne podziękowania członkom klubu RC Mazovia za zaangażowanie w prowadzenie zajęć.

Panu Łukaszowi Bilewiczowi i firmie Labrobotics dziękujemy za poprowadzenie zajęć z robotyki, OSP w Stojadłach za udostępnienie sprzętu do prowadzenia zajęć z pierwszej pomocy. Akcję sfinansowała Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przy Gminie Mińsk Mazowiecki.



Oliwia i Kamila Mistrzyniami Gminy w Tenisie Stołowym

Świetny występ naszych uczennic w zawodach w Tenisa Stołowego. Oliwia i Kamila nie miały sobie równych w gminnych zawodach, które rozegrały się w Zamieniu.

Tydzień później nasza eksportowa dwójka stoczyła bój o mistrzostwo Powiatu Mińsk Mazowiecki.

Po zaciętym pojedynku, w którym trzeba było rozegrać wszystkie pięć meczy dziewczyny uległy drużynie z Żakowa. Drugie miejsce jest wspaniałym sukcesem.

Brawo Dziewczyny.

Szkoła Podstawowa - Marianka



Przechodni Puchar Dyrektora Szkoły

Klasa IV A z najwyższą średnią klasową! W czwartek, tj. 14.02.2019 r. odbył się apel związany z podsumowaniem I semestru roku szkolnego 2018/2019. Najwyższą średnią klasową osiągnęła **kl. IV a – 4,98** i tym samym otrzymała Puchar Dyrektora Szkoły, który trafił na ręce gospodarza – Mateusza Gajewskiego. Serdecznie gratulujemy wspaniałych wyników w nauce!



Niezwykli Goście w naszej szkole!

25 stycznia w naszej szkole odbyła się wielka gala z okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Tego dnia dzieci z klas: 0a, 0b i I zaprezentowały show, które wzruszyło i rozbawiło naszych wspaniałych Gości, licznie przybyłych do swoich ukochanych wnuków. Na początek przedszkolaki z 0a wraz z wychowawczynią p. Dorotą Fos pokazały swoją wersję „Czerwonego Kapturka”, gdzie po

przeżyciach pełnych grozy, wszystko dobrze się skończyło. Zerówki z 0b pod okiem swojej Pani Sylwii Matasek przedstawiły piękne dynamiczne tańce z użyciem różnych rekwizytów (piłki, wstążki, gazety, kapelusze)... Najbardziej rozbijające były czerwone szelki u chłopców.

Pierwszaki z kolei przygotowane przez swoją wychowawczynię p. Jolantę Rokitę rozbawiły wszystkich scenką z udziałem Babci Gieni i Dziadka Stefana, według Doroty Gellner „Dziadek, stół i rosół”. Nie zabrakło także piosenek, wierszy i pięknych życzeń dedykowanych Babciom i Dziadkom!

Kulminacyjnym punktem były konkurencje, do których zaprosiliśmy najważniejsze dla nas w tym dniu Osoby. Wybrane Babcie wzięły udział w turnieju „Jaka to melodia?” wykazując się znajomością przebojów zarówno z lat swojej młodości jak i współczesnych. Bezbłędnie odgadywały także głosy swoich wnucząt. Słuch Naszych Babć okazał się ABSOLUTNY!

Dziadkowie także nie zawiedli. Z zasłoniętymi oczyma odgadywali nazwy przedmiotów, pochodzące z jeszcze nie tak dawnej epoki. No cóż, zmysły Nasi Dziadkowie mają wyostrzone!

Długo nie zapomnimy tej wizyty w szkole! Dziękujemy!

Autor: Jolanta Rokita



99. rocznica Zaślubin Polski z Morzem Pamiętamy o Naszym Patronie!

10 lutego 2019 r. o godzinie 11.00 w Katedrze Św. Jana Chrzciciela w Warszawie odbyła się uroczysta Msza Święta upamiętniająca 99 rocznicę zaślubin Polski z Morzem w intencji poległych i pomordowanych admirałów, komandorów, oficerów i podoficerów Marynarki Wojennej. Uroczystość uświetniła obecność pocztów sztandarowych Szkoły Podstawowej im. Gen. Józefa Hallera w Mariance, Stronnictwa Pracy i Polskiego Związku Strzeleckiego wraz z Generalicją.

W homilii Ksiądz Piotr podkreślił znaczenie odzyskania w 1920 roku dostępu Polski do Morza, którego dokonał Generał Józef Haller oraz uczcił pamięć polskich marynarzy, ich ofiarność i patriotyzm oraz miłość do Ojczyzny. Wspomniane było również sprowadzenie w 2018 roku prochów Admirała Józefa Unruga i jego małżonki do Polski i uroczystego pochówku w Gdyni.

