



Lipiec 2020 (204)

ISSN 1897-7448

głos

bezpłatny biuletyn informacyjny gminy mińsk mazowiecki

Ziemi Mińskiej



nowe
INWESTYCJE
gminne

Uchwały z XVII nadzwyczajnej sesji Rady Gminy



Nr XVIII.161.2020 RG Mińsk Mazowiecki z dnia 18 czerwca br. w sprawie zmian w budżecie Gminy Mińsk Mazowiecki na 2020 r.

Nr XVIII.162.2020 RG Mińsk Mazowiecki z dnia 18 czerwca br. w sprawie zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej Gminy Mińsk Mazowiecki na lata 2020-2028

Nr XVIII.163.2020 RG Mińsk Mazowiecki z dnia 18 czerwca br. w sprawie zmiany uchwały Nr IX/73/15 z dnia 22 października 2015 r. w sprawie przyjęcia Programu „Rodzina Gmina Mińsk Mazowiecki”

Nr XVIII.164.2020 RG Mińsk Mazowiecki z dnia 18 czerwca br. w sprawie przekazania skargi dwóch mieszkańców Gminy Mińsk Mazowiecki na uchwałę Nr X.91.19 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 22 sierpnia 2019 r. w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla Gminy Mińsk Mazowiecki obejmującego etap „A6.1” - tereny znajdujące się w miejscowości: Brzoze i Żuków pn. „Obwodnica zachód”

Nr XVIII.165.2020 RG Mińsk Mazowiecki z dnia 18 czerwca br. w sprawie zmiany uchwały Nr XIV.124.2019 Rady Gminy Mińsk Mazowiecki z dnia 19 grudnia 2019 r. w sprawie uchwalenia ramowego planu pracy Rady Gminy Mińsk Mazowiecki na 2020 rok i sposobu jego realizacji.

A2A



„Nigdy w historii wojen tak wielu nie zawdzięczało tak wiele tak nielicznym” – to zdanie wypowiedziane podczas II wojny światowej padło z ust premiera Winstona Churchilla. W ten sposób honorował on lotników biorących udział w Bitwie o Anglię. Na początku lipca w 23 Blot odbyły się wspólne loty samolotu Casa oraz F-16 i MiG-29. Z pokładu Casy były robione zdjęcia samolotów myśliwskich (air to air) - w ten sposób nasi piloci uczcili pamięć kolegów, którzy polegli 80 lat temu pod niebem Anglii.

MZM



Bon wakacyjny 500



Prezydent Andrzej Duda podpisał już ustawę wprowadzającą Polski Bon Turystyczny. Bon w wysokości 500 zł przysługuje na każde dziecko niepełnoletnie, a na dzieci niepełnosprawne w wysokości 1 tys. zł. Dofinansowanie będzie miało formę elektroniczną, a za wprowadzenie odpowiada ZUS oraz Polska Organizacja Turystyczna. Bonem będzie można płacić od dziś do 31 marca 2022 roku.

Z ostatniej chwili



Mimo wakacji, w urzędzie trwa wyłożona praca. 21 lipca podpisana została kolejna umowa na dofinansowanie przez Urząd Marszałkowski zadań: dotacji na zakup samochodu gaśniczego dla OSP w Stojadłach za 100 000 zł oraz na przeprowadzenie inwentaryzacji źródeł ciepła na terenie gminy - 193 000 zł.

GOPS - wnioski 500+, 300+



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej przypomina, iż świadczenie wychowawcze (500+) przyznane jest do 31.05.2021. Wnioski o ustalenie prawa do świadczenia DOBRY START (300+), podobnie jak w roku ubiegłym składać można drogą elektroniczną od 1 lipca lub osobiście w siedzibie Ośrodka od 1 sierpnia. Złożenie wniosku o ustalenie prawa do świadczenia DOBRY START (300+) w lipcu lub sierpniu gwarantuje wypłatę świadczenia nie później niż do 30 września.

Gdy wniosek zostanie złożony w kolejnych miesiącach, to wsparcie trafi do rodziny w ciągu 2 miesięcy od złożenia wniosku.

Świadczenie Dobry Start nie przysługuje na dzieci uczęszczające do przedszkola oraz dzieci realizujące roczne przygotowanie przedszkolne w tzw. zerówce w przedszkolu lub szkole. Program nie obejmuje również studentów.

175 tys. zł dotacji dla Gminy



Wójt Gminy Antoni Janusz Piechoski podpisał umowy na dofinansowanie 7 inwestycji o wartości 175 000 zł. Podpisanie umów miało miejsce 1 lipca w Miejskiej Szkole Artystycznej. Przedstawicielami samorządu Województwa Mazowieckiego była Pani Marszałek Elżbieta Lanc i Pani Marszałek Janina Ewa Orzełowska.

Drogi dojazdowe do gruntów rolnych - dotacja: 105 000 zł - przebudowa drogi wewnętrznej ul. Lotniczej w Janowie

Aktywizacja sołectw:

- 10 000 zł - budowa chodnika w Żukowie
- 10 000 zł - budowa wiaty rowerowej przy SP w Hucie Mińskiej z siedzibą w Cielechowie
- 10 000 zł - budowa wiaty rowerowej przy SP w Mariance
- 10 000 zł - doposażenie placu zabaw i siłowni plenerowej w Barczącej
- 10 000 zł - wykonanie altany przy świetlicy w Targówce
- 20 000 zł - remont strażnicy Stara Niedziałka

Szanowni Państwo,

W tym roku, w okresie od 1 września do 30 listopada odbędzie się na terenie naszego kraju Powszechny Spis Rolny. Zakres, formę i tryb przeprowadzenia przez Prezesa Głównego Urzędu Statystycznego Spisu Rolnego oraz zakres, formę i tryb prac związanych z przygotowaniem i opracowaniem wyników spisu reguluje ustawa z 31 lipca 2019 r. o powszechnym spisie rolnym w 2020 r.



Zgodnie z tym aktem prawnym Spis Rolny będzie prowadzony w gospodarstwach rolnych:

- osób fizycznych (gospodarstwach indywidualnych),
- osób prawnych,
- jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej.

Rolnicy będą mogli udzielić informacji o gospodarstwach rolnych poprzez:

- samospis na stronie internetowej GUS (stat.gov.pl) i spisu rolnego (spisrolny.gov.pl),
- odpowiedzi w wywiadzie telefonicznym przeprowadzanym przez rachmistrza telefonicznego,
- odpowiedzi w wywiadzie bezpośrednim przeprowadzanym przez rachmistrza terenowego, który odwiedzi gospodarstwo rolne.

W Spisie Rolnym będą zbierane dane, dotyczące m.in.: osoby kierującej gospodarstwem rolnym, położenia gospodarstwa na obszarach o ograniczeniach naturalnych, osobowości prawnej, typu własności użytków rolnych, produkcji ekologicznej, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów według upraw, powierzchni nawadnianej, zużycia nawozów mineralnych i organicznych, pogłowia zwierząt gospodarskich według grup wiekowo-użytkowych, rodzaju budynków gospodarskich, a także wkładu pracy w gospodarstwo rolne użytkownika i członków jego gospodarstwa domowego oraz pracowników najemnych.

Bezpieczeństwo danych zapewnia ustawa. Przekazane informacje są agregowane, tak by nie była możliwa identyfikacja poszczególnych osób i gospodarstw rolnych. Ich analiza pozwoli na zaplanowanie środków finansowych na inwestycje lokalne i ogólnokrajowe.

Więcej informacji do tyczących Powszechnego Spisu Rolnego 2020 znajdziecie Państwo na stronie www.spisrolny.gov.pl.

Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki

Antoni Janusz Piechoski



Lipiec 2020 (204)

głos

Ziemi Mińskiej

ISSN 1897-7448



W numerze

Aktualności	2
Wieści z naszej Gminy - Program OSA	4
Inwestycje w Gminie - przebudowa Szkoły Podstawowej w Hucie Mińskiej	5
Inwestycje w Gminie - budowa chodników i parkingów	5
Powszechny Spis Rolny	6
Szkoła Podstawowa w Zamieniu	7
Ekologia - zielona gmina	10
Ekologia - segregacja śmieci	11
Reklamy	8 - 9
Informacje dla osób uzależnionych	12-13
Palenie w piecu	13
Biblioteczne nowości	14
SKO w Starej Niedziałce	14
Reklamy	15 - 16

NASZA OKŁADKA:

Szkoła Podstawowa w Starej Niedziałce, z nowo otwartą Strefą Aktywności

foto - Jacek Maria Jeliński

Redakcja zapewnia czytelników GZM, iż każdy numer biuletynu jest wydrukowany w najlepszej drukarni z zachowaniem restrykcyjnych przepisów gwarantujących całkowitą sterylność gazety. Papier, który ma higroskopijną strukturę, jest bardzo złym środowiskiem dla wszystkich drobnoustrojów, w tym wirusów, które mogą żyć na nim najwyżej kilka godzin.

