



maj 2019 (190)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej



Święto

MAMY

Defilada z okazji Święta 3 maja



Po raz pierwszy władze państwowe podjęły decyzję o organizacji Defilady Wojskowej z okazji obchodów święta Konstytucji 3 maja. Defilada odbyła się, już po raz drugi, na nowej trasie: jest nią fragment warszawskiej Wisłostady, mniej więcej od Cytadeli aż po wylot Mariensztatu. W defiladzie wzięły udział samoloty i pojazdy Wojska Polskiego, Policji, Straży Granicznej i Celnej. Z oczywistych powodów nie pokazały się nasze MiG'i-29. Ale na mińskim lotnisku miało miejsce zgrupowanie defiladowe części samolotów, między innymi Su22M4, które przyleciały do nas z bazy w Świdwinie.

Zmiana nazw sołectw



25 kwietnia Rada Gminy Mińsk Mazowiecki, na wniosek mieszkańców zgłaszanych na zebraniach wiejskich, podjęła uchwałę w sprawie zmian nazw sołectw. Sołectwo Cielechowizna (+Prusy) zmieniło nazwę na Cielechowizna i Prusy, Chochół + Tartak na Chochół i Tartak, Dziękowizna (+działka nr 23/1 w Ignacowie) na Dziękowizna, Osiny Nowe na Nowe Osiny, Osiny Wieś (Kol. Janów) na Osiny i Kolonia Janów, Walerianów (+Janów, Ignaców) na Janów i Ignaców. Dla mieszkańców wiele się nie zmieni, ponieważ do tej pory używali takich nazw. Trzeba było jednak doprowadzić do zgodności z dokumentami gminnymi. Konsultacje w sprawie były przeprowadzone, zgodnie z zarządzeniem Wójta Gminy nr 20/2019 z dnia 22 marca 2019 r., w dniach 25 marca – 8 kwietnia br. Informacje o konsultacjach podane były do publicznej wiadomości poprzez opublikowanie na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki, na stronie internetowej Gminy oraz w biuletynie „Głosie Ziemi Mińskiej”. Wszyscy biorcy udział w konsultacjach opowiedzieli się za zmianą nazwy.

MZM - najbliższa wystawa



W dniach 31.05 - 21.07 Muzeum Ziemi Mińskiej organizuje wystawę prac Edwarda Dwurnika. Zapraszamy serdecznie zainteresowane osoby na werniaż, który odbędzie się 31 maja o godzinie 18:30. Edward Dwurnik (1943-2018) artysta malarz, grafik, rzeźbiarz był absolwentem warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych. Podczas swojego artystycznego życia namalował ponad 5000 prac. Niewielka część jego interesujących obrazów będzie prezentowana na wystawie.

Wojna jest zawsze porażką ludzkości



8 maja na mińskim cmentarzu odbyły się uroczystości związane z 74. rocznicą zakończenia w Europie działań zbrojnych II wojny światowej. Władze Gminy Mińsk Mazowiecki reprezentował Zastępca Wójta pan Radosław Legat. Starsi mieszkańcy Gminy pewnie pamiętają jeszcze, że kiedyś Dzień Zwycięstwa był dniem wolnym od pracy i obchodzono go uroczysto 9 maja. W roku 1945 czas na Froncie Zachodnim ZSRR był liczony według strefy moskiewskiej i dlatego, kiedy podpisywana była kapitulacja wieczorem 8 maja w Berlinie, w Moskwie była już godzina 01:00, ale 9 maja.

Uchwały Rady Gminy z dnia 25 kwietnia 2019



Uchwała Nr VII.59.19 w sprawie zmian w budżecie Gminy Mińsk Mazowiecki na 2019 r

Uchwała Nr VII.60.19 w sprawie zmiany uchwały Nr IV.28.19 Rady Gminy z dn. 24 stycznia 2019 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej Powiatowi Mińskiemu na pokrycie części wydatków związanych „Przebudowa drogi 2222W”

Uchwała Nr VII.61.19 w sprawie zwolnienia samorządowego zakładu budżetowego Gminnego Zakładu Gospodarki Komunalnej w Mińsku Mazowieckim z obowiązku wpłaty do budżetu Gminy Mińsk Mazowiecki nadwyżki środków obrotowych za 2018 rok

Uchwała Nr VII.62.19 w sprawie określenia zasad przyznawania uczniom stypendium naukowego Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki

Uchwała Nr VII.63.19 w sprawie rozpatrzenia skargi na działalność Wójta Gminy

Uchwała Nr VII.64.19 w sprawie zmiany nazw sołectw

Uchwała Nr VII.65.19 w sprawie powołania Komisji Rady Gminy do Spraw Inwentaryzacji Mienia Komunalnego Gminy Mińsk Mazowiecki

Uchwała Nr VII.66.19 w sprawie wyrażenia zgody na zamianę nieruchomości położonej w miejscowości Targówka

Uchwała Nr VII.67.19 w sprawie wyrażenia zgody na ustanowienie nieodpłatnej służebności przesyłu na nieruchomości położonej w miejscowości Mińsk Mazowiecki

Uchwała Nr VII.68.19 w sprawie określenia zasad nabywania, zbywania i obciążania nieruchomości stanowiących własność Gminy Mińsk Mazowiecki oraz ich wydzierżawiania lub najmu

Uchwała Nr VII.69.19 w sprawie przyjęcia „Programu Ograniczenia Niskiej Emisji dla Gminy Mińsk Mazowiecki”

Uchwała Nr VII.70.19 w sprawie zasad i trybu udzielania dotacji celowej na finansowanie lub dofinansowanie ochrony środowiska i gospodarki wodnej na terenie Gminy

Szanowni Państwo,

Maj kojarzony jest z długim weekendem, dobrą pogodą, z ciepłem, z wypoczynkiem, z przyrodą, która wreszcie wyraźnie budzi się do życia po zimowym śnie. Coraz mniej uwagi zwracamy na historyczny i podniosły aspekt majowych dni. A przecież 1 maja obchodzimy Międzynarodowe Święto Pracy, zaś 2 maja jest Dniem Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. 228 lat temu 3 maja uchwalono pierwszą w Europie Konstytucję regulującą ustroj prawny w Rzeczypospolitej. 8 maja przypadała 74. rocznica zakończenia działań wojennych w Europie. Podczas tych dni możemy szczególnie zaakcentować swój patriotyzm i miłość do ojczyzny. Dni te są doskonałą okazją do przeżywania radości z dokonań Polaków. Powinniśmy być dumni z narodowych barw i symboli, a nasze przywiązanie do tradycji, wartości patriotycznych i symboli narodowych udowadniamy poprzez wywieszenie białą - czerwonej flagi podczas tych świąt.

Maj to także jedno z najpiękniejszych i najcieplejszych świąt - Dzień Matki. Jego etiologia sięga czasów starożytnych. Wówczas symbolem matki była dla Greków Matka Natura - bogini Reia (córka Kronosa, matka Wszechświata i wszystkich Bóstw). Rzymianie obchodzili natomiast aż trzydniowe święto, od 15 do 18 maja, poświęcone bogini Kybele, uznawanej w tej kulturze za matkę wszechświata, a przede wszystkim matkę bogów.

My obchodzimy Dzień Matki co roku 26 maja. Częstokroć dzieje się tak, że po „wyfrunięciu” dzieci z gniazda rodzinnego bardzo dużo matek spędza czas w samotności, czekając na odwiedziny, czy telefon od zapracowanych dzieci. Pamiętajmy więc, że nawet drobny gest w ich stronę, szczególnie w dniu matczynego święta, może osłodzić trudy samotnej starości.