Ogromnym przeżyciem dla nas było również pobłogosławienie kopii obrazu Matki Boskiej Hallerowskiej z Mińskiej Świątyni jako

Patronki Stronnictwa Pracy (organizację tę przed laty tworzył m.in. Generał Józef Haller).

Po Mszy Świętej nastąpiło złożenie kwiatów pod pamiątkową tablicą „Marynarzy, którzy w obronie całości i niepodległości Polski stracili życie”.

Dla uczniów naszej szkoły uczestniczenie w tak podniosłej uroczystości było wspaniałym przeżyciem duchowym i patriotycznym.

Dziękujemy Władzom Gminy Mińsk Mazowiecki i Radzie Rodziców naszej szkoły za umożliwienie nam uczestniczenia w pięknej lekcji historii

Szkoła Podstawowa - St. Niedziałka



Wyniki Konkursu Fotograficznego

Gminny Konkurs Fotograficzny „Współtwórcy niepoległości” zorganizowany został przez Urząd Gminy w Mińsku Mazowieckim i Szkołę Podstawową im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce.

Przedmiotem konkursu były prace fotograficzne wykonane samodzielnie, będące oryginałami, których tematyka wiąże się z podanym tytułem. Uczestnicy konkursu to uczniowie klas IV-VIII Szkół Podstawowych i III Gimnazjów z terenu gminy Mińsk Mazowiecki.

Wręczenie nagród odbyło się podczas obchodów 75. rocznicy Wielkiej Wsypy i Święta Patrona w Szkole Podstawowej im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce.

Kategoria klas IV-VI SP

I miejsce - Nikola Rokicka, Szkoła Podstawowa im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce

II miejsce - Maja Szczesna, Szkoła Podstawowa im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce

II miejsce - Patrycja Pudłowska, Szkoła Podstawowa im. Ks. A. Tyszki w Janowie

III miejsce - Rafał Kowalczyk, Szkoła Podstawowa im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce

Kategoria klas VII-VIII SP i III Gimnazjum

I miejsce - Karina Kolińska, Szkoła Podstawowa w Brzózem

I miejsce - Katarzyna Janiszewska, Szkoła Podstawowa im. Ks. A. Tyszki w Janowie

II miejsce - Szymon Radzio, Szkoła Podstawowa w Brzózem

III miejsce - Małgorzata Janiszewska, Szkoła Podstawowa im. Ks. A. Tyszki w Janowie

powrót do zdrowia



Ci, którzy zaprzestali picia z Nowym Rokiem spełniając swoje noworoczne zobowiązanie lub z tego powodu, że im obrzydło to picie, chcąc powrócić do zdrowia psychicznego i fizycznego muszą spełnić trzy warunki:

- 1. Muszą uwierzyć, że są chorzy,**
- 2. Muszą uwierzyć w możliwość wyzdrowienia,**
- 3. Muszą uczynić pierwszy krok w kierunku zdrowia.**

Pierwszym krokiem na drodze do wyjścia z uzależnienia, jest akceptacja choroby.

Dopóki zaprzeczenia nie zastąpi akceptacja, dopóty nie rozpocznie się proces powrotu do zdrowia.

Bardzo możliwe, że ideę akceptacji czy podania się będą traktować jako przejaw słabości. Tak samo, jak przejawem słabości może być dla nich utrata kontroli nad reakcją na alkohol i nad własnym życiem.

Aby coś zmienić muszą uświadomić sobie potrzebę zmiany. Jeśli piją i mają z tego powodu problemy, muszą coś zmienić. Bardzo łatwo jest uwierzyć, że dlatego piją, że mają problemy. To nieprawda. Piją i dlatego mają problemy.

Pozostaje za tym pytanie: Co sami mogą zmienić, a czego nie? Gdy pogodzą się z tym, że pewnych rzeczy nie mogą zmienić, mogą coś zrobić z tymi rzeczami, które zmienić mogą. Muszą udzielić sobie odpowiedzi na następujące pytania:

- Czy mają wpływ na to jaki wpływ ma alkohol na procesy chemiczne zachodzące w ich mózgu?
- Czy mają wpływ na to, że odziedziczyli skłonność do utraty kontroli nad piciem gdy piją?

Jeżeli odpowiedź brzmi „nie”, nigdy nie nauczą się pić „odpowiedzialnie”. Nie uda im się rozwiązać pozostałych problemów i wrócić do „normalnego” picia.