WYDAWCA: Wójt Gminy Mińsk Mazowiecki
i Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

ZESPÓŁ REDAKCYJNY: Antoni Janusz Piechoski, Radosław Legat, Jolanta Damasiewicz, Kinga Sadowska, Albert Woźnica, Andrzej Błaszczak

ADRES REDAKCJI:
Urząd Gminy Mińsk Mazowiecki, ul. Chełmońskiego 14,
tel. 25 756 25 00
e-mail: gmina@minskmazowiecki.pl

Redakcja nie zwraca materiałów nie zamówionych
i zastrzega sobie prawo do skracania artykułów

PROJEKT GRAFICZNY I SKŁAD ORAZ REKLAMY I OGŁOSZENIA:
ARW Modelex, ul. Kościuszki 13/24
tel. 660 97 36 98, 604 44 22 45, e-mail: jacek@modelex.pl

PROGRAM OSA

otwarte strefy aktywności

W ramach Programu rozwoju małej infrastruktury sportowo-rekreacyjnej o charakterze wielopokoleniowym – Otwarte Strefy Aktywności (OSA) edycja 2019

Gmina Mińsk Mazowiecki otrzymała dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej w kwocie: **145 900,00 zł.**

W ramach inwestycji powstały 3 obiekty sportowo-rekreacyjne na terenie Gminy przy szkołach podstawowych w Starej Niedziałce, Stojadłach i Zamieniu.

Całkowita wartość Projektu wyniosła: 534 912,03 zł.





Przebudowa, rozbudowa i nadbudowa Szkoły Podstawowej w Hucie Mińskiej

Projektowana rozbudowa budynku Zespołu Szkół w Hucie Mińskiej ma na celu stworzenie wielofunkcyjnych przestrzeni mogących w prosty sposób zmieniać swoje przeznaczenie dostosowując się do ilości uczniów w danych oddziałach oraz do potrzeb wynikających z rodzaju prowadzonych zajęć. W nowo projektowej części budynku, na I piętrze, dwa z projektowanych oddziałów posiadają przegrody przesuwne, które zwiększają elastyczność przestrzeni. Dodatkowo przestrzeń hallu na piętrze zaprojektowano tak, aby mogła pełnić funkcję przestrzeni aktywności ruchowej oraz funkcję integracyjną. W poziomym parteru tą samą funkcję mogą posiadać pomieszczenia: stołówki i świetlicy, które po złożeniu systemowej ściany przesuwnej dają możliwość uzyskania dużej, otwartej przestrzeni. Mobilność przegród ma zapewnić elastyczność w kreowaniu przestrzeni edukacyjnej dla dzieci.

W poziomym piętrze zaprojektowano 4 sale lekcyjne. Dwie z nich zaprojektowano jako sale wielofunkcyjne z możliwością podziału na dwie mniejsze sale. Salę nr 2.12 przewidziano jako salę komputerową, ze stałymi stanowiskami komputerowymi oraz możliwością dostosowania sali na salę multimedialną. Salę 2.13 zaprojektowano jako salę artystyczną, część sali przystosowano do zajęć technicznych oraz artystycznych z możliwością wydzielenia dwóch oddzielnych przestrzeni. Hall na piętrze zaprojektowano w taki sposób, by posiadał doświetlenie światłem dziennym z możliwością wygrózdzenia części przestrzeni na okazjonalne uroczystości i zajęcia integracyjne. Na piętrze wydzielono także salę biblioteczną. Pomieszczenia o funkcji usługowej dla budynku, tj. służące obsłudze budynku – wentylatornia z wydzieloną kotłownią oraz serwerownia – zlokalizowano na poddaszu.

**Wykonanie
inwestycji
jest planowane
na lata 2020 - 2021**

**Wartość prac
całej inwestycji
to 5 906 737,73 zł**

**Tegoroczne
wykonanie planu
to 1 535 751,81 zł**



zadanie inwestycyjne - budowa chodników i parkingów



ulica Strażacka

JANÓW

budowa
chodnika i parkingu
długość - 109 m
wartość realizacji
65 249,90 zł



ulica Długa

**BUDY
BARCZACKIE**

budowa chodnika
długość - 94 m
wartość realizacji
35 941,31 zł



ulica Piękna

**NOWE
OSINY**

budowa chodnika
długość - 214 m
wartość realizacji
63 304,75 zł



POWSZECHNY SPIS ROLNY

Powszechny spis rolny ma zostać przeprowadzony od 1 września do 30 listopada 2020 r. Udział w spisie rolnym będzie obowiązkowy. Oficjalna strona internetowa informująca na bieżąco o wszystkim co dotyczy Powszechnego Spisu Rolnego 2020, prowadzona jest przez Główny Urząd Statystyczny w Warszawie. Celem spisów statystycznych, m.in. spisów rolnych jest umożliwienie statystyce publicznej informowania o sytuacji ekonomicznej, demograficznej, społecznej oraz środowiska naturalnego. Z informacji tych korzystają wszyscy - zarówno społeczeństwo jak i organy państwa i administracji publicznej oraz podmioty gospodarki narodowej.

Wg GUS, podstawowe cele Powszechnego Spisu Rolnego 2020 to przede wszystkim: zapewnienie bazy informacyjnej o gospodarstwach rolnych i związanych z nimi gospodarstwach domowych, koniecznej dla realizacji krajowej, regionalnej i lokalnej polityki rolniej i społecznej na wsi, analiza zmian, jakie zaszły w rolnictwie na przestrzeni lat 2010-2020, wykonanie zobowiązań Polski w zakresie dostarczenia informacji na potrzeby innych niż EUROSTAT organizacji międzynarodowych (FAO, OECD i inne) oraz aktualizacja statystycznego rejestru gospodarstw rolnych, a tym samym przygotowanie operatów do różnorodnych badań reprezentacyjnych z zakresu rolnictwa (w latach następnych). Spis dostarczy danych o jednostkach funkcjonujących w rolnictwie i ich wyposażeniu, o prowadzonej produkcji rolnej i działalności innej niż rolnicza oraz ponoszonych na nie nakładach pracy, a także produkcji ekologicznej i wpływie rolnictwa na środowisko. Aby móc dokładnie scharakteryzować i opisać polskie rolnictwo niezbędne są wyniki spisu rolnego. W spisie zbierane będą dane dotyczące: użytkowania gruntów, powierzchni zasiewów, nawożenia, środków ochrony roślin, pogłowia zwierząt gospodarskich, budynków gospodarskich, maszyn i urządzeń rolniczych, działalności gospodarczej oraz aktywności ekonomicznej.

O co rolnicy będą pytani?

W spisie rolnym będą zbierane dane, dotyczące m.in.: osoby kierującej gospodarstwem rolnym, położenia gospodarstwa na obszarach o ograniczeniach naturalnych, osobowości prawnej, typu własności użytków rolnych, produkcji ekologicznej, rodzaju użytkowanych gruntów, powierzchni zasiewów według upraw, powierzchni nawadnianej, zużycia nawozów mineralnych i organicznych, pogłowia zwierząt gospodarskich według grup wiekowo-użytkowych, rodzaju budynków gospodarskich, wkładu pracy w gospodarstwo rolne użytkownika członków jego gospodarstwa domowego oraz pracowników najemnych.

Jak podaje <https://rolny.spis.gov.pl/>:

Obowiązek realizacji spisów nakłada na państwa członkowskie Unii Europejskiej rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady, jak również wynika on z rekomendacji FAO, zawartych w dokumencie pn. Światowy program spisów rolnych rundy 2020 r. W państwach członkowskich ONZ pełne badanie realizowane jest raz na 10 lat i obejmuje wszystkie gospodarstwa rolne. Poprzedni Powszechny Spis Rolny odbył się w Polsce w 2010 r.