Dzień Matki to dobra okazja na uczczenie matki, na spędzenie tego dnia właśnie z nią - jeśli z jakiś ważnych powodów jesteśmy daleko od mamy, to warto na ten dzień pozostawić swoje obowiązki, wziąć urlop i spędzić go właśnie z nią. Matka jest tylko jedna...

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski



*Wszystkim mamom pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia
szczęścia, uśmiechu i optymizmu na co dzień,
aby uśmiech na Waszych twarzach gościł tak samo często,
jak w tym jednym szczególnym dniu.*



Maj 2019 (190)

głos

Ziemi Mińskiej

ISSN 1897-7448



W numerze

Aktualności	2
Obwody głosowania do PE	4
Projekt kanalizacji sanitarnej Kol. Janów	5
Wieści z naszej gminy - szczepienia	6
Ekologia - segregacja śmieci	7
Reklamy	8-9
Szlakiem Piastów	10
Wieści z naszych szkół	11
Informacje dla osób uzależnionych	12 - 13
Biblioteczne nowości	14
Tydzień Bibliotek 2019	14
Reklamy	15-16

Nasza okładka:

Dzień Matki - 26 maja

FOTO: modelex.pl

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

REDAGUJE ZESPÓŁ: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat,
Jolanta Damasiewicz, Kinga Sadowska, Albert Woźnica,
Andrzej Błaszczak

ADRES REDAKCJI:

Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14,
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych
i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:

ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24
tel. 25 758 30 10, kom. 660 97 36 98, e-mail: glos@modelex.pl

WYKAZ OBWODÓW GŁOSOWANIA na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki w wyborach do Parlamentu Europejskiego

Numer obwodu głosowania	Granice obwodu wyborczego	Siedziba Obwodowej Komisji Wyborczej
1	Borek Miński, Brzóz, Żuków	 Szkoła Podstawowa w Brzózem
2	Stojadła	 Szkoła Podstawowa w Stojadłach
3	Grabina, Grębiszew, Iłowiec, Józefów, Kluki, Maliszew, Wólka Iłowiecka, Gamratka, Podrudzie, Zamienie	 Szkoła Podstawowa w Zamieniu
4	Cielechowizna/Prusy, Chochół/Tartak, Gliniak, Marianka, Mikanów, Huta Mińska	 Szkoła Podstawowa w Hucie Mińskiej
5	Janów/Ignaców, Anielew, Budy Janowskie, Dziekowizna, Osiny/Kolonia Janów	 Szkoła Podstawowa w Janowie
6	Stara Niedziałka, Niedziałka Druga, Karolina	 Szkoła Podstawowa w Starej Niedziałce
7	Arynów, Dłużka, Królewiec, Wólka Mińska	Remiza OSP w Królewcu
8	Barcząca, Budy Barcząckie, Chmielew, Stare Zakole, Zakole Wiktorowo	Świetlica w Barczącej
9	Nowe Osiny, Kolonia Karolina	 Publiczne Przedszkole w Nowych Osinach
10	Targówka	Świetlica w Targówce
11	Grębiszew	Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Veni Vidi Vici Grębiszew, ul. Rozwojowa 79

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki podaje do wiadomości wyborców informację o numerach oraz granicach obwodów głosowania, wyznaczonych siedzibach obwodowych komisji wyborczych oraz możliwość głosowania korespondencyjnego i przez pełnomocnika w wyborach do Parlamentu Europejskiego zarządzonych na dzień 26 maja 2019 r



Lokal dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych

projekt kanalizacji sanitarnej w miejscowości Kolonia Janów

W związku z rozpoczęciem prac projektowych związanych z aktualizacją dokumentacji projektowej dla planowanej inwestycji budowy kanalizacji sanitarnej w miejscowości **Kolonia Janów wraz z częścią miejscowości Budy Janowskie (część ul. Jaśminowej)**, uprzejmie informujemy mieszkańców miejscowości objętych projektem, iż trwa etap uzgodnień oraz weryfikacji przebiegu kanalizacji sanitarnej w istniejącym projekcie.

projektowanie odbywa się w poniższych etapach projektowych:

Etap I: Wstępna faza projektowania, polegająca na wizjach lokalnych w terenie, przeprowadzanych przez Projektantów, mająca na celu ustalenie wstępnej koncepcji przebiegu sieci kanalizacyjnej.

Etap II: Uzgodnienie projektowanej trasy z właścicielami nieruchomości w formie **oświadczeń o wyrażeniu zgody na zlokalizowanie przyłącza kanalizacyjnego** oraz w przypadku lokalizacji sieci kanalizacyjnej **umowy użyczenia nieruchomości**. Uzgodnień należy dokonywać z Biurem Projektowym **PRO-SANIT Biuro Usług Inżynierskich Daniel Baran ul. Jagodzińska 53 08-400 Garwolin**. Osoby do kontaktu: **Sławomir Baran nr tel.: 602 595 679** lub **Daniel Baran nr tel.: 606 364 645, e-mail: pro_sanit@wp.pl**.

W przypadku braku dopełnienia obowiązków formalnych związanych z udzieleniem zgód na lokalizację sieci i/lub przyłącza w formie dostarczenia do Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki **oświadczeń oraz umów użyczenia zaakceptowanych przez wszystkich współwłaścicieli**, nieruchomości takie nie będą uwzględniane w opracowywanym projekcie oraz nie zostaną ujęte w fazie wykonawstwa.

Etap III: Wyłożenie do publicznego wglądu projektu przebiegu kanalizacji sanitarnej. Szczegółowe informacje o zasadach wyłożenia oraz terminie spotkania w siedzibie Urzędu Gminy Mińsk Mazowiecki będą przekazywane mieszkańcom za pośrednictwem strony internetowej www.minsk mazowiecki.pl oraz korespondencji kierowanej do właścicieli posesji zabudowanych będącychw bezpośrednim sąsiedztwie projektowanej sieci.

Etap IV: Ostateczne opracowanie projektów budowlanych wraz z uzyskaniem decyzji pozwolenia na budowę/zgłoszenia wydawanym przez Starostę Mińskiego. Termin opracowania kompletnej dokumentacji wraz z zatwierdzeniem ustalono, zgodnie z umową, do dnia 30 listopada 2019 roku.

W celu usprawnienia uzgodnień zwracamy się z prośbą o przygotowanie **nr ewidencyjnych działek** posiadanych nieruchomości. Prosimy także o przekazanie informacji o planowanych spotkaniach sąsiadom i innym zainteresowanym osobom.

OGÓLNE ZASADY PROJEKTOWANIA KANALIZACJI SANITARNEJ:

I. Zakłada się możliwość zaprojektowania kanalizacji wyłącznie do: działek zabudowanych, działek posiadających na dzień dokonywania uzgodnienia projektowanej trasy decyzję/zgłoszenie o pozwoleniu na budowę budynku mieszkalnego.

II. Projekt kanalizacyjny obejmuje zaprojektowanie całości przyłącza do włączenia z istniejącą kanalizacją z budynku. Wykonanie w zakresie inwestycji gminnej obejmuje wykonanie sieci oraz przyłącza do pierwszej studzienki od strony sieci (około 2 m za granicą działki). Pozostały zakres przyłącza do wykonania leży po stronie mieszkańców.