A jeśli czegoś nie mogą zmienić muszą to akceptować. Dopóki nie pogodzą się z tym, że są takie rzeczy, nad którymi nie panują, ich życie będzie coraz bardziej wymykało się spod kontroli.

Nie jest łatwo pogodzić się z tym, że nie ma się kontroli nad piciem, ale gdy już alkoholik zda sobie sprawę z tego, że picie wpędza go w coraz większe tarapaty przychodzi myśl – trzeba przestać pić.

Samo zaprzestanie picia na krótki czas jest łatwiejsze niż utrzymanie abstynencji na dłuższy czas. Samemu jest to trudne, ale są grupy wsparcia Anonimowych Alkoholików, które mają bardzo dobry program trzeźwienia, oparty na 12 krokach AA. Akceptując się w tym programie przy pomocy członków AA, którzy to już zrobili – nowi członkowie AA mają szansę na utrzymanie abstynencji, prowadzenie nowego, trzeźwego życia.

Aby nie pić nie wystarczy tylko chcieć. Trzeba tego bardzo pragnąć i wtedy na pewno się uda.

Opracował: Andrzej Błaszczyk

Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki



**ZREZYGNUJ Z NAŁOGÓW, MYŚL DYNAMICZNIE,
UPRAWIAJ SPORTY, WZMACNIAJ SIĘ FIZYCZNIE**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

O lekach, marihuanie, dopalaczach... cd



Ten poradnik przeznaczony jest dla wszystkich rodziców. Dla tych, którzy już zetknęli się z używaniem przez dzieci narkotyków, a także dla tych, którzy chcą dowiedzieć się więcej, choć nie mają tego problemu. Przedstawimy poradnik, który składa się z dwóch części: w części pierwszej zebrano wskazówki umożliwiające zachowanie skuteczności wychowawczej w postępowaniu z dorastającym dzieckiem. Celem części drugiej jest pomoc rodzicom, jeśli zachodzi taka potrzeba w adekwatnej reakcji na eksperymentowanie dziecka z lekami i narkotykami. Z powodu pojawienia się nowych substancji i nowych wzorów ich używania, przedstawiamy w tej części leki z zawartością substancji psychoaktywnych bez recepty dostępne w aptekach, leki uspakajające i nasenne, a także, w związku ze stosunkowo wysokim rozpowszechnieniem w środowiskach młodzieżowych marihuany i haszysz oraz tak zwane „dopalacze”.

JAK TRAFNIE POSTĘPOWAĆ Z DZIECKIEM W OKRESIE DORASTANIA

1. Utrzymywanie więzi emocjonalnej

Dobry kontakt z rodzicami, to, że dziecko dobrze czuje się w domu rodzinnym i jest pewne, że może liczyć u rodziców na wsparcie, jest jednym z najważniejszych czynników chroniących dziecko przed zachowaniami problemowymi. Jest to tym ważniejsze, że okres adolescencji obfituje w trudności i kryzysy. Wielu rodziców może sobie to lepiej uświadomić wspomagając własną mądrość i niekiedy warto to zrobić, by lepiej zrozumieć zachowania naszego syna lub córki.

Młody człowiek przestaje być dzieckiem, rozchwianiu ulega jego dotychczasowe poczucie tożsamości, zmienia się jego ciało i psychika, pojawiają się nowe potrzeby i służące ich realizacji nowe zachowania. Najważniejszym środowiskiem zaspokajania tych potrzeb staje się grupa rówieśnicza, w której

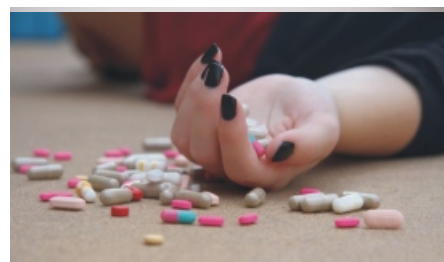
trzeba uzyskać akceptację, znaleźć swoje miejsce, ukształtować znaczące więzi, nauczyć się bycia z innymi. Potrzeba przyjaźni, miłości, znaczenia w grupie wchodzi nie rzadko w sprzeczność z presją na osiągnięcia w szkole i z wymaganiami życia domowego.

Ponieważ trudno sobie z tym wszystkim radzić rośnie w nastolatku niepewność i poczucie niskiej wartości, chwiejność emocjonalna, drażliwość, krytycyzm wobec siebie, ale też wobec dorosłych, zwłaszcza, jeśli zdają się tych trudności nie rozumieć.