Najbliższy Powszechny Spis Rolny będzie prowadzony w całej Polsce od 1 września do 30 listopada 2020 r., według stanu w dniu 1 czerwca 2020 r. Ustawa z dnia 3 lipca 2019 r. o powszechnym spisie rolnym w 2020 r. (Dz.U.2019.1728) reguluje poniższe zagadnienia:

Określa obowiązki podmiotów biorących udział w spisie rolnym.
Ochronę danych zebranych w ramach spisu rolnego.
Organizację prac spisowych.
Działania popularyzujące spis rolny.

Jak twierdzą autorzy ustawy: "Spis rolny jest jedynym badaniem statystycznym dostarczającym szerokiego zakresu informacji o gospodarstwach rolnych na wszystkich szczeblach podziału terytorialnego kraju: ogólnokrajowym, regionalnym i lokalnym. Dane ze spisu są wykorzystywane do oceny zastosowanych i kreowania nowych narzędzi Wspólnej Polityki Rolnej Unii Europejskiej".

Spis rolny zostanie prowadzony w gospodarstwach rolnych: osób fizycznych (gospodarstwach indywidualnych); osób prawnych (np. gospodarstwa rolne prowadzone przez spółki z o.o.); jednostek organizacyjnych niemających osobowości prawnej (np. gospodarstwa rolne prowadzone przez spółki cywilne).

Gdzie przez gospodarstwo indywidualne rozumie się - gospodarstwo rolne użytkowane przez osobę fizyczną o powierzchni: 1 ha użytków rolnych i więcej, poniżej 1 ha użytków rolnych, w tym nieposiadające użytków rolnych, prowadzące działy specjalne produkcji rolnej lub produkcję rolną o skali określonej programami, których wielkość jest określona (w załączniku nr 1 do ustawy)

Wielkość progów produkcji rolnej gospodarstwa indywidualnego określających minimalną skalę produkcji dla gospodarstw indywidualnych o powierzchni użytków rolnych poniżej 1 ha, w tym nieposiadających użytków rolnych, które nie prowadzą działów specjalnych produkcji rolnej: 0,5 ha - dla plantacji drzew owocowych; 0,5 ha - dla krzewów owocowych; 0,5 ha - dla warzyw gruntowych; 0,5 ha - dla truskawek gruntowych; 0,5 ha - dla chmielu; 0,3 ha - dla szkółek sadowniczych; 0,3 ha - dla szkółek ozdobnych; 0,1 ha - dla tytoniu; 5 sztuk - dla bydła ogółem; 20 sztuk - dla świń ogółem; 5 sztuk - dla łoch; 20 sztuk - dla owiec ogółem; 20 sztuk - dla kóz ogółem; 100 sztuk - dla drobiu ogółem; 10 sztuk - dla zwierząt dzikich utrzymywanych w warunkach fermowych

Najważniejsze obowiązki podmiotów biorących udział w spisie rolnym to:

Udział w spisie rolnym jest obowiązkowy.

Użytkownicy gospodarstw rolnych w ramach spisu rolnego są obowiązani do udzielania dokładnych, wyczerpujących i zgodnych z prawdą odpowiedzi.

Użytkownik gospodarstwa rolnego - oznacza osobę fizyczną, osobę prawną lub jednostkę organizacyjną niemającą osobowości prawnej, faktycznie użytkującą gospodarstwo rolne niezależnie od tego, czy jest jego właścicielem, dzierżawcą czy też użytkuje je z innego tytułu, oraz niezależnie od tego, czy grunty

wchodzące w skład gospodarstwa rolnego są położone na terenie jednej lub kilku gmin. art.8.1. ustawy

Użytkownik gospodarstwa rolnego w ramach spisu rolnego przekazuje dane w formie: samospisu internetowego przeprowadzanego samodzielnie przez użytkownika gospodarstwa rolnego za pośrednictwem interaktywnej aplikacji dostępnej na stronie internetowej Głównego Urzędu Statystycznego; wywiadu telefonicznego przeprowadzanego z użytkownikiem gospodarstwa rolnego przez rachmistrza spisowego; bezpośredniego wywiadu przeprowadzanego z użytkownikiem gospodarstwa rolnego przez rachmistrza spisowego.

Bezpieczeństwo danych:

Osoby wykonujące prace spisowe to bezpośrednio rachmistrzowie i komisarze spisowi. Nałożony jest na nich obowiązek przestrzegania tajemnicy statystycznej. Znają istotę tajemnicy statystycznej i sankcje za jej niedotrzymanie. Składają pisemne przyrzeczenie następującej treści: „Przyrzekam, że będę wykonywać swoje prace na rzecz statystyki publicznej z całą rzetelnością, zgodnie z etyką zawodową statystyką, a poznane w czasie ich wykonywania dane jednostkowe zachowam w tajemnicy wobec osób trzecich.”

Rolnikom nie posiadającym w domu dostępu do Internetu zostanie zapewniony bezpłatny dostęp do pomieszczeń wyposażonych w sprzęt komputerowy w lokalach gminnych biur spisowych.

Jak czytamy na stronie GUS, obecnie trwają prace organizacyjne i przygotowawcze do spisu rolnego. PSR będzie promowany na poziomie ogólnopolskim, regionalnym i lokalnym poprzez media tradycyjne (radio, telewizję, prasę) oraz Internet (stronę www.spisrolny.gov.pl, media społecznościowe, serwisy informacyjne on-line). Zostanie przeprowadzona ogólnopolska kampania informacyjna „Spiszmy się, jak na rolników przystało”. W jej ramach rolnicy zostaną poinformowani o obowiązku spisowym, możliwych metodach spisu i bezpieczeństwa danych.

Zgodnie z Ustawą z dnia 31 lipca 2019r. o powszechnym spisie rolnym na prace spisowe w latach 2019 - 2021 zostanie przeznaczony w ciągu lat 2019, 2020, 2021 maksymalnie 243 mln zł z budżetu państwa.

Ustawa reguluje również sposób organizacji prac spisowych.

W gminie (mieście) pracami spisowymi kieruje wójt, burmistrz, prezydent miasta - jako gminny komisarz spisowy. Zastępcą gminnego komisarza spisowego jest osoba wyznaczona przez gminnego komisarza spisowego. Gmina (miasto) organizuje m.in. nabór kandydatów na rachmistrzów terenowych. Naboru kandydatów dokonuje się spośród osób: pełnoletnich, zamieszkałych w danej gminie, posiadających co najmniej średnie wykształcenie, posługujących się językiem polskim w mowie i w piśmie, które nie były skazane za umyślne przestępstwo lub umyślne przestępstwo skarbowe,

Osoby te przejdą szkolenie, które zakończy się egzaminem. Osoby, które odpowiedzą dobrze na co najmniej 60 proc. pytań, zostaną wpisane na listę kandydatów na rachmistrzów terenowych prowadzoną przez gminnego komisarza spisowego. Miejsce na liście zależy od liczby punktów z egzaminu - im więcej, tym lepiej. Rachmistrza terenowego powoła zastępca właściwego wojewódzkiego komisarza spisowego spośród osób z najwyższą liczbą punktów z egzaminu.

Wynagrodzenie rachmistrza terenowego będzie iloczynem stawki 37 zł brutto i liczby przeprowadzonych bezpośrednich wywiadów z użytkownikami gospodarstw rolnych.

W przypadku rachmistrza telefonicznego dodatek spisowy jest ustalany:

jako iloczyn stawki 20 zł brutto i liczby przeprowadzonych wywiadów telefonicznych z użytkownikami gospodarstw rolnych, jako iloczyn stawki 12 zł brutto i liczby dni pełnienia dyżuru przy udzielaniu informacji w trybie infolinii spisowej i umawiania bezpośrednich wywiadów z użytkownikami gospodarstw rolnych.

Na dzień dzisiejszy nie ma żadnych informacji o jakichkolwiek zmianach w planowanej organizacji spisu rolnego wynikających z obecnej sytuacji epidemicznej w Polsce. Należy śledzić stronę internetową GUS <https://rolny.spis.gov.pl/>.

rodła:

Ustawa z dnia 3 lipca 2019r. o powszechnym spisie rolnym w 2020 r. (Dz.U.2019.1728)

<https://rolny.spis.gov.pl/>

<https://spisrolny.gov.pl/>

Zdalne nauczanie, a w tym konkurs na legendę pisanie...



Tymczasem wyobraźnia uczniów znalazła naprawdę ciekawe wyjaśnienia, łącznie z takim, że i na naszym terenie grasował smok, że gwiazda była świetną kowalską robotą lub jest zaginioną ukochaną córką możnego pana i jako gwiazdę umieścił ją w herbie. A jeszcze inna legenda tłumaczy, że ośmioramienna gwiazda to symbol ośmiu braci, którzy zginęli w walce w obronie miasta. Fantazji naprawdę uczniom nie brakowało.