III. Dla działek posiadających prawo zabudowy zgodnie z Miejscowym Planem Zagospodarowania Przestrzennego, ale aktualnie niezabudowanych i nie posiadających pozwolenia na budowę zakłada się możliwość usytuowania studzienki na sieci (w przypadku, gdy w drodze projektowana jest kanalizacja grawitacyjna) celem przyszłościowego włączenia.

IV. Projekt nie uwzględnia przyłączy do działek niezabudowanych, nieużytków czy lasów.





URZĄD GMINY MIŃSK MAZOWIECKI
Zaprasza DZIEWCZYNKI urodzone w 2006 r.,
zamieszkałe w Gminie i uczęszczające do
gminnych szkół
na
BEZPŁATNE
szczepienia przeciwko zakażeniom wirusem
brodawczaka ludzkiego HPV

DOJRZAŁE DECYZJE
MOGĄ UCHRONIĆ MŁODE ŻYCIE
PRZED RAKIEM
SZYJKI MACICY



Program finansowany w 100%
z budżetu Gminy Mińsk Mazowiecki*

Realizatorzy szczepień:
 Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Mińsku
 Mazowieckim Przychodnia Lekarska w Mińsku Mazowieckim
 ul. Kościuszki 9
 Punkt Szczepień tel: 25 506 53 66



* Zarządzenie nr 9/2019 Wójta Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 19 lutego 2019

SP w Stojadłach



W dniach 6-10 maja naszą szkołę odwiedziły dwie nauczycielki z Hiszpanii, z Crevillent: Maria i Fifi. Szkoła CEIP NUESTRA SENORA DE LA ESPERANZA w Crevillent jest naszym partnerem w projekcie Erasmus+.

Przez cały tydzień nauczycielki z hiszpańskiej placówki obserwowały pracę w naszej szkole: towarzyszyły nauczycielom podczas lekcji, brały udział w apelu z okazji Dnia Europejskiego oraz uczestniczyły w zabawach komunikacyjnych na lekcjach języka angielskiego. Ich projekt skupia się na sposobach motywowania uczniów do nauki, między innymi poprzez prowadzenie ogrodu. Dlatego też panie uczestniczyły w budowie hotelu dla owadów, który stanął obok ogródka, w pobliżu placu zabaw. Mamy nadzieję, że znajdą w nim schronienie zwłaszcza pszczoły murarki, które będą zapylać kwiaty w naszym ogrodzie. Obie nauczycielki spotkały się u nas z bardzo ciepłym przyjęciem, same również wykazały się wielką otwartością i chęcią do pogłębienia współpracy.

A to uda się już niebawem, gdyż 18 maja trzy nasze nauczycielki:

p. Urszula Buczek, p. Elżbieta Leszczyńska oraz p. Karine Bednarczyk lecą do hiszpańskiej szkoły z rewizytą.

Zapraszamy do obejrzenia galerii zdjęć z pobytu Marii i Fifi w naszej szkole.

Ewa Przybysz-Gardyza

G O P S



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mińsku Mazowieckim Informuje, iż wnioski o:

- ustalenie prawa do świadczenia wychowawczego (500+)
- ustalenie prawa do zasiłku rodzinnego oraz dodatków do zasiłku rodzinnego
- ustalenie prawa do funduszu alimentacyjnego

na nowy okres świadczeniowy/ zasiłkowy przyjmowane będą :

- drogą elektroniczną

(za pomocą portalu empatia.mrpips.gov.pl, PUE ZUS oraz bankowości elektronicznej) od dnia 1 lipca

- osobiście pod adresem:

05-300 Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 55
 w godzinach: poniedziałek 8.00-17.00, wtorek- czwartek 8.00-16.00,
 piątek 8.00-15.00 lub za pośrednictwem Poczty Polskiej
 (decyduje data nadania w placówce pocztowej) od dnia 1 sierpnia.

ZMIANY W ZASADACH PRZYZNAWANIA ZNIŻKI W OPŁACIE ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

Od maja 2019 r. zniżkę w opłacie za gospodarowanie odpadami komunalnymi mogą uzyskać nie tylko ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkują mieszkańcy tworzący rodzinę wielodzietną, zgodnie z jej definicją zawartą w ustawie z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U. z 2017 r., poz. 1832 ze zm.), ale również ci właściciele nieruchomości, na których zamieszkuje jakikolwiek członek rodziny wielodzietnej w rozumieniu wyżej wymienionej ustawy. Zwolnienie przysługuje każdemu członkowi rodziny wielodzietnej w wysokości 3,00 zł miesięcznej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. W celu uzyskania zniżki należy złożyć nową deklarację i potwierdzić prawo do zwolnienia okazując ważną kartę dużej rodziny lub jej kserokopię. Obniżona opłata za gospodarowanie odpadami komunalnymi obowiązywać będzie od miesiąca, w którym zostanie złożona nowa deklaracja.

Zasady segregacji odpadów komunalnych na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki



Ministerstwo Środowiska, chcąc poprawić efektywność segregacji odpadów komunalnych, wydało rozporządzenie w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Zgodnie z prawem UE w 2020 roku musimy uzyskać 50% poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia: papieru, metali, tworzyw sztucznych i szkła. Nowością w segregacji odpadów na terenie Gminy będzie dodatkowy worek w kolorze niebieskim, do którego trafi papier i tektura. Pozostałe kolory worków nie ulegną zmianie, czyli do zielonego trafi szkło, do żółtego metale, tworzywa sztuczne oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, a do brązowego odpady ulegające biodegradacji np. resztki jedzenia. Rozporządzenie nałożyło również obowiązek oznakowania odpowiednim kolorem pojemników. W nowych regulacjach pojemnik na papier powinien być koloru niebieskiego, opisany „Papier”, pojemnik na szkło koloru zielonego z napisem „Szkło”, pojemnik na odpady z metali, tworzyw sztucznych oraz opakowań wielomateriałowych w kolorze żółtym z napisem „Metale i tworzywa sztuczne”, pojemnik na odpady kuchenne ulegające biodegradacji w kolorze brązowym z napisem „Bio”. Dlatego też zwracamy się do właścicieli nieruchomości o zastosowanie się do ww. kolorystyki oraz oznakowania pojemników. Częstotliwość odbioru odpadów komunalnych nie ulegnie zmianie. Odpady szkła, papieru, tworzyw sztucznych oraz metalu będą odbierane raz w miesiącu. Odpady kuchenne ulegające biodegradacji oraz odpady zmieszane (czarny worek) dwa razy w miesiącu. Ponadto do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Przemysłowej 17 w Mińsku Mazowieckim mieszkańcy Gminy dostarczają: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte akumulatory, baterie, zużyte opony, odpady zielone ogrodowe: części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych tj. trawa, liście, pocięte do długości 1 m gałęzie drzew i krzewów, owoce opadłe z drzew i krzewów, wycięte rośliny, z wyłączeniem ziemi, pni, karp i konarów powstałych w wyniku wycinki drzew. Odpady zielone nie mogą zawierać: zanieczyszczeń natury nieorganicznej (ziemia, kamienie), resztek jedzeniowych pochodzenia zwierzęcego, pozostałości po spalaniu, odpadów budowlanych z remontów stanowiące odpady komunalne - powstałe w wyniku prowadzenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę ani zgłoszenia zamiaru prowadzenia robót (niezanieczyszczone frakcje np. gruz ceglany, betonowy, ceramika). Dodatkowo mieszkańcy mają możliwość dostarczenia odpadów komunalnych z papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz kuchennych ulegających biodegradacji (odpowiednio posegregowanych). Na terenie naszej Gminy zmiany w segregacji odpadów komunalnych obowiązywać będą od dnia **1 kwietnia 2018 roku**. W terminach odbioru odpady należy wystawić przed wjazd/wejście na posesję. Odpady należy wystawić do drogi publicznej. Firma nie ma obowiązku wjeżdżania w drogi prywatne, drogi wewnętrzne stanowiące własność właścicieli nieruchomości.