Dla rodziców często najtrudniejsze jest to, że dziecko się od niego oddala, w pewnym sensie od niego ucieka. Nie chce już z nim długo przebywać, przestają je interesować atrakcyjne dotychczas sposoby wspólnego bycia ze sobą. Izuluje się w domu, czas woli spędzać z kolegami, unika rozmów, które kiedyś lubiło. Jest krytyczne, bywa opryskliwe czy odpychające.

Wielu rodziców przyjmuje te zmiany z trudnością, nie potrafi ich zaakceptować, jako naturalnych w okresie dorastania. Niektórzy traktują je, jako sygnały, że dzieje się coś złego. Nierzadko doświadczają poczucia winy, bo wyobrażają sobie, że przyczyną zmian są ich niedopatrzienia i zaniechania. Inni próbują nadal zajmować się dzieckiem nadal jak to robili dotychczas, czyli traktują nastolatka jak dziecko, co może powodować nasilenie konfliktów. Wielu dochodzi do przekonania, że dziecko już ich nie potrzebuje. Łatwo w takiej sytuacji o rezygnację z podejmowania kolejnych prób kontaktu z dzieckiem.

Tymczasem dziecko nadal nas bardzo potrzebuje, ale potrzebuje nas inaczej.



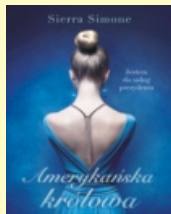
WAŻNE OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY POMOCOWE

- Bezpłatna linia pomocy dla dzieci i młodzieży - 116 111
- Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA - (22) 654 4041
- Narkotyki-Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania - 801 199 990
- Policyjny Telefon Zaufania - 800 120 148
- Pomarańczowa Linia dla Rodziców Pijących Dzieci - 801140068
- Telefon **Stop Przemocy** dla dzieci i młodzieży oraz ich Rodziców - 801 120 002
- Telefon Zaufania Obrony Praw Dziecka - 054 988
- Telefon Zaufania dla Kobiet -22 635 93 92
- Niebieska Linia dla ofiar przemocy - 800 120 002
- Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę - 116 111



Podróżniczki, Jarosław Molenda - Wydawnictwo Lira, 2018

Kim była pierwsza polska podróżniczka? Która Polka handlowała niewolnikami, a która samotnie opłynęła kulę ziemską? Zapraszamy w fascynującą podróż wraz z niezwykłymi kobietami! Bohaterkami tej książki są Polki-podróżniczki, które miały odwagę wyruszyć w nieznane i przekraczać granice: geograficzne, społeczne, a także swoje własne. Jarosław Molenda, znany pisarz, publicysta i podróżnik, przedstawia czternaście wybitnych kobiecych osobowości, poczynając od Świętosławy, pierwszej polskiej księżniczki, która na arenę dziejową wdarła się przebojem, przez m.in. Dorotę Falak, Ewę Felińską, Narcyzę Żmichowską, Ewę Dzieduszycką, aż po Elżbietę Dzikowską. Najnowsza książka wydawnictwa Lira zabierze Cię na wspólną wędrówkę z dziewczynami, które nie znały granic. Pasjonujące losy polskich podróżniczek to nie tylko ich własne przygody, to także historia turystyki i podróżowania.



Amerykańska królowa, Sierra Simone - Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus, 2019

Nikt nie powinien odkryć, co połączyło ją z najważniejszymi osobami w państwie Kiedy Greer Galloway ma piętnaście lat, spotyka Asha, który kradnie jej pierwszy pocałunek i rozkochuje ją w sobie na długi czas. Kilka lat później poznaje Embry'ego, który zostaje jej pierwszym kochankiem. Wkrótce jeden z nich będzie prezydentem, a drugi wiceprezydentem USA.

Ash i Embry są jedynymi mężczyznami w życiu Greer, do których kiedykolwiek coś czuła. Kiedy prezydent Ash prosi Embry'ego, aby ją sprowadził, kobieta ma serce rozdarte na pół. Wkrótce Greer wika się w sieć sekretów i domysłów, która rodzi skandaliczny związek na najwyższych szczeblach władzy. Jednak nikt nie zdaje sobie sprawy, że jest ktoś, kto obserwuje bacznie każdy ich ruch.



Maja i Michał, Helena Krajlic - Wydawnictwo Piętna, 2018

Ta pięknie ilustrowana książka opowiada o dwojgu dzieci w wieku szkolnym, u których zdiagnozowano cukrzycę. To książka o życiu z cukrzycą, o przyjaciółach i rodzinach, które pomagają sobie nawzajem i wspierają się.