Nagrodzone legendy napisali uczniowie z klasy VA:

Zuzanna Czmiel, Szymon Morawski, Alex Paska, Dawid Paska, Aleksandra Wójcik, a z klasy z klasy VB: Maja Kamińska i Wiktor Kocbus.

Laureaci otrzymali nagrody specjalne Dyrektora Szkoły oraz zapowiedź publikowania prac na stronie internetowej szkoły.

Opracowała:

Joanna Janicka, nauczyciel języka polskiego w Szkole Podstawowej w Zamieniu, koordynator konkursu na legendę w klasach piątych.

Konkursy... podczas zdalnego nauczania... Niemożliwe? A jednak ... Może się tak zdarzyć. Klasy piąte to zgrane zespoły aktywnych i ambitnych uczniów, którzy lubią wyzwania. Nie raz brali udział w konkursach o różnej tematyce w powiązaniu z nauczaniem przedmiotami. A nie ma lepszej okazji do poszerzania umiejętności jak właśnie możliwość udziału w konkursach. Niewątpliwie zdalne nauczanie wyłączyło uczniów z udziału w wielu konkursach, przede wszystkim z udziału w konkursach międzyszkolnych. Jednak międzyklasowy konkurs dla klas piątych na legendę o powstaniu herbu Mińska Mazowieckiego spotkał się z zainteresowaniem i zaangażowa-

niem dość licznej grupy dziewcząt i chłopców. Tematyka konkursu literackiego na legendę była powiązana z treściami programowymi realizowanymi na lekcjach języka polskiego tj. z poznawaniem legend z różnych regionów Polski. A skoro już uczniowie poznali cechy legendy, zasady konstruowania świata przedstawionego w legendzie, to prosta droga do podjęcia wyzwania i tworzenia własnej legendy na temat powstania herbu miasta, w którym na niebieskim tle widnieje ośmioramienna gwiazda, a pod nią pół księżyc. Dlaczego jest taki herb? Tego najlepsi lokalni historycy tak dokładnie nie wiedzą poza tym, że jest to rodowy szlachecki herb Leliwa.



Legenda o herbie Mińska Mazowieckiego.

Dawno, dawno temu, kiedy nas jeszcze nie było na świecie, na naszych ziemiach działy się niesłychane historie.

Jedną z takich historii wam opowiem. Znam ją od mojej babci, a ona od swojej. Niejedna osoba zastanawia się, dlaczego taki jest herb Mińska Mazowieckiego, to znaczy na niebieskim tle ośmioramienna gwiazda, a pod nią pół księżyc. Ta opowieść to wszystko wyjaśni.

Bardzo dawno temu część miasta należała do szlacheckiej rodziny Hlebowiczów. Szlachcic miał piękną córkę, którą bardzo kochał. Często nazywał ją gwiazdką. Mówił, że rozświetla otoczenie jak gwiazdy na niebie. Dziewczyna była bardzo dobrą i pogodną osobą, kochała przyrodę i zwierzęta, dlatego często odwiedzała pobliski las. Płynęła tam niewielka rzeka Srebrna. Dziewczyna lubiła tam odpoczywać, słuchała śpiewu ptaków, zbierała borówki i jagody, obserwowała zwierzęta.

Pewnego popołudnia, kiedy odpoczywała nad rzeką, zobaczyła ośmiu krasnali wędrujących leśną ścieżką. Na początku krasnoludki bardzo się wystraszyły, ale kiedy poznały dziewczynę, bardzo ją polubiły i zaprzyjaźniły się z nią. Niestety, krasnoludki opowiedziały jej również o bardzo złym wodniku, który mieszkał w rzece Srebrnej i mówiły, aby uważała. Choć dziewczyna nigdy nie spotkała wodnika, on ją obserwował za każdym razem, kiedy się pojawiła nad rzeką, słuchał jej pięknego śpiewu i zakochał się w niej. Chciał ją mieć na zawsze blisko siebie. Wodnik był również czarodziejem, potrafił zmieniać się w inne postaci. Pewnego razu użył podstęp. Zamienił się w jednego z krasnoludków i zwał dziewczynę nad rzekę. Tam zamienił ją w gwiazdę i umieścił na niebie, nad rzeką, aby każdej nocy świeciła tylko dla niego i aby mógł patrzeć na jej blask. Wszystko widziały krasnoludki, lecz nie mogły nic zrobić. Opowiedziały szlachcicowi co się stało. Ojciec bardzo rozpacział po stracie córki, do końca życia wieczorami chodził nad Srebrną i wpatrywał się w niebieskie niebo. Było tam mnóstwo gwiazd, ale jedna zawsze świeciła najjaśniej, zawsze była w pobliżu księżyc. Szlachcic chciał, żeby ludzie nigdy nie zapomnieli o jego córce, dlatego w herbie miasta umieścił żółtą ośmioramienną gwiazdę - upamiętniającą dziewczynę i ośmiu krasnoludków oraz żółty półksiężyc na niebieskim tle. W końcu taki widok towarzyszył mu każdego wieczoru i był bardzo ważny dla niego. Dzięki tym wieczornym spotkaniom miał siłę, aby dalej żyć.

Jeśli kiedyś będziesz nad rzeką Srebrną, wieczorem, to popatrz w gwiazdy, może uda się zobaczyć tę najjaśniej świecącą gwiazdę. Pomyśl wtedy o dziewczynie, krasnoludkach i złym wodniku...

I o tym, czy to właśnie tak było z tym herbem Mińska, a może ty znasz inną legendę ...i powiesz jak to było.



ARGO ŁAZIENKI

ul. Piłsudskiego 41/43
Mińsk Mazowiecki
tel. 602 292 006
www.argoag.pl

**KOLEKCJA
VAKER**

Perły
Ceramiki UE
2018
The Pearls
of Ceramics EU

PANACEUM

Mińsk Maz., ul. Kościuszki 23
tel. 881 695 726

f

*Zioła
Przyprawy
Naturalne kosmetyki
Żywność ekologiczna
Miody i produkty pszczelarskie
Produkty bezglutenowe
i bezcukrowe*



P.W. ELPOL - Elżbieta Polkowska
tel. 25 759 07 92, kom. 606 364 124
ul. Topolowa 49 (vis a vis rynku i sklepu Topaz)

**środki ochrony roślin
nawozy, nasiona, folia
sprzęt ogrodniczy**

**Sklep
ogrodniczy**




BRATEK

zdrowa żywność, art. przem., drogerijne, nasiona
Mińsk Mazowiecki, ul. Warszawska 188
pon. - pt. 9 - 17, w soboty 9 - 14
tel. 25 758 11 58

f <https://www.facebook.com/brateksklepzielarski>

- zioła
- produkty dla diabetyków
- produkty wegetariańskie
- wody mineralne lecznicze
- syropy lecznicze bez konserwantów
- miody, ziołomiody i inne specyfiki

a także:

- nasiona - cebulki kwiatowe
- krzewy ozdobne - nasiona ziół



DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

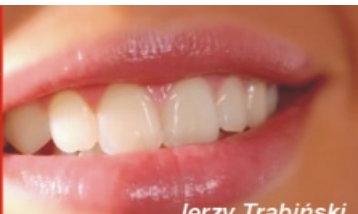
szybko - tanio - solidnie

tel. 502 053 214

wizytówki ulotki pieczątki

M.M., ul. Kościuszki 13/24
tel. 660 973 698
e-mail: hanka@modelex.pl

PRACOWNIA DENTYSTYCZNA
express



Jerzy Trąbiński

**NAPRAWA
PROTEZ ZĘBOWYCH
MOSTY KORONY
PROTEZY SZKIELETOWE
I ELASTYCZNE
PORCELANA**

Mińsk Mazowiecki
ul. Warszawska 130
jerzy.trabinski@gmail.com

czynna:
od pon. - pt. 10-18, sobota 10-12
inne terminy telefonicznie

tel. (dom po godz. 18)
25 757 92 55, kom. 601 29 08 75

PIECZĄTKI TROFEA SPORTOWE

STEMPLE, DATOWNIKI, IDENTYFIKATORY,
PUCHARY, STATUETKI, DYPLOMY,
MEDALE, PODZIĘKOWANIA

Mińsk Mazowiecki, ul. Traugutta 15
tel. 25 758 02 94, 25 758 01 77
e-mail: pucharek@autograf.pl

COOL SCHOOL

ANGIELSKI DLA DZIECI

Angielski dla dzieci i młodzieży
Klubik malucha (od 1-4 lat)
Gordonki dla niemowląt i dzieci
Sensoplastyka dla dzieci (od 1-4 lat)
Urodzinowa sala zabaw

Mińsk Mazowiecki
ul. Kościuszki 25 (IV p. winda)
tel. 503 81 69 10
www.cool-school.biz

DOM POGRZEBOWY

 **Białkowski**

Dzięki Państwa zaufaniu służymy pomocą
w trudnych chwilach żałoby
w Mińsku Mazowieckim i całym powiecie od 20 lat



ul. Kościelna 6, 05-300 Mińsk Mazowiecki
www.pogrzebybialkowski.pl

tel. 25 759 05 05, kom. 503 823 712



**Jak szybko sprzedać
dom, mieszkanie, działkę?**

Pokazując swoją ofertę
na zdjęciu lotniczym!