◆ WOREK NIEBIESKI

1) Papier, tektura:

Wrzucamy: Książki, zeszyty, gazety, tektura, torby i kartony, papierowe. Opakowania kartonowe należy poskładać i powiązać, układać obok worków.

Nie wrzucamy: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu); kalki; papieru termicznego i faksowego; tapet; odpadów higienicznych (np. wacików, pieluch itp.); opakowań z jakkolwiek zawartością.

◆ WOREK ŻÓŁTY

1) Tworzywa sztuczne:

Wrzucamy: różnego rodzaju puste opakowania plastikowe po napojach i innych płynach. Folia biała i kolorowa. Foliowe reklamówki. Kubki i butelki plastikowe po śmietanie, kefirze i inne plastiki, opakowania wielomateriałowe. Folię o dużych wymiarach należy złożyć, powiązać i ustawić obok worków.

Nie wrzucamy: pełnych opakowań z jakkolwiek zawartością, styropianu budowlanego, opakowań po olejach silnikowych, smarach, puszek po farbach, baterii, sprzętu AGD, itp.

2) Metale:

Wrzucamy: drobne przedmioty metalowe, puszki, drut, itp. Duże blachy, gruby złom metalowy i żeliwny można ustawiać obok worków.

3) Opakowania wielomateriałowe:

Wrzucamy: puste opakowania po sokach, mleku, przyprawach, itp.

◆ WOREK ZIELONY

Szkło

Wrzucamy: Wszelkiego rodzaju puste opakowania szklane, butelki po napojach, winie, piwie, alkoholu, słoiki i naczynia szklane.

Nie wrzucamy: porcelany, ceramiki, szyb samochodowych, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, ekranów i lamp telewizyjnych, luster.

◆ WOREK BRĄZOWY

Odpady kuchenne ulegające biodegradacji

Wrzucamy: obierki, resztki jedzenia, warzywa, owoce, zabrudzony papier, tekstylia z materiałów naturalnych, fusy z kawy, herbaty.

Nie wrzucamy: odpadów trawy, gałęzi i liści (te odpady dostarczamy do PSZOK)

◆ WOREK CZARNY

Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne

Wrzucamy: pozostałe odpady komunalne, których nie można poddać dalszej segregacji tj.: brudne tekstylia, zużyte obuwie, porcelanę, fajans itp. zabrudzone opakowania plastikowe, opakowania po dezodorantach, gumę, artykuły higieniczne (pampersy, patyczki higieniczne, wata, itp.). Popiół należy wystawiać w osobnych workach.

Nie wrzucamy: odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).



Mińsk Mazowiecki
ul. Żwirowa 4
(róg Przemysłowej przy cmentarzu)

tel./fax 25 759 91 46, 697 162 662
e-mail: agmardachy@wp.pl

DACHY

OKNA RYNNY

sprzedaż • montaż • wycena
zdjęcie i utylizacja eternitu

MYCIE DACHÓW

BUD MAT

Plannja

FAKRO

BRYZA
SYSTEMY KRAJOWE - KOSZUTKA

Roto

BLACHDOM
PLUS



BUDOWA DOMÓW
kompleksowe wykończenie

tel. 505 079 600

P.W. ELPOL - Elżbieta Polkowska
tel. 25 759 07 92, kom. 606 364 124
ul. Topolowa 49 (vis a vis rynku i sklepu Topaz)

środki ochrony roślin
nawozy, nasiona, folia
sprzęt ogrodniczy

Sklep ogrodniczy

Ostatni lokal usługowy

Lipowa 11
MIŃSK MAZOWIECKI

**LOKALE
USŁUGOWE**
o powierzchni
30 m² i 64 m²

kom. 508 315 939

kom. 604 270 193

www.lipowa13.pl



ARGO ŁAZIENKI

ul. Piłsudskiego 41/43
Mińsk Mazowiecki
tel. 602 292 006
www.argoag.pl



Perty
Ceramiki UE
2018

The Pearls
of Ceramics EU

KOLEKCJA
VAKER

wizytówki - ulotki - foldery - pieczątki

Mińsk Mazowiecki, ul. Kościuszki 13/24, tel. 660 97 36 98
e-mail: hanka@modelex.pl

 **ZAPRASZAMY DZIECI I MŁODZIEŻ NA**
OBÓZ HARCERSKI  **Związek Harcerstwa Polskiego**

WEHIKUŁ CZASU

2017-2018
 2018-2019

W LUBIATOWIE

DOŁĄCZ DO NAS I :

- Zbuduj Wehikuł Czasu
- Podróżuj w czasie po historii Polski
- Poznaj ciekawostki o władcach Polski
- Weź udział w średniowiecznym turnieju rycerskim
- Odkryj okolicę przy pomocy średniowiecznej mapy
- Naucz się czytać z gwiazd i kręsać ogień
- Własnoręcznie wybuduj szałas
- zaprojektuj swój własny strój w stylu „Dzieci Kwiaty” i weź udział w TOP MODEL

TURNUS I
 2.07-15.07.2019

TURNUS II
 16.07-29.07.2019

CENA
1250 zł

Jako wieloletni organizatorzy letniego wypoczynku dla dzieci i młodzieży, wiemy jakim wyzwaniem jest wyprawa wakacyjna bez rodziców. W oparciu o sprawdzone programy oraz pracę i doświadczenie instruktorów tworzymy ciekawe obozy prowadzone metodą harcerską, które pozwolą Twojemu dziecku przeżyć letnią przygodę.

Komenda Hufca ZHP "Mazowsze"
 Mińsk Mazowiecki, ul. Kościelna 3, tel. 25 758 26 40, www.minsk.zhp.pl


MEBLE Z DREWNA

www.meblesosnowe.eu
meble@meblesosnowe.eu

Mińsk Maz., ul. Piłsudskiego 39,
 tel./fax 25 759 02 59

Warszawa, ul. Płowicka 25
 róg Świeckiej
 tel./fax 22 815 35 98

5% rabatu z tą gazetką



OFERUJEMY: łóżka, materace, szafy, komody, biurka, witryny, stoły, krzesła

indywidualne projekty
 każdy wymiar

COOL SCHOOL
 ANGIELSKI DLA DZIECI

Angielski dla dzieci i młodzieży
 Klubik malucha (od 1-4 lat)
 Gordonki dla niemowląt i dzieci
 Sensoplastyka dla dzieci (od 1-4 lat)
 Urodzinowa sala zabaw

Mińsk Mazowiecki
 ul. Kościuszki 25 (IV p. winda)
 tel. 503 81 69 10
www.cool-school.biz

WĘGIEL

RATY • TRANSPORT

szeroki asortyment!