Dzień Babci i Dziadka w Akwarelce

Babcia z dziadkiem dziś świętują, wszystkie dzieci więc pracują. Zetrą kurze w każdym kątku, przypilnują dziś porządku. W kuchni błyszczą już talerze, wnusia babci bluzkę pierze. Wnusia już podaje kaptcie, bardzo Kocha swoją babcię. Dzisiaj wszystkie smutki precz! Święto Dziadków ważna rzecz!

Na zewnątrz zimno, mroźno, lecz w serduszkach naszych przedszkolaków w styczniu zawsze jest gorąco, a to za sprawą obchodzonego w przedszkolu Dnia Babci i Dziadka. Dziadkowie zajmują szczególne miejsce w serduszkach małego dziecka i są bardzo ważnymi osobami w jego życiu. Dlatego, **Dzień Babci i Dziadka w „Akwarelce”** obchodzimy szczególnie uroczysto.

W przygotowanych programach artystycznych wnuczka, z grup **Gumisie** oraz **Muminiki**, wyraziły swoją miłość i wdzięczność do ukochanych osób. Mali artyści odważnie i bez tremy odtwarzali swoje role, tańczyli, śpiewali, a nawet grali na instrumentach. Dumni dziadkowie ze wzruszeniem podziwiali występy swoich milusińskich. Niejednej babci i dziadkowi zakręciła się łza w oku. Następnie dzieci wręczyły swoim ukochanym babciom i dziadkom przygotowane samodzielnie upominki z pięknymi życzeniami.

W dalszej części uroczystości niecodzienni goście zostali zaproszeni na słodki poczęstunek, a każdy wnusia i wnuczka mogli posiedzieć na kolanach swojego dziadka lub babci, pokazać ulubione zabawki lub swoje prace plastyczne. Pełne radości i uśmiechu twarze zaproszonych gości pokazały nam, jak ważne są takie spotkania i wspólnie spędzony czas z wnukami.

To był naprawdę wyjątkowy dzień, pełen radości i dumy. Mamy nadzieję, że wspólnie

spędzone w naszej placówce chwile na długo pozostaną w pamięci, zarówno dzieci jak i Babć oraz Dziadków.



Kochanym Babciom drogim Dziadkom, jeszcze raz życzymy samych pięknych chwil w życiu i tego, aby zawsze byli dumni ze swych wnuków, tak jak w dniu 22 stycznia.



PRZEDSZKOLE NIEPUBLICZNE KLUB MALUCHA

W ramach czesnego zapewniamy:

- Logopeda
- Zajęcia rytmiczno-muzyczne
- J. angielski
- Gimnastyka korekcyjna
- Taniec współczesny
- ZUMBA
- Religia
- Zespół muzyczno-taneczny
- Teatryki i koncerty
- Uroczystości i prezenty okolicznościowe

GRUPY:

3, 4, 5 - latki
oraz ZERÓWKA

Zajęcia dodatkowe

- Szachy
- Balet
- Zajęcia matematyczne
MathRiders metoda Helen Doron
- Ceramika

Zapraszamy do naszego przedszkola!
Ruszą zapisy na rok 2019/2020



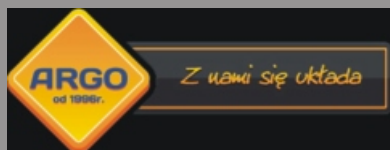
Przedszkole Niepubliczne Klub Malucha

Mińsk Mazowiecki, ul. Nadrzeczna 22, tel. 25 759 32 57, 510 077 55
przedszkole@klubmalucha.edu.pl

NOWOROCZNE WIETRZENIE MAGAZYNÓW

DO **60%**

NA WYBRANE PRODUKTY Z OFERTY



Mińsk Mazowiecki, ul. Piłsudskiego 41
tel. 25 758 74 58



ponad 25 lat
doświadczeń

milion
zrobionych zdjęć

latamy
filmujemy
fotografujemy

604 44 22 45
25 758 30 10



- dokumentacje prowadzonych inwestycji
- tereny pod inwestycje drogowe
- akweny, prace melioracyjne
- użytki rolne - pomiary, wyceny, szacowanie stanu upraw
- uprawy leśne - ocena stanu zadrzewienia
- obiekty sakralne - świątynie, cmentarze
- promocja obiektów turystycznych: hoteli, pensjonatów itp.
- nieruchomości - zdjęcia dokumentacyjne do ofert sprzedaży
- promocja miast i gmin - zdjęcia panoramiczne i punktowe

www.zlotuptaka.eu

gmina
z drona.pl

zdjęcia i filmy z lotu ptaka