**TERAZ jeden wylot
tylko 150 zł!**

604 44 22 45 jacek@modelex.pl

Promocja na wykonanie zdjęć dla inwestorów indywidualnych
oraz Biur Sprzedaży Nieruchomości



SKUP ZŁOMU
METALI KOLOROWYCH
i BUTELEK

M.M. ul. Spółdzielcza 29
(przy rampie kolejowej)

tel. 606 614 190

czynne:
pon. - pt. 8 - 16, sobota 8 - 13

KAŁUSZYN ul. 1 Maja 74

WĘGIEL
RATY • TRANSPORT

szeroki asortyment!

KOSTKA - 25MJ

MIAŁ KL. 24

EKO 26-28MJ

KOSTKA - 29MJ

EKO MIAŁ KL. 26

EKO 24MJ

ORZECH - 24KJ

EKO CZESKIE

ORZECH - 29MJ

PELLET

Transport gratis do 20km przy zakupu min.1tony

KONTAKT 785 39 30 99

SKŁAD OPAŁU J. DROZDZ - TARGÓWKA, ul. Mazowiecka 55, tel. 25 759 24 24, 25 759 24 23



E-mobilność



samochód elektryczny



- bardzo wysoka cena zakupu
- duże koszty serwisu
- słabe osiągi i mały zasięg



- zerowa emisja spalin
- odzyskiwanie energii
- dobre osiągi przy jeździe miejskiej
- niskie koszty ładowania akumulatora z instalacji PV

samochód elektryczny może być idealnym środkiem transportu miejskiego



Napęd elektryczny w samochodach jest niewiele młodszy od napędu spalinowego. Pierwszy rekord prędkości - 100 km/godz. - pobił właśnie samochód elektryczny, ponad 100 lat temu.

Problemem do dziś nie rozwiązany jest tzw. gęstość zmagazynowanej energii. Dla przykładu weźmy przeciętne auto osobowe. Do jego napędu użyty jest silnik spalinowy, nie ma wielkiego znaczenia dla tej analizy, czy to silnik Diesla, czy niskoprężny, benzynowy. Paliwo magazynowane jest w prostym, tanim w produkcji zbiorniku o średniej pojemności około 50-60 litrów. Napłnienie takiego zbiornika na stacji paliw trwa kilka minut. Zgromadzony zapas paliwa umożliwi przejazd 700-1000 km.

Uzupełnienie paliwa jest proste, w sytuacjach awaryjnych może być dokonane nawet poza stacją paliwa z podręcznego małego pojemnika. W wypadku samochodu zasilanego energią elektryczną tak prosto i szybko już nie jest. Energia zużywana do napędu pojazdu jest magazynowana w bardzo dużym, kosztownym i wcale nie łatwym w produkcji akumulatorze litowo-polimerowym. Masa takiej baterii to kilkaset kilogramów. Elektrolitem w ogniwach jest mieszanina palnych polimerów, stąd brały się i biorą spektakularne pożary akumulatorów. Proces ładowania bardzo dużymi prądami trwa w najlepszym wypadku około godziny. Wymaga jednak podłączenia auta do specjalnej szybkiej ładowarki, która z kolei musi być sama zasilana z dużej podstacji elektrycznej średniego napięcia. Brak takiej infrastruktury, a jej zbudowanie nie będzie ani tanie, ani szybkie. Elektryczny samochód na całkowicie naładowanych akumulatorach może przejechać tylko 300-600 km. Jeżeli podróż odbywa się mroźną zimą dostępny zasięg znacząco się kurczy. Oczywiście jadąc na przykład na wczasy z całą rodziną, możemy zaplanować co najmniej jeden postój na doładowanie baterii. Tylko, że taka przerwa może trwać godzinę. I to przy założeniu, że na stacji ładowania będzie wolne jedno gniazdo do podłączenia kabla ładowania. Każdy samochód stojący w kolejce do takiej stacji to wydłużenie czasu oczekiwania o około godzinę.

A prądu w wiaderku się nie przyniesie...



Ile kosztuje energia elektryczna zużyta w nowoczesnym domu?

Od zaprzyjaźnionego właściciela nowego domu dostaliśmy ciekawe informacje dotyczące zużycia energii elektrycznej w jego gospodarstwie gromadzone dokładnie przez rok.

Budynek został zasiedlony dwa lata temu. Jest to parterowy, z użytkowym poddaszem, bez piwnicy dom o powierzchni użytkowej 170 m². Mieszka w nim czteroosobowa rodzina. Budynek został wybudowany zgodnie z nowoczesnym trendem - jest doskonale ocieplony. Na posesji działa studnia wiercona - źródło wody, ścieki odprowadzane są do szczelnego szamba. Ogrzewanie zostało zrealizowane jako centralne, podłogowe, zasilane ciepłą wodą użytkową. Woda jest podgrzewana przez ziemną pompę ciepła. Awaryjne ogrzewanie to kominiek z płaszczem wodnym. Całe kuchenne wyposażenie jest zasilane prądem elektrycznym.

Przez rok właściciel prowadził dokładne zapiski dotyczące kosztów eksploatacji domu. Koszty to suma rachunków za zużyta energię elektryczną.

A ta wyniosła 2.160 zł!

Czyli opłaty miesięczne za prąd, średnio licząc, to tylko 180 zł. Należy przy tym zauważyć, że zima nie była ani długa ani specjalnie mroźna. Założenie instalacji fotowoltaicznej zredukowało by pewnie wydatki praktycznie do zera.

Program „Mój prąd” nadal aktualny!

Trwa jeszcze drugi nabór wniosków o dofinansowanie domowych instalacji PV. Złożenie wniosku jest możliwe na stronie gov.pl po zalogowaniu się do panelu Mój GOV i wybraniu e-usługi „Skorzystaj z programu Mój prąd”. Ubiegać się o częściową refundację kosztów inwestycji może każdy, kto w ubiegłym lub w tym roku zbudował, uruchomił i podłączył do ogólnopolskiej sieci energetycznej PGE swoją przydomową instalację fotowoltaiczną.

Wystarczy przysłać wniosek.

Maksymalna kwota, jaką możemy otrzymać to ok. 5 tys. zł. „Mój prąd” pokrywa do połowy koszty zakupu i montażu mikroinstalacji fotowoltaicznych. Program jest dofinansowany z budżetu Państwa.