KOSTKA - 25MJ	MIAŁ KL. 24	EKO 26-28MJ
KOSTKA - 29MJ	EKO MIAŁ KL. 26	EKO 24MJ
ORZECH - 24KJ		EKO CZESKIE
ORZECH - 29MJ	PELLET	

Transport gratis do 20km przy zakupu min.1tony

KONTAKT 785 39 30 99

SKŁAD OPAŁU J. DROZDZ - TARGÓWKA, ul. Mazowiecka 55, tel. 25 759 24 24, 25 759 24 23

SKUP ZŁOMU

METALI KOLOROWYCH i BUTELEK

M.M. ul. Spółdzielcza 29
 (przy rampie kolejowej)

tel. 606 614 190

czynne:
 pon. - pt. 8 - 16, sobota 8 - 13

KALUSZYN ul. 1 Maja 74

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA express


 Jerzy Trąbiński

NAPRAWA
 PROTEZ ZĘBOWYCH
 MOSTY KORONY
 PROTEZY SZKIELETOWE I ELASTYCZNE
 PORCELANA

Mińsk Mazowiecki
 ul. Warszawska 130
jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
 od pon. - pt. 10-18, sobota 10-12
 inne terminy telefonicznie

tel. (dom po godz. 18)
 25 757 92 55, kom. 601 29 08 75

Szlakiem Piastów

integracyjna szkolna wycieczka



24 kwietnia o 5-tej spod szkoły w Hucie Mińskiej odjechał autokar z uczniami klas 4-8 szkoły podstawowej i 3 gimnazjum w stronę Gniezna. Rozpoczęła się trzydniowa, historyczna wycieczka do początków Państwa Polskiego. Wzięło w niej udział 43 uczniów i 5 opiekunów. Jechał z nami sprawdzony od lat i bardzo lubiany przez dzieci kierowca Pan Mariusz Parol. Zapowiadały się piękne dni, wręcz wymarzone na podróżowanie, zwiedzanie i poznawanie historycznych miejsc Polski. Do Gniezna dojechaliśmy ok. godziny 10:30 i tam na wzgórzu Lecha u wrót Katedry Bolesława Chrobrego czekał już na nas nasz przewodnik Pan Przemysław Kujawski, który przez kolejne dni dzielił się z nami wiedzą historyczną, przyrodniczą i życiową. Zwiedziliśmy katedrę i jej podziemia oraz przepiękny skarbiec. Zatrzymaliśmy się na dłużej przy zabytkowych i niepowtarzalnych Drzwiach Gnieźnieńskich.

Wszyscy wdrapaliśmy się na taras widokowy, by podziwiać Gniezno i okolice. Następnie udaliśmy się do muzeum Początków Państwa Polskiego i tam pośród wystaw i ekspozycji oglądaliśmy 3 filmy edukacyjne, opisujące historię tego rejonu. Dowiedzieliśmy się, że Chrzest Polski mógł odbyć się w Gnieźnie, ale też w Poznaniu i Ostrowie Lednickim. Przewodnik pokazał nam fakty przemawiające za każdym z tych miejsc, które zwiedzaliśmy. Ostatnim punktem programu, nieco zmieniającym klimat historyczny, było obejrzenie największej w Polsce parowozowni, znajdującej się w Gnieźnie. Uczniowie nasi mieli moż-

liwość obejrzenia ogromnego kompleksu kolejowego - unikatku na skalę europejską.

Na obiadokolację i punkt noclegowy dotarliśmy o godzinie 18:00 do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gozdawie. Po pysznym posiłku rozpakowaliśmy się w pokojach i kto miał ochotę mógł skorzystać z sali sportowej. Zajęcia poprowadziła Pani Dorota Kamela. Inni uczniowie skorzystali z pięknej pogody i wokół ośrodka porozkładali koce i na nich odpoczywali.

25 kwietnia dzień rozpoczął się od pobudki i pysznego śniadania. Pierwszym punktem był dojazd i zwiedzanie Ostrowa Lednickiego. Zobaczyliśmy miejsce możliwego Chrztu Polski, a następnie przepłyneliśmy promem na wyspę z Palatium Mieszka I, zobaczyliśmy ruiny bazyliki i wielką rybę - symbol złotych młodzieży w Lednicy.

Następnie pojechaliśmy do Poznania, by zobaczyć trykające Koziółki na Ratuszu, przebiegłą starówkę i sukiennice Poznania. Miło spędziliśmy czas, kupiliśmy pamiątki i pyszne rogaliki marcińskie. Kto miał chwilę to szukał króli poznańskich, ukrytych na rynku.

Ostatnim punktem była wizyta w palmiarni, w której oglądaliśmy motyle z ostatniego wylęgu, palmy i egzotyczne rośliny oraz wystawy tematyczne: motyli, chrabąszczy, skorpionów i pajaków. W jednym z pawilonów oglądaliśmy ryby tropikalne Azji, Afryki oraz Ameryki Północnej i Południowej.

Późnym popołudniem dotarliśmy na pyszny posiłek. Uczniowie odpoczywali na terenie ośrodka lub korzystali z zajęć sportowych.

26 kwietnia dzień rozpoczął się bardzo wcześnie. Pobudka o 6:00, potem śniadanie i wyjazd 7:30, by dojechać do Biskupina.

Zwiedziliśmy różne osady: najwcześniejszą - neolityczną, potem łużycką. Obejrzeliśmy chaty, obejścia i sprzęty codziennego użytku. Poznaliśmy historię plemion żyjących w tych miejscach i podziwialiśmy dotąd zachowane zabytki kultury polskiej. Potem pojechaliśmy do Kruszwicy, by wejść na Mysią Wieżę by podziwiać widoki i jezioro Gopło, które wygląda jak szeroka rzeka. Tutaj też zjedliśmy pyszny obiad i wyruszyliśmy w drogę powrotną do Huty Mińskiej. Do szkoły dotarliśmy o godzinie 20:00.



Z Biblią za pan brat – w Szkole Podstawowej w Brzózem

Na początku roku szkolnego został ogłoszony Konkurs Biblijny – Plastyczny im. Sługi Bożego Kardynała Augusta Hłonda.

Konkurs swoim zasięgiem obejmował uczniów klas 0-III szkół podstawowych, przedszkoli i uczniów szkół specjalnych. Był on przeznaczony dla dzieci z terenu Archidiecezji Warszawskiej i Diecezji Warszawsko - Praskiej. Organizatorami Konkursu były: Diecezjalny Instytut Akcji Katolickiej Archidiecezji Warszawskiej, Międzynarodowe Centrum Dialogu Międzykulturowego i Międzyreligijnego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie i Fundacja „SŁOWO.” Konkursowi Patronowali:

Jego Ekscelencja ks. Kardynał Kazimierz Nycz – Metropolita Warszawski, Jego Ekscelencja ks. bp Romuald Kamiński – Biskup Warszawsko – Praski, Jego Magnificencja ks. prof. dr hab. Stanisław Dziekoński – Rektor UKSW, Urszula Furtak – Prezes Zarządu Krajowego Akcji Katolickiej w Polsce.

Tematem Konkursu były Dzieje Apostolskie. Cele Konkursu to:

1. Ukazanie Pisma Świętego jako źródła wiary i zachęta do jego indywidualnej lektury.
2. Wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy.
3. Promowanie osiągnięć uczniów i katechetów.

Zadaniem uczniów było przeczytanie Dziejów Apostolskich i wykonanie rysunku, ilustrującego wybrany fragment. Praca mogła być



wykonana dowolną techniką (farby, kredki, wyklejanki) na formacie A4 lub A3.