ZASADY SEGREGACJI ODPADÓW KOMUNALNYCH na terenie Gminy Mińsk Mazowiecki

Ministerstwo Środowiska, chcąc poprawić efektywność segregacji odpadów komunalnych, wydało rozporządzenie w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów. Zgodnie z prawem UE w 2020 roku musimy uzyskać 50% poziom recyklingu i przygotowania do ponownego użycia: papieru, metali, tworzyw sztucznych i szkła. Nowością w segregacji odpadów na terenie Gminy będzie dodatkowy worek w kolorze niebieskim, do którego trafi papier i tektura. Pozostałe kolory worków nie ulegną zmianie, czyli do zielonego trafi szkło, do żółtego metale, tworzywa sztuczne oraz odpady opakowaniowe wielomateriałowe, a do brązowego odpady ulegające biodegradacji np. resztki jedzenia. Rozporządzenie nałożyło również obowiązek oznakowania odpowiednim kolorem pojemników. W nowych regulacjach pojemnik na papier powinien być koloru niebieskiego, opisany „Papier”, pojemnik na szkło koloru zielonego z napisem „Szkło”, pojemnik na odpady z metali, tworzyw sztucznych oraz opakowań wielomateriałowych w kolorze żółtym z napisem „Metale i tworzywa sztuczne”, pojemnik na odpady kuchenne ulegające biodegradacji w kolorze brązowym z napisem „Bio”. Dlatego też zwracamy się do właścicieli nieruchomości o zastosowanie się do ww. kolorystyki oraz oznakowania pojemników. Częstotliwość odbioru odpadów komunalnych nie ulegnie zmianie. Odpady szkła, papieru, tworzyw sztucznych oraz metalu będą odbierane raz w miesiącu. Odpady kuchenne ulegające biodegradacji oraz odpady zmieszane (czarny worek) dwa razy w miesiącu. Ponadto do Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ul. Przemysłowej 17 w Mińsku Mazowieckim mieszkańcy Gminy dostarczają: meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyte urządzenia elektryczne i elektroniczne, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte akumulatory, baterie, zużyte opony, odpady zielone ogrodowe: części roślin pochodzące z pielęgnacji terenów zielonych tj. trawa, liście, pocięte do długości 1 m gałęzie drzew i krzewów, owoce opadłe z drzew i krzewów, wycięte rośliny, z wyłączeniem ziemi, pni, karp i konarów powstałych w wyniku wycinki drzew. Odpady zielone nie mogą zawierać: zanieczyszczeń natury nieorganicznej (ziemia, kamienie), resztek jedzeniowych pochodzenia zwierzęcego, pozostałości po spalaniu, odpadów budowlanych z remontów stanowiące odpady komunalne - powstałe w wyniku prowadzenia robót budowlanych nie wymagających pozwolenia na budowę ani zgłoszenia zamiaru prowadzenia robót (niezanieczyszczone frakcje np. gruz ceglany, betonowy, ceramika). Dodatkowo mieszkańcy mają możliwość dostarczenia odpadów komunalnych z papieru, szkła, tworzyw sztucznych, metali oraz kuchennych ulegających biodegradacji (odpowiednio posegregowanych).

W terminach odbioru odpady należy wystawić przed wjazd/wejście na posesję. Odpady należy wystawić do drogi publicznej. Firma nie ma obowiązku wjeżdżania w drogi prywatne, drogi wewnętrzne stanowiące własność właścicieli nieruchomości.

WOREK NIEBIESKI

1) Papier, tektura:

Wrzucamy: Książki, zeszyty, gazety, tektura, torby i kartony, papierowe. Opakowania kartonowe należy poskładać i powiązać, układać obok worków.

Nie wrzucamy: tłustego i zabrudzonego papieru (np. papierowe opakowania po maśle, margarynie, twarogu); kalki; papieru termicznego i faksowego; tapet; odpadów higienicznych (np. wacików, pieluch itp.); opakowań z jakkolwiek zawartością.

WOREK ŻÓŁTY

1) Tworzywa sztuczne:

Wrzucamy: różnego rodzaju puste opakowania plastikowe po napojach i innych płynach. Folia biała i kolorowa. Foliowe reklamówki. Kubki i butelki plastikowe po śmietanie, kefirze i inne plastiki, opakowania wielomateriałowe. Folię o dużych wymiarach należy złożyć, powiązać i ustawić obok worków.

Nie wrzucamy: pełnych opakowań z jakkolwiek zawartością, styropianu budowlanego, opakowań po olejach silnikowych, smarach, puszek po farbach, baterii, sprzętu AGD, itp.

2) Metale:

Wrzucamy: drobne przedmioty metalowe, puszki, drut, itp. Duże blachy, gruby złom metalowy i żeliwny można ustawiać obok worków.

3) Opakowania wielomateriałowe:

Wrzucamy: puste opakowania po sokach, mleku, przyprawach, itp.

WOREK ZIELONY

Szkło

Wrzucamy: Wszelkiego rodzaju puste opakowania szklane, butelki po napojach, winie, piwie, alkoholu, słoiki i naczynia szklane.

Nie wrzucamy: porcelany, ceramiki, szyb samochodowych, doniczek, żarówek, lamp neonowych, fluorescencyjnych i rtęciowych, reflektorów, ekranów i lamp telewizyjnych, luster.

WOREK BRĄZOWY

Odpady kuchenne ulegające biodegradacji

Wrzucamy: oberki, resztki jedzenia, warzywa, owoce, zabrudzony papier, tekstylia z materiałów naturalnych, fusy z kawy, herbaty.

Nie wrzucamy: odpadów trawy, gałęzi i liści (te odpady dostarczamy do PSZOK)

WOREK CZARNY

Niesegregowane (zmieszane) odpady komunalne

Wrzucamy: pozostałe odpady komunalne, których nie można poddać dalszej segregacji tj.: brudne tekstylia, zużyte obuwie, porcelanę, fajans itp. zabrudzone opakowania plastikowe, opakowania po dezodorantach, gumę, artykuły higieniczne (pampersy, patyczki higieniczne, wata, itp.). Popiół należy wystawiać w osobnych workach.

Nie wrzucamy: odpadów niebezpiecznych, m.in.: opakowań po lekach, leków przeterminowanych, farb, olejów i ich opakowań, opakowań po środkach ochrony roślin, zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (m.in.: żarówek, lamp, kineskopów, świetlówek, baterii i akumulatorów), sprzętu AGD i RTV, komputerów, odpadów wielkogabarytowych (m.in.: mebli, wykładzin, dywanów, materacy, wózków, suszarek na pranie).

„Mniejsze ryzyko wypadki”, „mały ruch” – kierowcom podczas epidemii puszczają hamulce. Nietrzeźwi kierujący to plaga także w czasie koronawirusa

- 24 kwietnia, okolica Kamieńska (łódzkie). 49-latek kierujący volkswagena wyjeżdża z podporządkowanej drogi i nie ustępuje pierwszeństwa. Zderza się z jeepem, a ten zmienia tor jazdy i trafia z impetem jeszcze w inny samochód. Ginią dwie kobiety. Kierowca volkswagena ma w organizmie 2,8 promila alkoholu.
- 29 kwietnia, okolice Chocianowa (dolnośląskie). 32-latek zjeżdża citroenem na przeciwny pas ruchu i zderza się czołowo z seatem prowadzonym przez 62-latka. Starszy mężczyzna ginie na miejscu. Sprawca wypadku ma w wydychanym powietrzu 0,75 promila alkoholu.
- 3 maja, okolice Kątów Wrocławskich. Kierujący renault zjeżdża z drogi i uderza w drzewo. Pasażer ginie na miejscu. 37-letni kierowca ma w wydychanym powietrzu prawie 3 promile alkoholu!

Tylko w okresie Świąt Wielkanocnych policja zatrzymała 862 pijanych kierowców. Liczba daje do myślenia, bo funkcjonariusze podkreślają, że ruch w tym roku był bardzo mały. W majowy weekend, który w tym roku trwał zaledwie 3 dni, odnotowano ponad 1,1 tys. ujawnionych pijanych kierowców! Zjawisko nietrzeźwości na drogach nie zmalało wraz z wybuchem epidemii, a wiele wskazuje na to, że wręcz przeciwnie. Dla porównania ubiegłoroczny majowy długi weekend trwał aż sześć dni i nie obowiązywały zakazy związane z koronawirusem. Wówczas funkcjonariusze zatrzymali 1815 osób, które prowadziły po alkoholu. Dla wielu kierowców obecna sytuacja jest pretekstem do poluzowania samo-dyscypliny: „przecież ruch jest mały, nic się nie stanie”. Do tego dochodzi złudne poczucie braku kary – niektórzy sądzą, że policjanci są zajęci walką z epidemią, więc na pewno nie będą kontrolować trzeźwości. Te wszystkie czynniki sprawiają, że przeciwdziałanie nietrzeźwym kierowcom jest teraz szczególnie istotne.

Alkohol to substancja psychoaktywna, która – nawet w małej dawce – wpływa na funkcje mózgu. Spowalnia przepływ impulsów nerwowych. Pogarsza się nasza zdolność do oceny sytuacji, pamięć, percepcja, czujność i samokontrola – wyjaśnia Katarzyna Łukowska, p.o. Dyrektor Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. – Niestety nietrzeźwość na drogach ciągle wspierana jest przez wiele fałszywych przekonań dotyczących trzeźwienia. Wciąż za mała jest też wiedza na temat wpływu substancji psychoaktywnych na zdolność prowadzenia pojazdów – dodaje.