W Szkole Podstawowej w Brzózem nie brakowało uczniów chętnych do wykazania się znajomością Biblii i swoich umiejętności plastycznych. Kilka razy spotkaliśmy się na dodatkowych zajęciach, aby czytać Pismo Święte. Każdy z uczniów mógł wybrać fragment, który najbardziej do niego przemawiał. Najczęściej podobał się fragment o nawróceniu świętego

Pawła. Nie mniejszą popularnością cieszył się opis zesłania Ducha Świętego. Szkolna Komisja Konkursowa miała trudne zadanie wyłonienia pięciu najlepszych prac. Pod uwagę były brane: zgodność tematu z regulaminem (Dzieje Apostolskie, nie Ewangelie), staranność wykonania, pomysł, oryginalność przedstawienia wydarzenia. Po długich naradach wybrano prace następujących uczniów: Komuda Kacper, Młazga Jagoda, Pyrzanowski Piotr (uczniowie klasy I), Sadoch Karolina i Zagórska Klaudia (klasa III).

Na etapie archidiecezjalnym wyróżniona została praca Zagórskiej Klaudii.

Gratulujemy!!!

W tym samym czasie został ogłoszony Konkurs Diecezji Warszawsko – Praskiej pod hasłem: 100 lat – Moja Mała Ojczyzna. Tym razem należało przygotować plakat, reklamujący miejsca na naszym terenie, związane z walką o wolność i odzyskaniem przez Polskę niepodległości. To zadanie okazało się nieco trudniejsze, choćby z tego względu, że pracę należało wykonać na arkuszu formatu A2. Trzeba też było pamiętać, że praca ma spełniać warunki plakatu. Z przygotowanych kilku prac wybrano rysunki następujących uczniów: Kacper Komuda kl. I, Piotr Pyrzanowski kl. I, Sadoch Karolina kl. III.

Czekamy na rozstrzygnięcie konkursu, które nastąpi 17 maja w siedzibie Kurii Diecezji Warszawsko – Praskiej.

Anna Przybysz

Wiosenny rajd Towarzystwa Gimnastycznego Sokół - Marianka

27 kwietnia br. sekcja rowerowa naszego **Sokoła** - udała się na pierwszą szkolną eskapadę. Pokonaliśmy ponad 15 km.

Trasa wycieczki wiodła przez tereny Nadleśnictwa Mińsk Mazowiecki. W trakcie wycieczki podziwialiśmy piękno krajobrazu Ziemi Mazowieckiej.

W połowie trasy dotarliśmy do najstarszej w Polsce sosny, której wiek szacowany jest na 360 lat. Wszyscy uczestnicy wrócili bardzo zadowoleni.

Postanowiliśmy na stałe wpisać rajdy rowerowe w harmonogram zajęć wychowawczo-dydaktycznych.



SKO w Starej Niedziałce



SKO działające w Szkole Podstawowej im. Rodziny Sażyńskich w Starej Niedziałce jak co roku przed Wielkanocą był organizatorem licznych akcji zarobkowych. Wraz z wychowawcami oddziałów przedszkolnych zorganizowany został kiermasz rękodzieła. Wielkanocne cudenka zostały przyniesione przez dzieci, rodziców, a także nauczycieli. Rękodzieło wykonane było głównie z materiałów ekologicznych, dostępnych w otoczeniu: siana, witek brzozowych, mchu, skorupki po jajkach, sznurka, styropianu, włóczki, bibuły itp. Kolorowe zajączki, kurczaczki, jajeczka i inne przepiękne ozdoby wielkanocne zagościły w naszych domach na świątecznych stołach. Dochód **1283,50 zł** przeznaczony został dla osoby potrzebującej z naszego środowiska lokalnego.

Jak trafnie postępować z dzieckiem w okresie dorastania?

Rozluźnienie lub utrata więzi emocjonalnej z dzieckiem to jedna z najważniejszych przyczyn bezradności wychowawczej. Oto najważniejsze rady, które mogą pomóc jej uniknąć:



Szanuj potrzebę autonomii swojego dziecka. Autonomia to prawo do prywatności, posiadania własnego terytorium i osobistych tajemnic. to także prawo do podejmowania własnych decyzji, stylu bycia, ubierania się niekoniecznie zgodnych z poglądami rodzica.

Przyjmij ze zrozumieniem to, że dziecko nie chce już spędzać z z rodziną tyle czasu, co dawniej. Nie obwiniaj go o to ani nie oskarżaj, że z tego powodu czujesz się porzucony czy odrzucony - pamiętaj, że naturalnym zadaniem rozwojowym Twojego dziecka jest oddzieleniem się od Ciebie i usamodzielnienie. Jeżeli procesowi usamodzielnienia się dziecka będzie towarzyszyło poczucie winy wobec rodziców, przekonanie, że bez niego rodzice (rodzic) sobie nie poradzą utrudniaś mu dorastanie.

Zaakceptuj chwiejność emocjonalną i drażliwość dziecka. Wynikają one najczęściej z gwałtownych zmian, jakich ono doświadcza. Szybki wzrost różnych części wzmoczone wydzielanie potu, pojawianie się trądziku, wydzielin z organów płciowych, miesiączki u dziewcząt, zmian głosu u chłopców - wszystko to powoduje, że nastolatek czuje się niezgrabny i nieatrakcyjny. Nie traktuj jego wybuchów złości jako wrogich aktów skierowanych przeciwko Tobie.

Staraj się z dzieckiem jak najwięcej rozmawiać, ale nie wymuszaj kontaktu, pozwól aby to ono decydowało o czym, kiedy i jak długo rozmawiacie. Nie narzucaj tematów rozmowy, unikaj wywierania presji.

Zadbaj o czas i miejsce rozmów. unikaj ich prowadzenia w sytuacjach, kiedy jesteś zajęty czymś innym. Naucz się rozpoznawać reakcje dziecka: zauważ jakie tematy, jakie Twoje zachowania w rozmowie wpływają na nie zniechęcająco, co powoduje jego zaciekawienie i zaangażowanie. Okazuj dziecku empatię i akceptację. Staraj się zrozumieć jego uczucia i ukazuj mu to, nawet. Jeśli sprawy, którymi się przejmuje wydają Ci się błahę.

Staraj się przede wszystkim słuchać bez osądzania, krytykowania, czy obwiniania, pamiętaj, że akceptacja nie musi oznaczać zgody ani aprobaty! Można akceptować to, że dziecko ma odmienne poglądy, bez zgadzania się z nimi lub udzielenia poparcia jego zachowaniom. Najważniejszą postawą jest pełne szacunku słuchanie, z pragnieniem zrozumienia punktu widzenia dziecka. Akceptacja daje szansę na podtrzymywanie więzi, podczas gdy jej uporczywy brak („Nie jesteś w porządku; powinieneś się zmienić”) będzie Was od siebie oddalać.

Unikaj w kontakcie z dzieckiem destrukcyjnych zachowań, takich jak grożenie, manipulowanie, pouczanie, diagnozowanie, krytyka dziecka jako osoby, karanie. Powstrzymaj się przed takimi reakcjami nawet wobec tych zachowań dziecka, których zdecydowanie nie akceptujesz. Rozpad więzi zaczyna się między innymi od tego, że dziecko przestaje mówić jeśli jest emocjonalnie trudne, z lęku przed karą lub krytyką wygłaszaną przez rodziców. Są rodziny, w których rodzice i dzieci spierają się ze sobą, nawet bardzo gwałtownie, w róż-

niących ich sprawach, ale więź po między nimi zostaje utrzymana, bo dzieci mają pewność, że są przez swoich rodziców szanowane i kochane jako osoby. Ostre spory, nawet emocjonalnie trudne, mogą służyć lepszemu poznaniu się, zrozumieniu i dochodzeniu do kompromisu, dzięki czemu więź emocjonalna nie słabnie, a jedynie wchodzi w nową fazę.