Warto wiedzieć, że 90% informacji, które docierają do kierowcy, ma charakter wzrokowy. Alkohol upośledza koordynację wzrokowo-ruchową – powoduje, że nie jest on w stanie szybko odebrać i przetworzyć wszystkich bodźców, takich jak zmiana świateł na sygnalizatorze czy pojawienie się przeszkody na drodze. Przeciętny czas reakcji na bodziec zewnętrzny u zdrowego człowieka wynosi od 0,2 do 0,5 sekundy. Przy ok. 0,5 promila alkoholu we krwi czas reakcji wydłuża się o ok. 30%. Przy 1 promilu – dwu- lub nawet trzykrotnie! Osoba pod wpływem alkoholu ma także problem ze zidentyfikowaniem, z którego kierunku dochodzi dźwięk.

Stan po spożyciu i stan nietrzeźwości – jakie grożą kary

Zgodnie z kodeksem karnym o stanie po spożyciu alkoholu mówimy, gdy zawartość alkoholu w organizmie wynosi od 0,2 do 0,5 promila. Osobie, która prowadzi pojazd w takim stanie, grożą wysoka grzywna, zatrzymanie prawa jazdy, a nawet areszt!

Stan nietrzeźwości występuje, gdy zawartość alkoholu w organizmie przekracza 0,5 promila albo prowadzi do stężenia przekraczającego tę wartość*. Kierującemu w stanie nietrzeźwości grożą? grzywna, kara ograniczenia albo



pozbawienia wolności do lat 2 (w przypadku recydywistów – od 3 miesięcy do 5 lat).

* Sformułowanie „prowadzi do” odnosi się do sytuacji, w której kierowca wypił alkohol bezpośrednio przed jazdą i w danym momencie substancja nie zdążyła jeszcze w całości przeniknąć do krwiobiegu. Jeśli po upływie czasu kolejne badanie wykaże stężenie przekraczające 0,5 promila, to oznacza, że kierowca prowadził pojazd w stanie nietrzeźwości – czyli popełnił przestępstwo.

Najniższe świadczenie pieniężne, które sąd obligatoryjnie orzeka wobec nietrzeźwych kierowców, to 5 tys. zł – w przypadku osób złapanych po raz pierwszy na prowadzeniu po alkoholu. Dla recydywistów minimalna kwota to 10 tys. zł! Kierowcy, którzy po alkoholu spowodowali wypadek ze skutkiem śmiertelnym lub czyjeś kalectwo, muszą zapłacić na rzecz pokrzywdzonego albo jego najbliższych nawiazkę w wysokości co najmniej 10 tys. zł.

W przypadku utraty prawa jazdy po spożyciu alkoholu (czyli popełnienia wykroczenia) zakaz prowadzenia pojazdów wymierza się w miesiącach bądź latach, na okres od 6 miesięcy do 3 lat.

Kierowcy, którzy popełnili przestępstwo w postaci prowadzenia w stanie nietrzeźwości, otrzymują zakaz prowadzenia pojazdów na co najmniej 3 lata.

ródło:
materiały opracowane przez Instytut Łukasiewicza na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Anonimowi alkoholicy w czasie pandemii

Opracował Andrzej Błaszczuk

Dla wielu osób leczących się z alkoholizmu, mozolnie budowana trzeźwość w czasie pandemii zachwiała się. W chorobie, która wymaga wyjątkowego wsparcia innych, wiele osób pozostało samych, zdanych wyłącznie na siebie. W Polsce jest około 900 tys. osób uzależnionych od alkoholu. Leczenie tego stanu jest żmudnym procesem wymagającym ogromnej motywacji ze strony pacjenta oraz dużych umiejętności terapeuty. Szacuje się, że z nałogiem udaje się zarwać bez profesjonalnej pomocy jedynie kilkunastu na 100 pijących problemowo osób. Nie dziwi więc, że pandemia i związane z nią restrykcje, u wielu osób z tym problemem wywołały dodatkowe, negatywne emocje takie jak: niepewność, strach, brak wiary w siebie. Takim osobom bardzo potrzebna jest długa rozmowa z terapeutą, na żywo. Przez kilka pierwszych miesięcy pandemii było to niemożliwe. Z terapeutą można było porozmawiać przez telefon, ale to nie to samo. Rozmowę telefoniczną, gdy terapeuta zaleca pacjentowi coś, co mu nie pasuje, może ta osoba przerwać w każdej chwili. Wyjść z gabinetu podczas rozmowy z terapeutą jest trudniej, bo świadczy to o lekceważeniu terapeuty.

A jak czas pandemii przeżyli alkoholicy zrzeszeni we Wspólnocie Anonimowych Alkoholików gdy mityngi (spotkania) AA – były zawieszone? Różnie z tym było – Ci którzy w AA są długo i nie mają obsesji picia, przeżyli to na trzeźwo. Nie znaczy to, że nie mieli chęci napicia się, zwłaszcza wtedy, gdy będąc w sklepie, musieli odkażać ręce środkiem na spirytusie. Zapach tego środka kojarzył im się z napojami alkoholowymi, które kiedyś spożywali. Znaleźli na to sposób. Kupowali żele antybakteryjne o przyjemnym zapachu i nimi odkażali ręce. Gorzej mieli Ci, którzy nie nawiązali takich przyjaźni i nie mieli do kogo zadzwonić. Wiele osób z tej grupy sięgnęło po alkohol.



Obecnie w Mińsku Mazowieckim można osobiście porozmawiać z terapeutą uzależnień, a ponadto dwie grupy AA – odwiesiły swoje spotkania. Grupa „Andrzej” ma spotkania w niedziele o godz. 16.00, na ul. Kościelnej w domu parafialnym, a grupa „Jutrzenka” w środy o godz. 18.15, na ul. Traugutta – w domu parafialnym Kościoła Mariawitów. Udział w tych spotkaniach często pomaga opanować alkoholikowi chęć napicia się.

PALENIE W PIECU

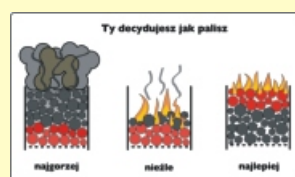


Realizując obowiązek edukacyjny z zakresu ochrony środowiska Wójt Gminy przypomina, że od dnia 1.07.2018 roku na terenie naszej Gminy, jak i całego Mazowsza zgodnie z obowiązującą uchwałą antysmogową w piecach nie wolno spalać: mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem, węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla, węgla kamiennego w postaci sypek o uziarnieniu 0-3 mm, paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20 proc. (np. mokrego drewna)

Ponadto nie można palić w piecu: plastikowymi torbami i butelkami, ubraniami, opadami z gumy, bateriami, płynami wiórowymi.

Jeżeli Państwa domy ogrzewane są za pomocą kotła na paliwo stałe zaleca się palenie w nim: węglem kamiennym gruboziarnistym, ekogroszkiem, peletem, brykietem, biomasą drzewną, drewnem sezonowanym

Kupując opał należy domagać się od sprzedawcy dowodów sprzedaży oraz dokumentów potwierdzających parametry zakupionego paliwa (np. certyfikatu).



Terminy wymiany kotłów, pieców, kominków w województwie mazowieckim:

- do 1 stycznia 2023 mieszkańcy województwa mazowieckiego muszą się pozbyć kotłów nie spełniających wymogów emisyjnych żadnej z klas normy PN-EN 303-5:2012 oraz pieców i kominków nie spełniających kryteriów emisji ekoprojektu.
- od 1 stycznia 2028 nie będzie można użytkować kotłów spełniających wymogi emisyjne klas 3 i 4 ww. normy.
- kotły 5 klasy wg ww. normy można używać do końca ich żywotności.
- do końca 2022 kominki muszą zostać wymienione, na takie, które spełniają wymogi ekoprojektu lub należy je wyposażyć w odpowiednie urządzenia ograniczające emisję pyłu.



Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2020.

Błyskotliwa powieść o prawdziwej kobiecej przyjaźni, zazdrości i stracie. Zanurz się w rytmie samby i daj porwać szalonemu Rio de Janeiro lat 30. XX wieku! Dziewięcioletnia Dore pracuje na farmie trzcin cukrowej w sercu Brazylii. Osierocona, uboga i poniżana, pewnego dnia poznaje Graçę, córkę właściciela majątku, w którym dorasta. Nowa znajomość całkiem odmienia jej życie i pozwala doświadczyć rzeczy, o których nigdy nawet nie marzyła.