Dbaj o to, aby rozmowy były naprawdę partnerskimi spotkaniami, podczas których Ty przede wszystkim słuchasz, starasz się jak najwięcej od dziecka dowiedzieć o jego życiu, uczuciach i problemach. Wystrzegaj się prowadzenia monologów. Nie „zagaduj” ciszy jeśli dziecko milczy, może trzeba trochę cierpliwie poczekać lub przełożyć rozmowę na inną okazję.

Angażuj dziecko w sprawy i przedsięwzięcia rodzinne, tak, aby czuło się pełnoprawnym członkiem rodziny biorącym udział w rozpatrywaniu problemów i podejmowaniu decyzji. Szanuj w takich sytuacjach jego zdanie, nawet jeśli się z nim nie zgadzasz. Dzieci często nie utożsamiają się z rodziną, bo w ważnych sprawach nikt ich nie pyta o zdanie, a decyzje są podejmowane bez ich udziału.

Dawaj dziecku ważne zadania, podczas realizacji których będzie miało szansę na sukces i potwierdzenie swojej wartości.

Podtrzymuj i twórz różne formy wspólnego spędzania czasu: rytuały i tradycje rodzinne, wyprawy, rozrywkę, wspólną pracę.

Odbudowa zniszczonych relacji



Wraz z reorientacją na wartości nie skupione wokół alkoholu przechodzi uzdrowienie relacji społecznych. Polega ona na rozwiązywaniu problemów rodzinnych, zawodowych i społecznych spowodowanych przez czynne uzależnienie, a także na nawiązywaniu nowych bardziej sensownych kontaktów społecznych.

Uzależnienie doprowadziło do wielu poważnych problemów w rodzinie, w pracy, relacjach z przyjaciółmi i znajomymi. Przerwanie picia nie usuwa tych problemów automatycznie. Trzeba je dopiero rozwiązać. Rozwiązanie ich rozpoczynamy od przyznania się do wyrządzonych podczas picia szkód.

Kiedy piłeś nauczyłeś się usprawiedliwić swoje postępowanie i zrzucać winę na innych za wynikające z niego problemy. Trzeba zatem przyjrzeć się w jaki sposób raniłeś innych swoim zachowaniem.

Należy zastanowić się m.in. nad tym – Czy zdarzyło się Ci się nie dotrzymywać słowa przyjaciołom, którzy kiedyś na Tobie polegali? Wzbudzać niewysłowiony ból i lęk i rodziny, która tak Ciebie kochała? Przynosić dzieciom wstyd przed kolegami albo sprawić im zawód, kiedy byłeś im potrzebny? Łamać wciąż serce żony? Rozczarować rodziców? Narazić się na wydatki? Stwarzać Problemy współpracownikom? Skrzywdzić kogoś fizycznie? Zniszczyć lub uszkodzić czyjąś własność?

Pierwszy krok w odbudowie zniszczonych relacji polega na wzięciu na siebie odpowiedzialności za wyrządzone krzywdy.

Następny krok polega na zadośćuczynieniu tym wszystkim, którym jest to możliwe za wyrządzone krzywdy. Trzeba powiedzieć tym, których skrzywdziłeś - Skrzywdziłem Cię, bo miałem problem z alkoholem, ale to ja jestem za to odpowiedzialny. Teraz, kiedy jestem

trzeźwy, chcę Ci te krzywdy wynagrodzić. Wiem, że krzywda emocjonalna, którą Ci wyrządziłem już się nie odstanie, ale chcę żebyś wiedział, że jest mi przykro. Co mógłbym zrobić żeby to naprawić?

Nie każdy związek da się naprawić z dnia na dzień. Czasami musi minąć wiele czasu zanim osoba skrzywdzona zrozumie, że naprawdę się zmieniłeś i że można na tobie polegać. Trzeba być na to przygotowanym i nie ustawać w wysiłkach mających na celu ODBUDOWĘ ZNISZCZONYCH RELACJI, bo odbudowane pozwalają żyć pełnią życia skrzywdzonym i tym, którzy skrzywdzili.

Często skrzywdzeni wybaczą Tobie te krzywdy, chociaż ich nie zapomnieli i chociaż jest to dla nich trudne więc wystrzegają się, aby w trzeźwym życiu NIKOGO już nie krzywdzić, nawet emocjonalnie.

Opracował: Andrzej Bałszyk

WAŻNE OGÓLNOPOLSKIE TELEFONY POMOCOWE

- Bezpłatna linia pomocy dla dzieci i młodzieży - 116 111
- Antydepresyjny telefon zaufania Fundacji ITAKA - (22) 654 4041
- Narkotyki-Narkomania Ogólnopolski Telefon Zaufania - 801 199 990
- Policyjny Telefon Zaufania - 800 120 148
- Pomarańczowa Linia dla Rodziców Pijących Dzieci - 801 140068
- Telefon **Stop Przemocy** dla dzieci i młodzieży oraz ich Rodziców - 801 120 002
- Telefon Zaufania Obrony Praw Dziecka - 054 988
- Telefon Zaufania dla Kobiet -22 635 93 92
- Niebieska Linia dla ofiar przemocy - 800 120 002
- Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12
- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę - 116 111



Tydzień Bibliotek to ogólnopolska akcja promująca czytelnictwo, biblioteki i bibliotekarzy. Organizowana od 2004 roku przez Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich w dniach 8-15 maja. W tym roku Tydzień Bibliotek odbywał się pod hasłem **"#Biblioteka"**. Podobnie

jak w latach ubiegłych wielu bibliotekarzy bierze czynny udział w tej akcji, organizując szereg spotkań promujących biblioteki w środowiskach lokalnych. W dniu 9 maja, w naszej bibliotece odbyło się spotkanie autorskie z **Rafałem Witkiem**. Pan Rafał jest autorem powieści, opowiadań, wierszy i słuchowisk radiowych dla dzieci i młodzieży. Publikuje w **"Świerszyczku"** i podręcznikach szkolnych. **Plaża tajemnic, Julka Kulka, Fioletka i ja, Dzieciaki kontra FOBI, Maja na tropie jaja, Rajdowa krowa, Klub latających ciotek**, to wybrane tytuły książek autorstwa naszego gościa. Ogółem wydał ich ok. 30. Pisarz spotkał się z dwoma grupami dzieci. Byli to uczniowie klas I-II Szkoły podstawowej w Stojadłach oraz ich rówieśnicy z Marianki.



Spotkania przebiegały w bardzo przyjaznej, zabawnej atmosferze, a ciekawe rekwizyty pozwoliły bliżej poznać twórczość pana Rafała.

Trzy spotkania edukacyjno-poznawcze z **Moniką Sawicką** odbyły się w dniu 14 maja. **Kajtusiove opowieści** to tytuł prezentacji oraz zajęć plastycznych dla dzieci najmłodszych, czyli pięciolatek z przedszkola w Stojadłach. Przygody pieska **Kajtusia** z elementami kampanii na rzecz zwierząt poznały dzieci klasy II SP z Brzózego. Młodzież z klasy VII z Zamienia wzięła udział w warsztatach literackich pod tytułem **Moja książka marzeń**.