Urodzone w całkiem różnych środowiskach Dore i Graça szybko nawiązują relację, w której z początku niewinne dziecięce psoty przechodzą w głęboką zażyłość podsycaną miłością, sławą i uwielbieniem dla muzyki. Powietrze, którym oddychasz to liryczna podróż przez biedne zakątki Brazylii aż do hulaśliwych ulic słynnej dzielnicy Lapa w Rio de Janeiro i tętniącego życiem Hollywood. To też historia, w której dwie przyjaciółki wbrew wszelkim przeciwnościom odnoszą sukces, nie godząc się na to, by wieść spokojne życie u boku bogatego męża lub w zakonie.

Historia wciągająca jak baśń, pełna wyrazistych, głębokich postaci, z którymi zechcesz pozostać na dłużej.



Gliwice : Helion, copyright 2020.

Kiedy zakres obowiązków zaczyna wykraczać poza umowę...Indiana Fisher, absolwentka Harvardu i asystentka dyrektora generalnego w renomowanej bostońskiej firmie deweloperskiej, początkowo żywiła przekonanie, że jej posada będzie trampoliną do sukcesu. Niestety, po roku spędzonym na podawaniu kawy, kserowaniu dokumentów, a przede wszystkim na chronieniu szefa firmy Ryana przed konsekwencjami jego własnej nieodpowiedzialności entuzjazm Indiany nieco przygasł. Kiedy w Bostonie pojawia się starszy brat Ryana, Vincent - ponury, mrukliwy i zdaniem Indiany raczej podejrzany - życie zawodowe dziewczyny gwałtownie przyspiesza. Rozdarta pomiędzy mieszanymi uczuciami wobec Vincenta, a potrzebą chronienia swojego szefa młoda asystentka wkrótce przekonuje się, że ktoś chce przejąć firmę Ryana. Ktoś, kto nie zawaha się przed żadną podłością, by osiągnąć cel. Indiana, coraz mocniej uwikłana w niejasne układy biznesowe, nie przypuszcza, że i jej może grozić niebezpieczeństwo...

Ludka Skrzydlewska funduje swoim bohaterom przejażdżkę emocjonalnym rollercoasterem. Przejażdżkę, której finału nie da się przewidzieć aż do samego końca. Dołączysz? Niezapomniane przeżycia gwarantowane!



Warszawa : Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2020.

Program promocji grzeczności rozpoczął! Strusia dostaje specjalny grzecznomierz, który kontroluje, czy dziewczynka mówi "proszę", "dziękuję", słucha dorosłych i uważa na lekcjach. Do tej pory nie miała z tym najmniejszego problemu, ale teraz w jej życiu niespodziewanie pojawia się wielki, kudłaty, gadający pies. Łysol przybył z ważnym zadaniem - ma nauczyć Strusie niegrzeczności. Bardzo przykłada się do swojego zadania, co sprawia, że Strusia popada w tarapaty, ale też powoli zaczyna rozumieć, że może nie zawsze warto być grzeczną i cichą jak trusia.



Cykl 4 biegów

dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Zawody zawsze w sobotę w dniach:

5/09, 19/09, 3/10, 17/10

Biurowo Zawodów

Zespołu Szkół Zawodowych nr 2

ul. Sosnkowskiego 43

(ok. 300 m do linii startu)

Biegi dla dzieci

- D1: 7 lata - 9 lat (2013-2011), ok. 400 m,
- D2: 10 lat - 11 lat (2010-2009), ok. 600 m,
- D3: 12 lat - 13 lat (2008-2007), ok. 1000 m,
- D4: 14 lat - 15 lat (2006-2005), ok. 1500 m.

Bieg Główny, Marsz Nordic Walking

senior-16 lat i starsi (2004 rok i starsi)

- D5: KOBIECY: 6km
- D5: MĘŻCZYŹNI: 10km
- D6: NW: 6km

Elektroniczny pomiar czasu na każdym biegu. ZAPISY: www.gp.aleczas.pl

www.mkbdreptak.pl

ZADANIE WSPÓLFINANSOWANE ZE ŚRODKÓW POCHODZĄCYCH
Z BUDŻETU MIASTA MIŃSK MAZOWIECKI

Wiele się ostatnio dzieje, ale jeszcze daleko do pełnej normalności... Każdy ma teraz jakąś swoją biegową historię. Lepszą. Gorszą. Z kałdunem. Lub bez. W tym dziwnym czasie gruntem było się nie poddawać i zwyczajnie pruć do przodu. Jednym się udawało, inni trochę pobłądzili na tej biegowej ścieżce... Mkb Dreptak od kilku lat jesienią przygotowuje Grand Prix biegów przełajowych i mocno pochłonięci byliśmy tym tematem, dążąc do tego, aby w ogóle udało się nam zrealizować 7 edycję. Dopieśliśmy swego. Chcielibyśmy ją zadedykować tym, którzy tak jak i my nie stanęli w miejscu, a walczyli o swoją pasję, marzenia i sportowe emocje. Patrząc optymistycznie w przyszłość, my jesteśmy gotowi. A Wy? A Ty?

ZAPISY na: www.gp.aleczas.pl

SKO w Starej Niedziałce
wśród laureatów!



85 NAGRÓD NA 85

Konkurs z atrakcyjnymi nagrodami dla szkół
i nauczycieli na 85-lecie SKO PKO Banku Polskiego

Miło mam poinformować,
że Szkoła Podstawowa im. Rodziny Sażyńskich
W Starej Niedziałce
zdobyła nagrodę PIERWSZEGO STOPNIA
tj. zestaw robotów do nauki programowania
W ogólnopolskim konkursie z okazji 85-lecia SKO.

Celem konkursu była promocja praktycznej edukacji
finansowej w szkołach, w ramach programu SKO.

W konkursie wzięło udział prawie 200 Szkół
Podstawowych z całego kraju,
tym bardziej cieszymy się z tego wyróżnienia.

Elżbieta Wójcicka, Agnieszka Zdanowicz

Wybrała: Wiesława Leszczyńska-Buczek



Filmy i clipy reklamowe

agencja reklamowa
modelex

Mińsk Mazowiecki, ul. Kościuszki 13/24
jacek@modelex.pl, 660 97 36 98

Szumidance StudioTańca

Klubokawiarnia



SzumiDance

- Nauka i choreografia - Pierwszego Tańca
- Kursy tańca towarzyskiego - dla dzieci, młodzieży i dorosłych
- Ladies Latino Solo
- Salsa
- Wieczorki taneczne - (soboty godz. 20⁰⁰ - 24⁰⁰)
- Transmisja na żywo wydarzeń sportowych
- Klubokawiarnia
- Lody Naturalne "Ice Cool"



Mińsk Mazowiecki, ul. Dąbrówki 41 B
poniedziałek - niedziela 8⁰⁰ - 22⁰⁰

S P R Z E D A M działkę budowlaną - 800 m², media

Mińsk Mazowiecki / PKP Anielina
tel. 602 503 204



Motorem

W PUSZCZY BIAŁOWIESKIEJ

Prawie 400 km, z czego 150 km po szutrach, piachach i brukach w lasach Puszczy Białowieskiej. I to wszystko zupełnie legalnie...

Tekst i zdjęcia: Jacek Maria Jeliński

Amatorom jazdy motocyklem po lekkim terenie gorąco polecam wycieczkę do Puszczy Białowieskiej. Tam znajdziemy wiele dróg o luźnej nawierzchni. Bez strachu o spotkanie Straży Leśnej można pojeździć sobie w pięknych lasach. Jedyne odcinek asfaltowej szosy to trasa Białowieża - Hajnówka. Ale już z Hajnówki wracamy na szutrowy szlak do miejscowości Topiło. Stamtąd, lasami wzdłuż granicy z Białorusią (kilka odcinków drogi biegnie po samym pasie granicznym) można dojechać do Bugu w okolicach Mielnika i Grabarki. Wybierając się w taką trasę pamiętajmy o paliwie. Stacje znajdziemy tylko w Narewce, Hajnówce, Czeremścu. Nie wszędzie też będziemy mieli zasięg telefonów komórkowych. Ale dla amatorów Trophy Rally to nie są znaczące przeszkody! Na krótki odpoczynek polecam Białowieżę. W innych puszczańskich wioskach oprócz sklepów raczej nie znajdziemy miejsca, gdzie można spokojnie coś zjeść i napić się ciepłej herbaty lub kawy.

Ja swoją woziliem w termosie :)