Pani Monika jest autorką książek dla dzieci i dorosłych. Podczas spotkań opowiadała na czym polega praca pisarki, jak powstają książki i co jest ich inspiracją. Były również książki z autografem i pamiątkowe fotografie.



Opracowała Wiesława Leszczyńska-Buczek

Biblioteczne nowości

Wybrała: Wiesława Leszczyńska-Buczek



Świat Książki, 2019

Od dzieciństwa Anita Hemmings marzyła o uczęszczaniu do najbardziej ekskluzywnej szkoły dla kobiet w Vassar College. Teraz, bystra, piękna studentka, w 1897 roku, ukrywa sekret, który może wszystko zmienić: jest jedynym afroamerykańskim studentem, który kiedykolwiek uczył się w Vassar. Z jasną, oliwkową karnacją i ciemnymi włosami ta córka dozorczy i potomka niewolników z powodzeniem uznana została za białą, ale teraz mieszka w pokoju razem z Louise "Lottie" Taylor, potomkinią jednej z najbardziej sławnych rodzin Nowego Jorku. Chociaż Anita trzymała się z daleka od swoich kolegów z klasy, sfera wpływów Lottie jest ogromna, jej energia nieodparta i obie dziewczyny stają się przyjaciółkami. Wciągnięta w jej elitarny świat, Anita dowiaduje się, jak traktowana może być bogata, wykształcona biała kobieta - osoba, za którą wszyscy ją uważają - i nawet nawiązuje gorący romans ze studentem z Harvardu. Dopiero gdy Lottie zakocha się w bracie Anity, Fredericku, którego skóra jest prawie tak jasna jak jego siostry, sytuacja robi się szczególnie niebezpieczna. A kiedy zbliża się koniec studiów Anity, jej najbliżsi będą tymi, którzy zagrozą jej tajemnicy. Na tle tętniącego życiem Wieku Pozłacanego, epoki, w której stare pieniądze zdarzyły się z nowoczesnymi ideami, Tanabe stworzyła fascynującą, pasjonującą powieść o nadziei, poświęceniu i zdradzie - i wciągającą historię, jak jedna kobieta odważyła się postawić wszystko na szaniec na lepsze życie.



Mando, © 2019

W otoczonym drutem kolczastym obozie zagłady zawiązuje się kobieca więź. Trwalsza od obozowych murów. Silniejsza od brutalnych uderzeń. Maria, Sabina, Bente i Helga - każda z nich trafiła do KL Ravensbrück z innego powodu. Każda była inna.



Egmont Polska, 2018

Czy w morskich głębinach można się nudzić? Na pewno nie z rekinem **Nudojadem** i jego kolegą krabem, którym nie brakuje pomysłów na wspaniałe wyprawy. Książka z pierwszego poziomu serii do samodzielnej nauki czytania **Czytam sobie**.

ul. Boczna 62, Mińsk Maz. tel. 505 078 978

Wiosenne



PROMOCJE

zapraszamy!

ŁAZIENKI

MATERIAŁY ELEWACYJNE

PROJEKT ŁAZIENKI
GRATIS!



- deska elewacyjna
- kamień dekoracyjny
- kleje, styropian, tynki

www.docieplenia-martex.pl



Dolina Bobrów
GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE

W klimacie chronionego rezerwatu:
Doliny Świdra i Wólczanńskiej Góry
w wiejskiej chacie krytej strzechą.
Wypoczynek pełen kontaktu
z przyrodą i gościnnymi ludźmi

Anna Michalik

Wólka Dłużewska 5, 05-332 Siennica
tel. 668 831 622, www.dolinabobrow.pl



Ślub w plenerze
tylko u nas!



Imprezy okolicznościowe
(wesela, śluby w plenerze, komunie)
Noclegi, Kolonie 6-dniowe, Seniorzy - wakacje 1 dnia
Programy edukacyjne i ekologiczne

- jazdy integracyjne, imprezy firmowe
- pobyty indywidualne • zielone i białe szkoły
- plenery, biwaki, ogniska, zajęcia sportowe
 - spływy kajakowe Świdrem, kuligi
 - grzybobranie, wędkowanie
- szlaki rowerowe (rowery) • sale do zabaw i szkoleń
- altany wraz z zadaszonym paleniskiem



PIECZĄTKI

okolicznościowe



Klub Lotniczy



ślub, chrzest, urodziny, rocznice,
pamiątki logo firm, podziękowania,
wyróżnienia, zaproszenia...
nietypowe kształty, różne rozmiary
zam.: tel. 660 97 36 98, hanka@modelex.pl
ul. Kościuszki 13/24 (I piętro)



Minister Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej
PATRONAT HONOROWY



STAROSTA MIŃSKI
oraz
DYREKTOR POWIATOWEGO URZĘDU PRACY
W MIŃSKU MAZOWIECKIM
zapraszają na:



XVII Mińskie Targi Pracy i Przedsiębiorczości

31 maja 2019 r. w godz. 10⁰⁰-13⁰⁰
Powiatowy Urząd Pracy, ul. Przemysłowa 4



FIRMA

- Informacja o formach pomocy dla pracodawców w zakresie tworzenia miejsc pracy
- Krajowy Fundusz Szkoleniowy – szkolenia dla pracowników i pracodawców
- Porady Państwowej Inspekcji Pracy, pracowników ZUS, Urzędu Skarbowego, Urzędu Miasta



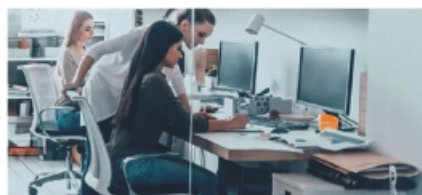
PRZEDSIĘBIORCZOŚĆ

- Wspieranie rozwoju przedsiębiorców w tym pozyskiwanie Funduszy Europejskich
- Formy wsparcia dla przedsiębiorców oferowane przez PUP



PRACA

- Oferty pracy w kraju i za granicą
- Bezpośredni kontakt pracodawców z osobami poszukującymi pracy
- Pomoc w napisaniu CV
- Spotkanie informacyjne „Bezpieczny wyjazd – bezpieczny powrót”



ROZWÓJ ZAWODOWY

- Szkolenia
- Studia podyplomowe
- Indywidualne porady doradców zawodowych dla pracodawców i osób bezrobotnych

PRACODAWCO !

**TARGI PRACY I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI TO NAJLEPSZA REKLAMA ARTYKUŁÓW I USŁUG,
KTÓRE OFERUJESZ- PRZYJDŹ I ZAPREZENTUJ SIĘ.**

Dodatkowe informacje i rezerwacja stoisk: Powiatowy Urząd Pracy, tel. 25 759 27 13 wew. 110

**W TRAKCIE TRWANIA TARGÓW ZOSTANĄ PRZYZNANE WYRÓŻNIENIA STAROSTY MIŃSKIEGO
ZA NAJCIĘKAWSZE STOISKA WYSTAWIENNICZE ZORGANIZOWANE PRZEZ PRACODAWCÓW**

PATRONAT
MEDIALNY :

Regionalna Gazeta Bezpłatnych Ogłoszeń
OGŁOSZENIOWA.net
MEDIAL
Piątkowski
PRASA - INTERWIZJA

POWIAT MAZOWIECKI
DZWIEN



POWIAT
MIŃSKI

100 -lecie
Publicznych Służb
Zatrudnienia
1919-2019